

名護市広報「市民のひろば」 2021 No. 598

HIROBA

2021
SEPTEMBER

9

名護市役所公式フェイスブックに



いいね!

よろしくお願いします。

fb.me/okinawa.nago.official



名護市公式インスタグラム

フォローよろしくお願いします。

アカウント名:nagocityofficial



Topics

そこが気になる!

新型コロナウイルス感染症Q&A⑥

特集 はるばる海を渡って

～身近にやってきた生きものたち～⑧

新型コロナウイルスの影響により、掲載した内容が変更される場合があります。あらかじめご了承ください。



名護市公認キャラクター
名護親方



期待の大型新人!

つぶらな瞳に大きな手、しま模様のあるモフモフのしっぽ。県内では見る事ができなかったレッサーパンダが、ネオパークオキナワにやってきました!繁殖のためにオスとメスの2匹が県外の動物園からお引越してきたそう。表紙の写真はオスのチャル。メスのさくらはちょっぴり恥ずかしがり屋さんでした。愛らしい2匹にぜひ会いに行ってください。

2. 目次
名護市の人口および世帯数
わかめ会の健康レシピ / 島野菜のスープパスタ
3. 名護の顔 / 名護市食生活改善推進協議会(わかめ会)
各種相談業務
4. 市政FLASH プラス+
5. まちの話題
6. そここが気になる! 新型コロナウイルス感染症Q & A
8. 特集 はるばる海を渡って ~身近にやってきた生きものたち~
10. 名護市都市計画マスタープランの改定に向けて ~第12回~
税の道場
11. 9月20日は敬老の日 健康長生き ご長寿の紹介
12. 認知症の方を支えるまちを目指して
13. 防ごう!高齢者虐待!
14. 図書館だより
子育て応援し隊 VOL.3
15. 名護・やんばるのくらしと自然
16. 名護市 GIGAスクール構想 教育ICT環境の実現
17. 特区で働こう!
18. LIFE is ワン!ニヤフル 犬や猫などペットを正しく飼おう
19. 情報ぼっくす
24. 有料広告を掲載しませんか?

名護市の人口および世帯数

令和3年7月31日現在

区分	人口			世帯数	
	男	女	合計		
地区別	本庁	18,058 (22)	18,767 (2)	36,825 (24)	17,710 (25)
	羽地	4,572 (-6)	4,392 (1)	8,964 (-5)	4,146 (6)
	久志	2,287 (-7)	1,864 (-7)	4,151 (-14)	2,391 (-7)
	屋部	6,187 (24)	6,394 (15)	12,581 (39)	6,179 (30)
	屋我地	715 (-3)	650 (1)	1,365 (-2)	763 (0)
合計	31,819 (30)	32,067 (12)	63,886 (42)	31,189 (54)	

各支所窓口

注:()内数字は対前月比

問 羽地支所 問 屋部支所 問 屋我地支所 問 久志支所
☎ 58-1221 ☎ 52-2610 ☎ 52-8957 ☎ 55-8101 / 55-8102

~もっと島野菜を食べよう~

島野菜のスープパスタ

材料(4人分).....

- パスタ 200g
- 島ラッキョウ 15本
- ニンジン 1/3本
- パプリカ(赤・黄) ... 各 1/2個
- ピーマン 1/2個
- シメジ 1袋
- オクラ 5本
- ナス 1/2本
- オリーブ油 20cc
- コンソメスープの素 ... 2個
- 水 250cc

作り方

1. パスタは表示時間より2分長くゆでしておく。
※スープの完成に合わせてゆでる。
2. 島ラッキョウとニンジンはみじん切り、パプリカとピーマンは千切りにし、シメジは石づきを取り除く。オクラは、ガクを取って板ずりし、縦半分に切る。ナスはガクを取り除いて5mm幅の厚さで輪切りにする。
3. 深めのフライパンにオリーブ油を入れ、すべての野菜をざっと炒めたら、コンソメスープの素と水を鍋に入れる。1分程度煮立てて火を止める。
4. 1をお皿に盛り付け、上から3をかけたたらできあがり。

ナスにはポリフェノール的一种である「ナスニン」が含まれています。これは老化の原因となる「酸化」を抑制する抗酸化作用があるとされています。



問 わかめ会事務局 ☎ 53-1281

名護の顔



WAGO no KAO



わかめ会の皆さん

PROFILE

1991年に発足した名護市のボランティア団体。食生活改善や健康レシピなどの普及活動をしている。会員は市内在住の食生活改善推進員で、30代から90代の55人で構成される。愛称であるわかめ会には、野菜の若芽、野山の若葉、海藻のワカメから「将来に向けて成長するように」と願いが込められている。

名護市食生活改善推進協議会(以下「わかめ会」)は、「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、自分の健康、家族の健康、市民の食生活改善を目標に活動を続け、今年で30年目を迎えた。わかめ会の嘉味田洋子会長は「私たちの活動は、料理を作る楽しさや、おいしく食べる喜びを皆で共有するためのお手伝い。気持ちよく楽しく食事する、快食は、健康につながる」と笑みをこぼす。

わかめ会は、親子料理教室や介護食教室をはじめ、小中学校での食育講話・調理実習や本誌へ島野菜を使ったレシピを掲載するなど、幅広く活動している。崎浜美代子副会長は「誰でも身近な食材で簡単に作れるようなレシピを紹介している。自分自身や身近な人の健康のために料理を作ってみてほしい」と話す。

これらの長年にわたる地域での地道な食育活動が評価され、2018年に平成30年度第2回農林水産省食育活動ボランティア部門で消費・安全局長賞を受賞し、2020年には、第52回沖縄県公衆衛生大会長表彰の団体部門で表彰された。

会員にとって、料理教室の参加者が見せる笑顔は何よりの励みだ。「料理教室を

私たちの健康は私たちの手で

名護市食生活改善推進協議会

きっかけに、料理をすることが好きになった、と手料理の写真を送ってくれる人もいてうれしい。やってよかったですと思える瞬間」と嘉味田会長は顔をほころばせる。

時代が変わることで食生活にも変化があった。崎浜副会長は「朝食を食べない大人や子どもが増え、それぞれの家庭で家族そろって手作りの料理を食べる機会が減っている。忙しく、料理を作る時間がない人が多いのではないかと話す。今まで以上に変わりゆくライフスタイルに合わせて食育活動をどのように続けるかが、わかめ会の課題だ。

嘉味田会長は「コロナ禍で健康について考え、改めて私たちの活動の意義が高まった。今後も食育アドバイザーとして野菜を中心とした栄養バランスのとれた食事の大切さを伝えたい。私たちの活動は、食で人をつないでいる。今後そのことを意識して活動していきたい」と意気込む。

30年の節目を迎え、わかめ会は今後もバワフルに活動を続けていく。皆さんもわかめ会の健康レシピを参考に料理を作ってみてはいかがだろうか。私たちの健康を私たちの手で守るために。

各種相談業務(祝日を除く)

1 無料法律相談 第2・4火曜
13:00~16:00 中央公民館 第4研修室
要予約(相談日8日前より受付)
☎53-5445

2 不動産無料相談 第2・4火曜
13:00~ 名護市役所守衛室
沖縄県宅地建物取引業協会
要予約 ☎098-861-3402

3 不動産無料相談 第3水曜
14:00~ 名護市役所守衛室
不動産保証協会沖縄県本部
要予約 ☎098-867-6644

4 交通事故相談 偶数月 第3木曜
10:00~15:00 名護市役所守衛室
消費・くらし安全課 交通事故相談所支所
☎098-939-7512

5 消費者無料相談室
毎週月曜・火曜・木曜10:00~16:00
名護市産業支援センター 3階
☎53-7518(相談日のみ)

6 行政書士無料相談
第4木曜 13:00~16:00 名護市役所守衛室
名護市役所総務課 ☎53-1212 内線215

7 国税納税相談【夜間相談について】
【夜間】17:30~20:00 第2木曜 保険税係
☎53-1212 内線152・153・117
※緊急事態宣言が発令中は中止

