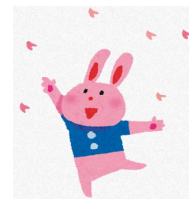


赤ちゃんのお世話体験会

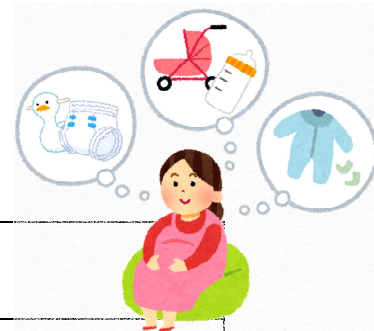


名護市では、初めて出産を迎える妊婦とパートナーが安心して出産・育児ができるよう、『赤ちゃんのお世話体験会』を開催いたします(*^_^*)♪

赤ちゃんを抱っこしたことがなくて不安、おむつ交換はどうしたら？お風呂はどうやっていれるの…？
出産前に一度赤ちゃんのお世話体験をして、少しでも不安が軽くなる機会にさせていただきたいと思います。
母子モ(母子手帳アプリ)または電話予約のうえご参加ください。お待ちしております♪

♥対象の方

名護市の初妊婦(妊娠 24～35 週までの方)とパートナーまたは産後子育てを協力してくれる身内の方
*ひと家族2人まで。妊婦一人での参加も可能です。
*初めて受講する方を優先させていただくことがありますので、ご了承ください。



♥日程スケジュール&内容:

参加の 目安	妊娠第7～9ヵ月(24～35 週頃)
日 時	令和 6 年 ①5月24日(金) ②7月5日(金) ③9月6日(金) ④11月8日(金) 令和 7 年 ⑤1月10日(金) ⑥3月7日(金) ※各回定員 6 組
時 間	受付 13:15～13:30 体験会 13:30～ ※1 時間半程度を予定しています
場 所	名護市児童センター(子育て支援センター いいっこ広場) ※変更となる可能性がありますので、下記連絡先までお問い合わせください。
内 容	赤ちゃんのお世話体験(予定) 『抱っこ、おむつ交換、着替え、あわあわシャワー浴(動画視聴)』 赤ちゃん人形を使って、実際にやってみよう!
持 ち 物	母子手帳、母子健康手帳副読本、飲み物(水分補給用)

*諸事情により、開催の中止・延期等の場合があります。

*感染症対策のため、マスク着用、手指消毒にご協力ください。37.5℃以上の熱がある、咳・鼻水等体調不良の場合は、参加をご遠慮下さいますようお願いいたします。

♥連絡先:名護市健康増進課地域保健係 電話:0980-53-1281(直通)

予約受付時間:8:30～17:00 (平日)