8 教育相談 月曜~金曜
9:00~17:00 中央公民館 ☎53-3187

9 市民ほっと健康相談
毎週月曜 9:30~11:30 健康相談室
健康増進課 ☎53-1212 内線143

10 こころの健康相談
月曜~金曜 9:00~16:00(福祉職相談員)
第3水曜 午後(臨床心理士、要予約)
社会福祉課 ☎53-1212 内線111

11 児童相談・女性相談・児童虐待相談
月曜~金曜 9:00~17:00
家庭児童相談室 ☎53-6517

12 ぐらしと仕事の応援センターさぼんちゅ
月曜~金曜 9:00~16:00
名護市役所 生活支援課
「生活困窮者自立相談支援」【ひきこもり相談窓口】
☎53-1212 内線244

13 就職出張相談室(無料)
第1金曜 14:00~16:00
名護市役所守衛室
地域若者サポートステーションなご ☎54-8600

14 名護市エコステ 3R「なごころ」関連講座
毎週水曜・土曜 なごころ 要予約 ☎43-0254

15 沖縄県断酒協議会・断酒連合会
毎週火曜・水曜・木曜
北部保健所 2階 ☎52-2734

16 もの忘れ相談
毎月第2水曜 10:00~16:00
名護市地域包括支援センター ☎43-0022

17 沖縄県よろず支援拠点経営相談窓口
毎週水曜 9:00~17:00
名護市産業支援センター 3階
☎098-851-8460

18 小児救急電話相談
☎#8000 ご利用いただけない場合は
☎098-888-5230

市政FLASH^{プラス+}

しせいフラッシュ

7月・8月

市政情報、ご活躍したナグンチュ紹介などを掲載します。

地域のための 模範活動を表彰

7月28日、名護中央公民館で、令和3年度公益財団法人沖縄県青少年育成県民会議顕彰事業表彰状伝達式が行われ、岸本敏孝名護市教育長から各被表彰者に表彰状が手渡された。

善行少年の部で喜屋武康暢さん、育成功労者の部で宮城克人さん、模範団体の部で久志子ども会育成会が、長年の活動実績を評価され、表彰された。

喜屋武さんは「表彰されとてもうれしい。名護市のジュニアリーダー研修などで学んだことを生かし、今後いろいろな活動をしていきたい」と話した。



(前列左から)表彰された宮城さん、喜屋武さん、久志子ども会育成会関係者

名護東道路が全線開通 名護市の交通便利の向上に

7月31日、国道58号線名護東道路の開通イベントが行われた。イベントでは渡具知武豊名護市長が旗を振る合図で開通し、先導して走行するパトカーに続いた一般車両を見送った。

渡具知市長は「東道路の開通により円滑に移動できるようになったことは、市内で常態化していた朝夕の交通渋滞の緩和につながる。開通に携わった関係者のご協力いただいた地域住民に感謝したい」と述べた。比嘉秀樹世富慶区長は「大型スーパーにも短時間で行けるようになり利便性の向上が見込まれ、うれしく思う」と話した。



旗を振った渡具知市長(左)と比嘉世富慶区長(右)

敬意と感謝を込めた 打ち上げ花火

名護市市制50周年の最終日にあたる7月31日、名護市のために尽力した市政功労者への敬意と、新型コロナウイルス感染症患者の治療などに日々奮闘している医療従事者への感謝を込めて、名護市が花火を打ち上げた。

渡具知武豊名護市長は「市政功労者へ敬意と医療従事者に謝意を表したい。厳しい試練に直面しているが、この試練を市民一丸となって乗り越えていきたい」と話した。

市制50周年の「50」の文字を表した花火や医療従事者へ感謝を表した青色の花火などが打ち上げられ、コロナ禍を吹き飛ばすような大輪の花が、名護の夏の夜空を照らした。



名護市の夜空を彩る花火

勝山シークワサーが10年連続 三つ星受賞 県内初の快挙

8月11日、有限会社勝山シークワサーが名護市役所を訪れ、国際味覚審査機構(インターナショナル・テイスト・インスティテュート2021)において県内初の快挙となる10年連続三つ星賞を受賞したことを報告した。受賞した商品は「99.99勝山シークワサー500ml」で、総合点は90.1%と評価された。

勝山シークワサーの安村弘充代表取締役は「小さな地域の特産品が世界に認められたことは非常にうれしい。特別な賞だと思ふ」と喜びを語った。渡具知武豊名護市長は「名護市が世界に誇る特産品である。あらゆる機会をとおしてアピールしたい」と話した。



報告に訪れた勝山シークワサー関係者ら

まちの話題



名護商工高等学校が 研究発表会で優秀賞受賞

名護商工高等学校商業系学科3年生の5人が、7月に行われた第24回沖縄県高等学校生徒商業研究発表大会に参加し、優秀賞を受賞した。

参加した生徒は、商業系学科調査研究班のメンバーで、SNSを活用した沖縄県産パイナップルのブランディングに取り組んだ。商業科の金城徳兼さんは「沖縄県産パイナップルの認知度が低いことや後継者不足などの課題があることを知り、農家さんの応援のために沖縄県産パイナップルをPRしたいと考えた」と話した。地域産業科の新垣夢夏さんは「SNS広告について学ぶのは大変だった。大会での受賞は私たちの努力が報われたようにうれしい」と喜びを語った。



名護商工高等学校 商業系学科 調査研究班の皆さん

名護市少年の 主張大会

7月20日、第41回名護市少年の主張大会(主催:名護市青少年育成協議会)のビデオ審査会が実施され、参加した市内中学校の生徒から阿波根優里さん(東江中学校3年生・演題「理解への第一歩」と仲兼久琉菜さん(屋部中学校3年生・演題「自分らしさを受け止めて」)が最優秀賞を受賞した。

阿波根さんと仲兼久さんは今後開催される少年の主張国頭地区大会に出場する予定。

問 名護市青少年育成協議会事務局
(地域力推進課)
5355429



屋部中学校の仲兼久さん



東江中学校の阿波根さん

名護産パイナップル 「サンドルチエ」が誕生

7月30日、名護市役所正門玄関前で、名護産パイナップルの新ブランド「サンドルチエ」のお披露目先行販売が行われた。サンドルチエは従来のパイナップルに比べ、果汁糖度が19度以上と非常に高く、収穫時期も10月までと長い品種となっている。

販売を行った富着農園の富着一樹さんは「上品な甘みがあり酸味は少なく、とてもおいしいパイナップルに仕上がった。まずは市内で販売を始め、サンドルチエの認知度を上げていきたい」と話した。サンドルチエは8月から出荷が開始され、「道の駅」許田やわんさか大浦パークなどで販売される。



販売を行った農家の皆さん

万一に備え、強固な連携を 名護JCC×名護市社協

8月2日、名護中央公民館で「災害発生時における災害ボランティアセンター支援に関する協定書締結式」が執り行われ、社会福祉法人名護市社会福祉協議会の野原健伸会長と一般社団法人名護青年会議所の濱元一憲理事長が協定を締結した。

災害ボランティアセンターとは、大規模な災害が発生した際に被災地の社会福祉協議会が開設し、ボランティア受け入れなどの窓口業務を行うもの。これまで現地の青年会議所も人員を派遣してきたが、より強固な協力的体制の構築を目的に、両者による全国的な協定の締結が進められている。今回の名護市における協定締結は、沖縄県では宜野湾市、宮古島市に続き3例目となる。



協定を結んだ濱元理事長(前列左から2人目)と野原会長(同右から2人目)

そこが気になる!

新型コロナウイルス感染症

Q&A

名護市では5月12日から新型コロナワクチン接種を開始しました。接種時期は年齢ごとに設定し、11月末完了を目標としています。

市民の皆さんの中には、新型コロナウイルス感染症に関するたくさんの情報をインターネットやSNS、新聞やテレビなどで目にし、どの情報が正確なのか疑問や不安を抱いている方もいるかもしれません。

そこで、名護市を含め沖縄本島北部の医療現場を支える医師を代表して、^{けいぞう}沖縄県立北部病院 内科医師の永田恵蔵氏と総合診療科医師の篠原正樹氏から新型コロナウイルス感染症についてお話を伺いました。

※広報誌編集の関係で、8月16日現在の情報をお届けします。

Q1

名護市の 新型コロナウイルス感染症の主な経路

永田医師

7~8月は主に沖縄県外への出張や旅行などにより新型コロナウイルスに感染しています。また、名護市の主な感染経路として家庭内感染や中南部の方々との交流・接触があげられます。

家庭内感染については、家族の誰かが外で感染すると避けられない傾向があり、濃厚接触者になったと思われる方が来院しています。中南部の方々との交流・接触については、イベントや会食が多く、北部地域で感染者数が減少しても、中南部の人との交流で再び増加する傾向にあります。

緊急事態宣言中は、飲食店から新型コロナウイルスに感染する新規の報告はありませんが、飲食店以外で職場や自宅で飲んだりするなど、人が集まる場所で感染している報告があります。

Q2

4月と比較した名護市内の 年代別の感染者数と今後の推移

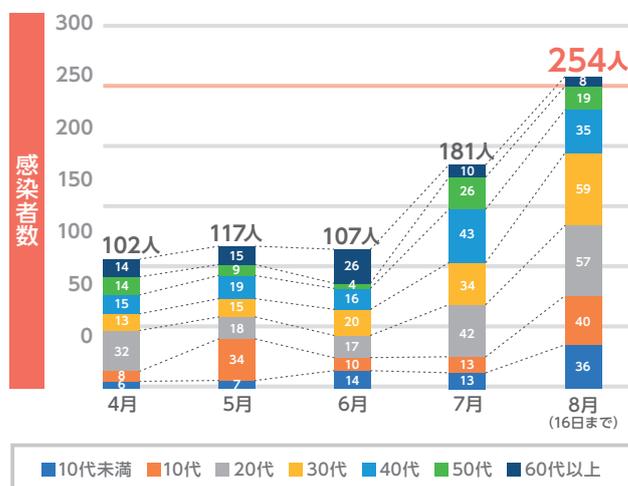
永田医師

現在は、去年と比較して明らかに60代~70代の高齢者の感染率は低くなっていて、高齢者施設での感染も少なくなっています。ワクチン接種により新型コロナウイルスに対する免疫がついたのだと思います。

県立北部病院に来院する感染者は30代~50代が圧倒的に多く、新型コロナウイルスに感染した無症状のお子さんからの家庭内感染が多くみられます。

ワクチン接種を行った方の感染率は低く、ワクチン接種をしていない方の感染は増えているのが現状です。今後、感染者や重症になる人は減少していくと思いますが、ゼロにはならないと思います。

名護市内の新規感染者 発生状況(月別)



沖縄県立北部病院 内科医師の永田恵蔵氏

こびナビCOV-Navi

有志の医療従事者が新型コロナワクチンに関して動画やスライドを活用し、丁寧にわかりやすく解説しています。



新型コロナワクチンQ&A

新型コロナワクチンについての情報が掲載されています。(厚生労働省ホームページ)



Q5 医療現場から伝えたいメッセージ

永田医師

ワクチン接種の効果は科学的に証明されていることから、積極的な接種が望ましいです。

早く新型コロナウイルス感染症拡大前の日常を取り戻したいなら、今は我慢の時です。

感染が多い地域での交流をやめ、一時の楽しみより未来の楽しみに目を向けてほしいです。皆で協力しましょう。

篠原医師

若い世代であればあるほど、いろいろな制約が生じて生活しづらいと思います。不十分な感染対策が続いてしまうと、感染拡大を食い止めることができずウイルスは増殖し、また新たな変異株が出てくる可能性もあります。

ワクチン接種をして免疫をつけ、これまで以上に感染防止対策を徹底しながら、みんなで感染拡大を防ぐ行動をすることが望まれます。



沖縄県立北部病院 総合診療科医師の篠原正樹氏

Q3 変異株に感染した時の特徴と後遺症

永田医師

変異株の特徴は感染力が強いことです。家庭内に1人の陽性者がいたら、ほぼ全員が陽性になる感じ。去年と違い、家庭内やグループ内で感染した報告が多くなっています。変異株に感染した場合、30~40代でも従来株より症状が重く、中等症(肺炎の所見など)以上になるのが特徴の一つです。

後遺症については、変異株は比較的新しく一概に言えませんが、若年層の方が味覚障害や脱毛の症状が強く出る傾向があります。従来株と比較して、退院してから本調子に戻るまで長く時間がかかる人もいます。

Q4 新型コロナワクチン接種の効果と副反応は?

篠原医師

一般的には、ワクチン接種をすることは感染予防効果があるといわれていて、割合については、従来株で95%、変異株では75%となっています。

ワクチン接種をすると、発症しても軽症で抑えることができます。味覚障害、倦怠感、脱毛などの後遺症を弱めることができ、働き盛り世代の方々には自分たちの生活を守ることにつながります。ただ若くなればなるほど副反応が強く出る傾向があり、1回目で倦怠感や頭痛、2回目では発熱が多いです。海外では、まれに若年男性に心筋炎の報告例がありますが、それにより亡くなったという報告はありません。アレルギー体質の方からはアナフィラキシーを心配する声もありますが、北部地域では、ワクチン接種によるアナフィラキシーは1件のみ報告があります。なお、ワクチン接種によって不妊になるという科学的根拠はありません。

現在、コロナウイルスの特効薬がないため、家族に持病を持っている方や高齢者など周囲を守るためにはワクチンを接種するメリットは大きいです。

★ 夜間接種が始まりました!

さまざまなライフスタイルの方が円滑に接種を受けられるよう、集団接種会場(名護市民会館中ホール)では、夜間の時間帯でもワクチン接種を受けられるようになりました。夜間接種は、平日火・水曜日の午後6時~午後8時(最終受付:午後7時30分)となっています。

希望される方は、下記のコールセンターまたは予約サイトよりお申し込みください。

※ワクチン接種に関する詳細・最新の情報は名護市ホームページもしくはQABデータ放送でご確認ください。

名護市新型コロナ ワクチン接種コールセンター

予約専用

☎ 43-5125

午前9時~午後5時
(土・日、祝日を除く)

相談・問い合わせ

☎ 43-5126

ワクチン全般に
関する問い合わせ

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

午前9時~午後9時

☎ 0120-761-770

名護市役所
ホームページ

予約専用
QRコード



副反応など、
専門的な問い合わせ

沖縄県新型コロナウイルスワクチン専門相談コールセンター

午前9時~午後5時

☎ 098-894-4856

特集

はるばる海を渡って ～身近にやってきた生きものたち～

世界自然遺産登録されたやんばる・西表島をはじめ、多くの島からなる沖縄県では、地域で独自の進化を遂げたたくさんの生きものを見ることができます。私たちの名護市にもこのような固有の生きものがくらしています。一方、海を渡るはるかな旅路の途中で、あるいはその果てにやってきた生きものの姿も身近で見ることができるのです。今回の特集では、そのような生きものを少しだけ紹介します。



サシバ

- ・カラスぐらいの大きさ
- ・主に10月中(越冬もする)
- ・ピークは10月中旬
- ・午前6時～午前7時に多く見られる
- ・沖縄名はチンミーなど(鳴声から)



アカハラダカ

- ・ハトぐらいの大きさ
- ・主に9月下旬～10月中旬
- ・ピークは9月下旬～10月上旬
- ・午前7時～午前9時に多く見られる
- ・翼の端が黒い(成鳥)

名護市では200種以上の野鳥が記録されていますが、このうち7割以上が渡りを行う鳥です。6月号の「名護・やんばるのくらしと自然」で紹介したアジサイ類は、繁殖のためにオーストラリアなどから渡ってくる「夏鳥」でした。越冬のためにやってくる「冬鳥」では、シロハラ、ダイサギなどが身近で見られます。また、渡りの途中で立ち寄る「旅鳥」として、秋に九州以北や朝鮮半島などから東南アジアなど南方へと移動していくタカ類の群れを観察することができます。特にアカハラダカ、サシバの2種は、時に数百から数千羽単位の群れが一度に見られることもあります。

名護市の空に迫力の「鷹柱」
渡りを行う鳥たち

北からやってきたタカは、夜は森に降りて休み、朝の上昇気流に乗ってまた旅立ちます。このとき、集まってきた群れは上昇気流を利用して旋回しながら高度を上げていきます。気象条件やタイミングなどが合えば、この「鷹柱」と言われる庄巻の光景を名護市の上空でも見ることが出来ます。博物館のある東江の市街地付近で5千羽を超えるサシバの群れが観察されたこともあります。ちなみに、サシバは少々荒れた天候でも渡りますが、アカハラダカは晴れの日の朝に渡り、雨や強風の時にはまず渡りません。天気の良い日の朝、空を見上げたら鷹柱が見えるかもしれません。

アカハラダカの秋の渡りピークは9月下旬から10月上旬頃、サシバは10月中旬頃です。名護博物館と名護博物館友の会などの関係者は、毎年タカのカウン卜調査を名護岳(山頂と天上展望台)、嘉津宇岳(登山道前)で行っていますので、関心のある方はぜひ足をお運びください。



シロハラ

虫をねらって畑に集まったダイサギ

実は、沖縄の川で見られる魚、エビ、カニ、貝などには、似たような暮らしを営むものがたくさんいます。ニライカナイボウズハゼはごくまれにしか見つからない種ですが、集落近くを流れているような身近な川でよく見られるオオウナギやほとんどのハゼ類、エビ類なども、大海南の旅路を経て川へやってきた生きものなのです。



ニライカナイボウズハゼ



海から川へ上ってきた大量のヌマエビ類

ニライカナイからやってくる?
身近な川の生きものたち

海のかなたにあるとされる生命や豊穡の源であるニライカナイ。その名が付けられた川の魚がいることをご存じでしょうか? 名護市の川で見つかり2013年に新種で発表された小さなハゼ、ニライカナイボウズハゼです。このハゼは黒潮に乗って南から沖縄の川にやってきたと考えられています。このハゼの主な生息地が未知なる海のかなたにあるだろう、ということがこの名前が付けられました。

彼らの多くは、川で生まれた後すぐに海へ流されていきます。海で産卵するために川を下るオオウナギのような種もいます。生まれた子どもたちは、しばらく海を漂うプランクトンとして生活を送り、流れに乗ってさまざまな場所へ運ばれていくのです。そしてたどり着いた先で成長しながら川を上っていきます。名護市の川には落差10mを超える滝がいくつかありますが、その上流で見られるモクスガニやヤマトヌマエビなども海から上ってきた生きものです。川で彼らの姿を見かけたときは、ぜひその長い旅路を想像してみてください。



モクスガニ



オオウナギ



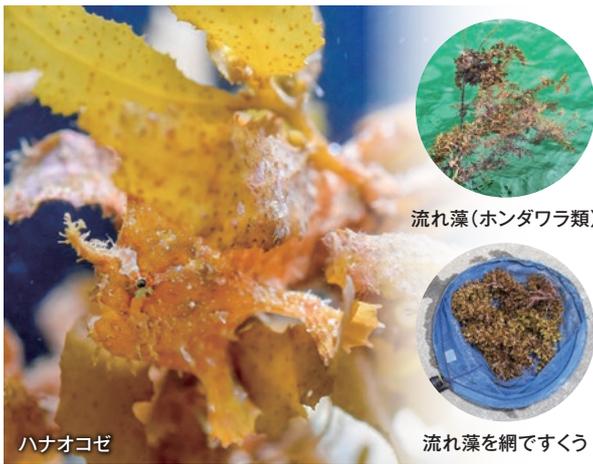
ヤマトヌマエビ



コンジテンナガエビ

台風の後の漂流者 も流れ藻の生きものたち

台風の後、海辺へ行くと波打ち際や漁港などに沖から運ばれてきた流れ藻が浮いていることがあります。7月に台風6号が沖縄を通過した後、市内の海岸に運ばれてきた流れ藻を網ですくってみたところ、その中に隠れていた魚やエビなどの小動物を見つけたことができた。広い大海原では、海面を漂う流れ藻が稚魚などのゆりかごととして大事な役目を果たすことが古くから知られています。中には一生のほとんどを流れ藻内で過ごし、他の小動物を襲って食べるハナオコゼ(アンコウのなかま)のような魚もいます。その姿は流れ藻そっくりで驚かされます。



流れ藻(ホンダワラ類)

流れ藻を網ですくう

ハナオコゼ



ハナオコゼ



ヒゲガ二類



ニジギンボ

すくった流れ藻の中にいた生きもの

ハナオコゼは波打ち際に運ばれてきた流れ藻の下からも見つかりましたが、いずれは朽ちてしまう流れ藻と運命を共にするのでしょうか? 気になるところです。

地域性崩壊の危機! 人が連れてくる外来生物

最後に挙げたいのは、人が持ち運んでしまった生きものです。本来の自然分布を超えて、人の手で生きものを移動させた場合、それらは全て移動先で外来生物になってしまいます。国外、県外などのくくりは人の基準でしかなく、自然界では意味をなしません。服にくっいたり、植木に混ざったりして、無意識のうちに運んでしまうケースもあります。

地域の生態系は、長い年月をかけて育まれてきた独自性とバランスを保っています。外来生物がそこに入りこむことにより、わずかな時間で取り返しがつかないほど破壊されてしまうリスクにつながるのです。



カメ類(ペット由来)



ツルビヨドリ



ホテアオイ



メダカ(ペット由来)



コイ(ペット由来)

野外で見つかるさまざまな外来生物(ペット由来や無意識に運ばれたと思われるものが多い)

問 名護博物館 ☎ 53-1342(担当:村田)

※本記事に関連する情報については、名護博物館ブログで紹介しています!
日々のなごはく <http://nagohaku.hatenablog.com/>

交通の便が発達し、世界自然遺産登録も相まって、今後多くの人が名護やんばへ出入りすることで、このようなリスクはますます高まっていくでしょう。私たちにできることとして、ペットは最後まで責任を持って飼育し、決して屋外に放さないこと、野外でつかまえた生きものを不用意に他の場所へ運んだり、移動先で放したりしないこと、などが挙げられます。豊かな自然を次世代に残していくためには、地域とそこに訪れる人々、双方の理解と協力が必要不可欠です。

名護市都市計画 マスタープランの改定に向けて

名護市の
観光振興とまちづくりの
連携について

沖縄県の観光客数は、県全体で約1千万人とあり、観光需要が増大しています。近年、新型コロナウイルス感染症拡大の影響はあるものの、観光は本市の経済、雇用にとっても、重要な要素となっています。

この観光振興を、まちづくりのひとつの切り口としてとらえ、市民生活の向上にも寄与するよう連携して取り組むことが必要であると考えています。

たとえば下記のような観光振興とまちづくりの連携があります。

◎観光ルートの整備

⇒道路交通対策(車道、歩道、自転車道整備、公共交通の充実)による渋滞緩和対策へ

◎市街地へ宿泊機能を誘導

⇒中心市街地のにぎわいの再生、老朽化建物の更新を行い安全な市街地形成へ

◎名護湾沿岸の整備

⇒魅力ある景観整備、市民の身近なレクリエーションの場の形成へ



ホームページでは、観光振興に関するデータ「観光客数の変化」「観光振興への観光事業者意向(まちづくりの側面からの評価)」などを掲載します。

※データ分析やグラフなどについて、詳しくは

【名護市ホームページ】→【組織一覧】→【建設部】

→【都市計画課】→【関連ページ】をご確認ください。



次回は、

環境への配慮、
安全安心の
まちづくりについて



問 都市計画課 都市計画係 ☎ 53-1212(内線229)

問 国民健康保険課 保険税係 ☎ 53-1212(内線153)



異動があった日から、原則14日以内に届け出をしないといけないよ。もし、14日以内に準備ができない場合は、電話で事前に相談した方がいいでござるよ。1番は放置しないこと。これが大事でござるよ。ニンニン。



そうだったのね。知らなかったわ。この手続きはいつまでにしないといけないの？仕事で忙しくて窓口に行けそうにないわ。



国保を脱退する届け出は自分でしないといけないでござるよ。職場などが市役所へ連絡をすることはないでござる。



最近、新しい職場で働き始めて社会保険に加入したはずなんだけど、国保から納税通知書が届いたの。もう国保じゃないのどうして？

国保の加入と脱退の手続きは、自動的に行われませんので、ご自身で届け出をする必要があります。また、この届け出は、異動があった日から14日以内に行わなければいけません。

その15 国民健康保険の加入と脱退について



9月20日は敬老の日

健康長生き ご長寿の紹介

☎ 介護長寿課 高齢福祉係 ☎ 53-1212(内線134)



よしこ
佐久川 芳子さん(101歳)

二見区の佐久川芳子さんは10月で101歳を迎える。若いころから農業で生計を立て、辺野古や金武町、ときには中部まで売りに行くこともあった。96歳になるまで、自身で作ったヘチマを“わんざか大浦パーク”に出荷していた。

昨年11月に自宅で転倒し足を骨折したが、翌年2月には四点歩行器を使用して歩けるまでに回復。現在では、自宅では歩行器を利用しなくても歩けるようになった。佐久川さんは今の楽しみについて「デイサービスで職員やお友達と会っておしゃべりすること。スポーツ番組も好き。オリンピックが始まるから寝られない日が続く」と心を躍らせていた。



しず
安里 静さん(97歳)

安和区出身の安里静さんは8月11日に誕生日を迎え、97歳になった。“ゆんたくおばー”を自称するほどのおしゃべり好きで、「若い人と話をする1年寿命が延びるさあ」と笑う。近所の散歩を毎日欠かさず、1日3回の食事をしているという安里さんの長寿の秘訣は「家にこもらないで、いろんな人と関わりをもつこと。一人で過ごすより誰かと“ゆんたく”することで健康でいられる」と話す。

今後の目標は「100歳まで今と変わらず元気で過ごすこと。子や孫たちが健康でいること。生きている間は前向きに過ごすこと」と語った。

祝辞

長寿を迎えられた皆さまへ

皆さまが健やかに敬老の日をお迎えになられたことを心よりお慶び申し上げます。皆さまにお会いして祝辞を述べさせていただきたいところではございますが、新型コロナウイルス感染症がまだ収束の兆しが見えず今年度の名護市敬老会が中止となりました。誠に残念ではございますが、このような形でのご挨拶となりましたことをご理解いただければと存じます。

さて、名護市の今日の目覚ましい発展は、皆さまが名護市1町4村の時代より地域の発展にご尽力され、名護市へ惜しみない愛情を注ぎ築き上げた賜物であり、そのことに深く敬意を表するとともに、心より御礼を申し上げます。

皆さまの教えを心に留めながら、「思いやりで支える共生のまち・なご」を合言葉に、皆さまが健康で生きがいのある生活を通じて、生き生きと安心して暮らせるまちづくりに取り組んでまいります。

結びに、長寿を迎えられた皆さまの今後のますますのご健勝、ご多幸を祈念し、お祝いの言葉といたします。

名護市長 渡具知 武豊



敬老の日のはじまりは？

昭和22年に兵庫県多可郡野間谷村(現:多可町八千代区)で「お年寄りを大事にし、お年寄りの知恵を生かした村作りをしよう」と提唱されたのが始まりです。9月15日を「としよりの日」として敬老会を行い、全国的に広がっていきました。昭和41年には国民の祝日として定められ、現在は毎年9月の第3月曜日が「敬老の日」になりました。



9月は
「世界アルツハイマー月間」
です



認知症の方を支えるまちを目指して

問 名護市地域包括支援センター ☎ 43-0022

コロナ禍で人とのつながりが途切れ、悩みを抱え込む人が増えています。特に、認知症状(もの忘れなど)に関する悩みや相談は、周りの人に言えずに家族が対応に困ることも多くあります。

認知症初期集中支援チーム

複数の専門職が認知症の可能性のある方やそのご家族を訪問し、自立生活サポートを行うチーム。チームでは必要に応じ専門機関への受診を促し、必要な介護保険サービスなどへつなげます。

まずはお近くの地域包括支援センターにご相談ください

どんなことを相談したらいいの？

「今までと違う」と感じるものがあたら、ご相談ください。

- たとえば
- 同じことを何度も言ったり、尋ねたりするようになった。
 - おしゃれや清潔感など身だしなみに気を使わなくなった。
 - ささいなことで怒るようになった。
 - 財布が見当たらないときなど、盗まれたと人を疑うようになった。



あなたの地域の相談窓口

地域包括支援センターのご紹介

●屋部地区

屋部地区地域型包括支援センター
りゅうしん

担当地区 屋部地区 ☎ 43-9595



●久志・三共地区

久志・三共地区地域型包括支援センター
二見の里

担当地区 久志地区・喜瀬・幸喜・許田

☎ 55-8701



●名護地区

名護地区地域型包括支援センター
名護厚生園

担当地区 為又・宮里・大南・港・城・
東江・名護 ☎ 43-5316



名護地区地域型包括支援センター
かりゆしめ村

担当地区 大北・大中・大西・大東・
世富慶・数久田・名護 ☎ 53-1102



●羽地・屋我地地区

名護市地域包括支援センター

担当地区 羽地・屋我地地区
☎ 43-0022



アルツハイマー月間 ～パネル展のご案内～

イオン名護店でパネル展を開催します。お越しの際には、ぜひお立ち寄りください。

期間

9月13日(月)
～30日(木)



ラジオ出演しています!!

集まれなくても♡つながれる
名護市の高齢者向け健康情報番組

「ラジオでつながる ちゃ〜がんじゅう!」
毎週月曜 午前10時～11時 FM 77.6

9月のテーマは
『認知症』です



防ごう！高齢者虐待！

地域みんなで高齢者や介護する家族を支え、高齢者虐待を防ぎましょう。



こんな悩みや心配はありませんか？

まず相談を！

高齢者の方

- 身の回りの事がうまくできず家族に怒られる
- 自分のお金を子どもが勝手に使う
- 身の回りの世話を誰もしてくれない



介護をする方

- 頑張ってるのに、うまくいなくてイライラする
- 介護のため、自分の時間が持たず、疲れがたまっている
- 介護をする方や介護される方の体力の低下などにより、介護を行うのが難しくなった



地域の方

- 近所から怒鳴り声やうめき声が聞こえる(急に聞こえなくなった)
- 近所の高齢者や家族(養護者)の様子が最近おかしい
- 近所の高齢者が以前と比べ急激に痩せていたり、汚れたままの服を着ている



「家族だからこそきちんとしなければ」という責任感や介護の疲れなどから高齢者の虐待が始まることも少なくありません。一人で抱え込まず、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターまたは在宅介護支援センター、介護長寿課までご相談ください。

また、地域でも高齢者や高齢者を介護するご家族が孤立しないように声掛けをし、小さなサインに気付くことが虐待予防につながります。もし虐待に気付いたときは、一人で悩まずに相談をしてください。

※相談機関には守秘義務があり、相談者や高齢者の個人情報を守られます。

高齢者虐待相談窓口

名護地区地域型包括支援センター 名護厚生園(為又・宮里・大南・港・城・東江・名護) ☎ 43-5316

名護地区地域型包括支援センター かりゆしぬ村(大北・大中・大西・大東・世富慶・数久田・名護) ☎ 53-1102

屋部地区地域型包括支援センター りゅうしん(屋部地区) ☎ 43-9595

久志・三共地区地域型包括支援センター 二見の里(久志地区・喜瀬・幸喜・許田) ☎ 55-8701

名護市(直営)地域包括支援センター(羽地・屋我地地区) ☎ 43-0022

在宅介護支援センター みやざと(羽地・屋我地地区) ☎ 53-7770



問 介護長寿課 高齢福祉係 ☎ 53-1212(内線134/105)

図書館だより

読書の秋のはじまりです

9月に予定していた蔵書点検を、臨時休館中に実施しました。例年よりひと足早い読書の秋をお楽しみください。

毎月第3日曜日は『ファミリア読書の日』です。週末に本を読み、家族で新しい発見などを伝え合ってみませんか？

今月の特集

一般・夏バテ予防・旅本／芥川

賞・直木賞

郷土・豊年祭／しまくとぅばの日

児童・お月見／敬老の日／

SDGS

今月のオススメ本

『世界の不思議な家、

楽しい家』

株式会社エクスナレッジ／発行
子どもの夢をかなえた
ような、世界のとんでもない
家大集合。



ブックスタートのお知らせ

名護市で行われる乳児健診（前期）対象者への通知に、「絵本と布製絵本バッグの引換券」を同封しています。詳しくは、名護市立中央図書館ホームページをご確認ください。

◇場所 中央図書館 地階 A V
ホール

◇日時 9月15日（水）

午前11時～正午

（毎月第3水曜日）

※諸事情により、日程などが変更になる場合があります。その際は中央図書館のホームページでお知らせします。

図書館からのお願い

図書館にお越しになるときは、小学生以上の方はマスクの着用をお願いします。また、体調が優れない方は来館をご遠慮ください。図書館のホームページに便利なマイページの設定方法を掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。

中央図書館
ホームページ



問 名護市立中央図書館

☎ 53-7246



子育て応援し隊

VOL.3

子育てに関わる取り組みを6回シリーズでお伝えします！



名護市立瀬嵩保育所と名護市立久志幼稚園の統合に伴い「名護市立緑風こども園」が9月1日に開園しました。

この施設は小中一貫教育校緑風学園（久志小学校・久志中学校）の敷地内に認定こども園、子育て支援室、放課後児童クラブ室の三つを併せて整備しており、隣接する緑風学園を含めると、同一敷地内で0歳から15歳までの保育・教育を一貫して行える施設となっています。

緑風こども園



保育園と幼稚園の機能を併せ持った施設で0歳から5歳までの園児に対して教育・保育を提供します。

定 員：90人

開園時間：【月曜～金曜】

午前7時30分～午後6時30分

【土曜】

午前7時30分～午後5時

子育て支援室



主に家庭保育の方を対象に子育てに関する相談や保育体験などを実施します。

定 員：1日 10人

開園時間：【月曜～金曜】

午前9時～午前11時

放課後児童クラブ



就労家庭の小学生を対象に放課後の遊びの場を提供します。

定 員：40人

開園時間：【月曜～金曜】

午後2時～午後7時

【土曜・長期休暇時】

午前7時30分～午後7時

問 こども育成環境整備プロジェクト・チーム ☎ 53-1212(内線384)

名護・やんばるの

くらしと自然



平島・長島



出典：国土地理院ウェブサイト

航空写真【辺野古崎・平島・長島】

名護東海岸、辺野古崎の延長線上に浮かぶ平島と長島は琉球石灰岩からなる島です。琉球石灰岩は今から数十年前のサンゴ礁が広がる海に由来した堆積岩です。この石灰岩は、沖縄本島中南部に広く分布し、沖縄本島北部の東海岸では、金武町、宜野座村の台地に連続していますが、名護東海岸陸上部にはほとんど見られなくなります。この平島・長島と大浦湾を挟んだ対岸の安部崎と安部オール島が名護東海岸での琉球石灰岩分布北限となります。これ以北のバン崎や天仁屋崎沖に浮かぶ島々は古い岩石である嘉陽層の岩盤が露出します。この地域は、琉球石灰岩形成時の堆積環境や以降の地殻変動を考える上で重要な地域と思われます。

平島・長島の海岸は、平島西海岸を除き断崖となっています。特に平島の東から南東、外洋に面した側では、高さ10m以上の断崖が続きます。この断崖は海の波に削られて形成された海食崖で、ノツ

チが海面から一定の高さで連続しています。また、琉球石灰岩は多孔質な岩石であるため侵食が進みやすく、大小の海食洞も多数見られ、海食洞門も見られます。このような景観は観光地である恩納村万座毛と同様です。平島の航空写真には、陥没ドリーネ（カルスト地形、鍾乳洞などの天井が崩落して形成）と思われる縦穴が見られます。また、島の海岸の崖が鋭く島内部に切れ込む様子も見られます。このような場所は、海食洞と鍾乳洞などの石灰岩中の空洞が連結し、陥没して形成された可能性があります。また、隣の長島では、石灰岩中の空洞と海食洞が連結したと考えられる洞窟も見つかっています。

大浦湾を挟んだ安部崎と比較することでもできます。安部崎と安部オール島は元々連続した琉球石灰岩からなる細長い岬であったと考えられます。波の侵食作用により先端部分が分離し、狭い海域によって隔てられた細長い島となったと思われる。平島・長島はこのような侵食作用がさらに進み、辺野古崎沖に孤立した島となったものと考えられます。辺野古の海岸には小規模ではありますが、琉球石灰岩が分布しており、沿岸部に琉球石灰岩の分布が広がっていることを想像させます。それでは、遠い将来、平島・長島はどのような姿になってしまうのでしょうか。その姿は平島の南東

海上にある石灰岩の岩塊が積み重なった岩礁、シラカンギ（金鷲岩）にあります。平島・長島の侵食が進むと、この岩礁のように小さくなり、さらには海上から姿を消してしまうでしょう。

名護市文化財保存調査委員 渡邊康志



平島の海食崖

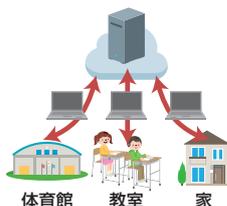
問 名護市教育委員会文化課文化財係
5333012

名護市 GIGAスクール構想 教育ICT環境の実現 Chromebookの活用

「GIGAスクール構想」、名護市ではどうなっているの？
名護市の今の状況を紹介します！

問 名護市教育委員会 学校教育課 ICT担当 ☎ 53-1212(内線125)

GIGAとはGlobal and Innovation Gateway for Allの略で「多様な子どもたちを誰一人取り残すことなく、公正に個別最適化され、資質・能力が一層確実に育成できる教育ICT環境を実現する」ことを目的にしています。



今年度配布されたChromebookは、児童・生徒1人1台の端末と個別アカウントが貸与され、それを活用することにより、「教室」でも、「体育館」でも、「家」でもインターネット環境があれば、どこでも同じデータを見て学習することができます。

現在、児童・生徒が使っているChromebook DELL 3100 2-in-1 ノートパソコンには
◎頑丈◎充電長持ちという特徴があります。

1日の終わりには、教室に設置されている充電保管庫に戻して帰ります。



名護市の小中学校では、Wi-Fi環境が整い、ほとんどの教室でインターネットを使った学習ができるようになりました。

▲天井にこれがついていればWi-Fiが使えます

中学校での活用例



受験生は面接指導を受けた後、各自の反省シートから改善点の克服に取り組んでいます。朝の時間を利用して面接のテクニックや詳しい解説を行っている動画サイトを「クラスルーム」というツールで共有しています。～中学校教諭～

小学校での活用例



総合で学習したことをスライドにまとめる活動をしました。児童は画像を挿入し、文字に効果をつけるなど、操作も驚くほど上達しています。機器を活用することで学習での児童同士の関わり、お互いを助け合う場面が増えてきたことが一番うれしいです。～小学校教諭～



名護市では、小・中学校共に学習ドリル教材として「ライブラリアドバンス」を導入しています。インターネット環境があれば、Chromebook端末などを使って小・中学校全ての学年の教科を学習することができます。
(使い方は、右QRコード参照)



<https://ela.kodomo.ne.jp/students/top/guide>

大宮中学校 ～休校期間中も積極的に活用しています～



全学年、全教科で1～3校時の時間割を組み、オンライン授業を実施しました。朝の会で通常の登校時と同じように出席を確認し、健康観察を行いました。インターネット環境がない生徒は、学校の教室から参加しました。初めての試みでしたが、休校期間中に「学び」や「心のつながり」を保障することができ、スムーズな登校再開ができたと思います。GIGAスクール構想がスタートし、とても有益な活用が増えてきています。

今後、パソコンの有益な活用について生徒、保護者、学校と共に考え、新しい時代に必要な力を身につけていくことが重要だと感じています。



大宮中学校
教頭 喜屋武 真



生徒は配布されたChromebookにログインし、各学級のクラスルームからビデオ会議に参加し、みんなの顔が映ると目を輝かせながら「うー」「すごーい」など歓声を上げていました。

オンライン授業の参加方法や約束事を確認した後、教科書にあるQRコードを読み取ったり、自主学習に活用できるサイトを開き動画を視聴したり、集中して取り組む様子が見られました。

また、先生方も、クラスルームを作成し生徒を招待する、URLをコピーしてストリームに投稿し生徒にウェブページを開かせるなど、Chromebookを活用する最初のきっかけになったと思います。

現在、各ツールを使い、テストやアンケートを実施したり、課題を投稿して回収したりと、Chromebookを有効活用しています。



大宮中学校
教諭 照屋 智

LIFE is ワン!ニヤフル

犬や猫などペットを正しく飼おう

問 環境対策課 環境保全係 ☎ 52-0003



犬を飼ったら…

- 放し飼いをやめよう**
他人にけがをさせることがあります。
- 市に飼い犬の登録をし、狂犬病の予防注射を受けさせよう**
市への登録、狂犬病の予防接種は飼い主の義務です。
※手数料3千円が発生します。
- 飼い犬の健康を管理しよう**
ノミ・ダニ対策、病気にならないような環境づくりや散歩などで健康づくりをしましょう。
- 避妊・去勢手術をしよう**
飼い主が望まない不幸な犬を減らせます。
生殖器の病気になるリスクや欲求不満によるストレスが減り、寿命が延びます。
大きな鳴き声やけんかがなくなります。
- 近所に気を配ろう**
ふんや尿、鳴き声などで迷惑をかけないようにしましょう。



犬の登録などの諸費用(／1頭)

犬の登録(鑑札の交付)	3,000円
犬の狂犬病予防注射済票の交付	550円
犬の鑑札の再交付	1,600円
犬の狂犬病予防注射済票の再交付	340円

よろしく
おねがいしますニヤ



猫を飼ったら…

- 室内で飼育しよう**
交通事故に遭ったり、他の猫との接触でけがをしたり病気になるリスクが減り、心ない虐待からも守れます。
近所の庭でふんをするなどの迷惑をかけることがありません。
 - 飼い猫の健康を管理しよう**
病気にならないためにワクチン注射、ノミ・ダニ対策をしましょう。
 - 避妊・去勢手術をしよう**
生殖器の病気になるリスクや欲求不満によるストレスが減り、寿命が延びます。
大きな鳴き声やけんかがなくなります。
- 外で猫にエサをあげている方へ**
餌をあげる場所の管理者から必ず許可を取ってください。
置き餌はせず、決まった時間に決まった猫にだけあげましょう。
猫用トイレを設置し、ふんの掃除もしましょう。
近所に迷惑がかからないように配慮しましょう。

年金生活者支援給付金制度のお知らせ

問 年金給付金専用ダイヤル
☎ 0570-05-4092(ナビダイヤル)

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは年金事務所が実施します。

対象…①老齢基礎年金を受給している65歳以上の方で、世帯員全員が市民税非課税かつ年金収入額とその他所得額の合計が88万円以下である方②障害基礎年金、遺族基礎年金を受給している方で前年の所得額が約472万円以下である方
請求手続き…①新たに年金生活者支援給付金を受け取る方に8月下旬頃からお知らせを送付します。同封のがきに記入し提出してください。②年金を受給し始める方は年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。



HP <https://www.mhlw.go.jp/nenkinyuufukin/index.html>

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。



暮らしいきいき 情報ぼっくす

令和3年秋の全国交通安全運動の実施について

問 総務課 総務係 ☎ 53-1212(内線215)

交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故防止の徹底を図るため、秋の交通安全運動を実施します。交通ルールとマナーを守り、交通安全に努めましょう。

期間:9月21日(火)~30日(木)10日間
運動のスローガン

「夕暮れ時 あなたを守る 反射材」

出発式…9月17日(金)午後4時30分

場所…名護市役所 中庭

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になる場合があります。

あなたの家の浄化槽は大丈夫?

問 環境対策課 環境保全係

☎ 52-0003

浄化槽は生きた微生物の働きで汚水を浄化しているため、日頃の維持管理が不可欠です。維持管理が適切に行われないと、浄化槽の機能が低下し、不衛生な水が海や川を汚してしまいます。

浄化槽設置者の3大義務

①**清掃**…市町村の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託し、年1回以上実施しましょう。

②**保守点検**…沖縄県知事の登録を受けた保守点検業者に委託し年3回以上受けましょう。

③**法定検査**…沖縄県が指定する(公社)沖縄県環境整備協会(☎098-835-8833)に依頼し、年1回検査しましょう。

生活・安全

名護市WEB版ハザードマップの公開について

問 総務課 防災基地対策係

☎ 53-1212(内線208)

名護市ホームページで公開している名護市ハザードマップを更新しました。自分の住んでいる地域にどのような災害の可能性があるのかを確認し、避難行動に役立てましょう。



HP <http://www.city.nago.okinawa.jp/kurashi/2018071900592/>

普通救命講習I受講者募集

問 名護市消防本部 警防課 警防係

☎ 52-2119(平日午前8時30分~午後5時)

問 名護市消防署

☎ 52-2121(午後5時~午前8時30分、土日・祝日)

講習修了者に対し修了証を交付します。当日体調不良の方は受講できない場合があります。

日時…9月26日(日)午前9時~正午

会場…名護市消防本部 2階会議室

内容…心肺蘇生法・AED・その他応急手当など

定員…10人※中学生以上で名護市在住の方優先

申込締切…9月25日(土)

※諸般の事情により開催ができない場合があります。

広告

~小・中・高生の基礎から受験まで進学・受験指導(中学受験・高校受験・大学受験)~



無料塾 生徒募集(高校生)
沖縄県子育て総合支援モデル事業
詳しくは、琉大セミナーまでお問い合わせください。

夢は大きく、
目標は高く!

東進衛星予備校 名護校
名護市大北 5-22-26 ☎0980-43-9888

中高一貫校・中学受験対策



夢も一緒に育てています。
琉大セミナー
RYUDAI SEMINAR
名護市宮里 5-15-15 ☎0980-53-3274

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

集団健診のお知らせ

問 健康増進課 健康づくり係
☎ 53-1212(内線263)

はがき、名護市ホームページ、QABデータ放送などをご確認の上、集団健診会場にご来場ください。その際は、マスクの着用をお願いします。

※緊急事態宣言期間中の集団健診は、延期もしくは中止となる場合がありますので、最新の情報をご確認ください。

催し物・講座

動画で学ぶ「ゲートキーパー」 9月10日～16日は自殺予防週間です

問 名護市こころの健康相談 ☎ 53-1215

ゲートキーパーは、「気付き、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなぎ、見守る」ことで、身近な人の自殺を防ぐ役割の人です。

家族や友人から不調や悩みを相談されたとき、あなたもゲートキーパーになるかもしれません。「こころの応急手当て」について、少し考えてみませんか?YouTube名護市役所公式チャンネルで配信していますので、ぜひ視聴してください。

動画再生時間…約16分

※電話・来所相談、出張講座についても気軽にお問い合わせください。



名護市役所【公式チャンネル】
<https://youtu.be/5-1b1zyWnuE>

名護市民手話講座※無料

問 社会福祉課 障がい給付係
☎ 53-1212(内線124)

日時…①10月6日(水)②10月13日(水)
③10月20日(水)④10月27日(水)

全4回 午後2時～午後4時

場所…タピックスタジアム名護 会議室

対象…市内に在住または勤務し(定員に満たない場合は北部在住者も可)、4回全てに参加できる方。※初心者向けの講座です。

募集定員…10人

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止・延期とする場合があります。※フェイスガードの準備をお願いします。

名護市エコステ3Rなごころ講座

問 名護市エコステ3Rなごころ ☎ 43-0254

○刃物とぎ講習会※要事前予約
砥石を使った刃物のとぎ方を学ぶことができます。

日時…9月25日(土) 午前10時から2時間程度

場所…羽地支所 調理実習室

対象…小学生以上※小学生は、保護者同伴

定員…10人
受講料…千円

福祉・健康

第3期スポーク講座申込み開始

問 スポーク・フィットネスセンター
☎ 52-7739

10月～12月開催、全10回。ダンス系、アクア系、筋トレ系プログラムなど多彩に開催しています。電話でお申し込みください。

くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ&名護市社会福祉協議会出張相談会

問 生活支援課 生活サポート係
くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ
(名護市役所 西棟裏プレハブ)

☎ 53-1212(内線360)

さぼんちゅでは、幅広く困りごとの相談を受け付けています。市役所を訪れることが難しい方は、ぜひご利用ください。新型コロナウイルスの影響による生活や仕事のことなど、どなたでも無料で相談可能です。友人や知人など一緒にでもどこの地区にでも参加OK!各支所管内で毎月開催予定です。

※混雑・待機時間の回避のため当日のお昼まで電話予約も受け付けます。

相談日程表(9月・10月上旬)

月	相談日	相談場所	相談内容
9月	7日(火)	勝山構造改善センター	生活・仕事全般 各種制度紹介・就労 ひきこもり・家計相談 借金・子どもについて 学習支援・生活保護 住まいについてなど 秘密は厳守します!
	14日(火)	羽地支所	
	21日(火)	辺野古交流プラザ	
	28日(火)	饒平名農村集落総合管理施設	
10月	5日(火)	宇茂佐地区会館	

※さぼんちゅ窓口や自宅訪問、電話相談でも受け付けています。

相談受付時間…午前10時～正午
午後1時～午後3時30分

※諸事情により中止する場合があります。

証明書自動交付機サービス終了についてのお知らせ

問 市民課 窓口係
☎ 53-1212(内線149/178)

市役所市民課ロビーに設置している「証明書自動交付機」は老朽化とメーカーによる交付機本体の製造終了のため、**10月31日**までのご利用となります。今後はマイナンバーカードによるコンビニ交付をご利用ください。なお、「なご市民カード」はそのまま「印鑑登録証」として利用できます。窓口へお越しの際は忘れずにお持ちください。

子ども・教育

就学援助(準要保護)の追加申請について

問 通学している小中学校
問 学校教育課 学務係 ☎ 53-1212(内線381)

名護市では、経済的理由によって就学困難と認められる児童生徒に学用品費や給食費などの援助を行う制度があります。

対象者…①生活保護を受けていたが、今年度中に生活保護廃止になった世帯②市町村住民税非課税の世帯③その他就学援助を行う必要があると認められた世帯

申請方法…就学援助を希望する方は、申請書を学校に提出してください。

結果通知…申請書の提出があった翌月に、学校をとおして保護者へ通知します(認定された場合、認定年月日は申請のあった翌月1日になります)。

援助費目…学用品費、通学用品費、校外活動費、遠距離通学費、給食費、修学旅行費、医療費(学年などにより該当しない費目もあります)

広告

ネットワークやセキュリティのことならお任せ下さい!

ICTソリューション提案

大規模ネットワークから 企画提案 小規模オフィスまで

運用保守 ICTソリューション 設計構築

システムネットワーク 保守運用 システムネットワーク 設計構築

～TCOM～always clients first～

トラストコミュニケーション株式会社

TEL:0980-50-0140
✉:info@ml.tcom.co.jp

あけみお司法書士事務所

お気軽にご相談ください。

司法書士 金城哲成 司法書士 金城哲志
行政書士 金城哲成 行政書士 金城哲志

相続や遺言書の相談・手続

土地や建物の登記 会社の設立・変更登記

法人登記 家庭裁判所提出書類の作成

契約書の作成 法律相談

司法書士は、皆様の暮らしの権利と財産を守る身近な法律家です。

☎ 0980-53-3461
名護市港1-14-18

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。

労働災害が急増しています。皆さまの職場は安全でしょうか？

問 名護労働基準監督署 ☎ 52-2691

令和3年6月末時点において、労働災害が前年同期比34%増加しています。

業種別では保健衛生業や商業、年齢別では20代、40代、60代での増加が目立っています。

働く人に安全で安心な店舗・施設となるように今一度、安全衛生対策を見直しましょう！

具体的な対策は下記からチェック！



STOP!転倒災害プロジェクト

HP <https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/000111055.html>



高齢労働者の安全衛生対策

HP https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudo-ukijun/anzen/newpage_00007.html



こころの耳

HP https://kokoro.mhlw.go.jp/?utm_source=qr&utm_medium=leaflet&utm_campaign=2020

市営市場からのお知らせ

問 市営市場管理事務所 ☎ 43-0478

レンタサイクルを行っています。
申込時間…午前8時30分～午後6時
料金…千円/1日

STEPグルメ&サービスパスのチラシの記載について

問 (公財)名護市観光協会青年部STEP

☎ 53-7755

STEP
グルメ&
サービスパス
2021.9.10・11.30

特典満載の裏面をチェック！この機会に身近な地元施設を満喫しよう！
コミュニティパスも運行しているので便利です。
ご利用の際は、チケットを切り取って各施設へお持ちください。
1施設につき1日1回のみご利用となります。
No.15のサービスチケットはどの施設でも利用可能です。

利用方法

- ご利用の際は、チケットを切り取って各施設へお持ちください。
- チケット1枚につき1グループ(10名まで)までご利用可能です。
- 1施設につき1日1回のみご利用となります。
- No.15のサービスチケットはどの施設でも利用可能です。

Please! 利用後は必ずアンケートにご協力をお願いいたします。

Check! コミュニティパス(1日1回)の特典は市民のひろば9月号でご確認ください。

主催・事務局 (公財)名護市観光協会青年部STEP
〒905-0017 沖縄県名護市大平1丁目24 TEL:0980-53-7755 FAX:0980-52-1797

名護市民限定STEPグルメ&サービスパスのチラシに記載の赤丸部分について、正しくは「市民のひろば10月号」です。コミュニティパスの詳細は10月号を確認してください。

名桜大学公開講座受講生募集 ※無料・要事前予約

問 名桜大学地域連携機構 ☎ 51-1555

名桜大学では市民を対象に大学の企画する公開講座を開講しています。

○英語を使う際に知っておきたい「英語の秘密」

日時…9月11日(土) 午後1時30分～午後3時

対象…市民(高校生以上)

○生活習慣病について意識しませんか？
学びと健康チェックで“なるほど”を実感しよう！

日時…9月18日(土)・10月23日(土)・30日(土)全3回 午前9時30分～正午



HP <https://www2.meio-u.ac.jp/ext-center/openlec.html>



その他

市民意見交換会に代わるアンケート調査の実施について

問 名護市議会事務局 ☎ 53-1212(内線305)

✉ gikai@city.nago.lg.jp

今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、市民意見交換会に代えて、幅広く市民、各種団体の皆さまからのご意見を集約するためにアンケートを実施します。

コロナ禍に関する市政へのご意見についてぜひ皆さまの声を聞かせください。
実施期間…9月1日(水)～30日(木) 午後5時まで

回答方法…名護市役所1階総合案内、各支所と各コミュニティ施設(公民館など)に配布しているアンケートに記入し、提出。

※名護市議会ホームページでもアンケートをダウンロードできます。

提出先…名護市役所1階総合案内、各支所に設置している回答ボックスへ投函。各コミュニティ施設(公民館など)に提出する際には区長へお渡しください。または名護市議会事務局宛てに郵送・メールで回答。



HP <http://www.city.nago.okinawa.jp/soshiki/gikai-nav/2018070300041/>

第34回名護・やんばるツーデーマーチ開催中止について

問 名護・やんばるツーデーマーチ実行委員会 (観光課 観光係内)

☎ 53-7530

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、第34回名護・やんばるツーデーマーチの開催を中止します。

代替案として地域ウォーキングイベントを計画しています。詳細は、改めて市民のひろばなどでお知らせします。

【無料】税制の無料相談窓口・物流なんでも相談会の開催

問 (公財)沖縄県産業振興公社 「沖縄特区・地域税制活用ワンストップ窓口」

☎ 098-894-6377

沖縄県産業振興公社のコーディネーターと税理士が、市内の企業が活用可能な税の優遇制度や手続きについての質問にお答えします。

また、物流なんでも相談会も同時開催します。ぜひこの機会にご相談ください。

日時…9月8日(水) 午後1時～午後4時

※予備日…9月22日(水)

場所…名護市産業支援センター5階

対象…沖縄特区税制または自社の物流改善にご関心のある事業者や関係者の方
※要事前予約

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、Webでのオンライン面談への変更、もしくは開催を中止する場合があります。

適職発見フェアを開催します ※要事前予約

問 適職発見プロジェクト事務局

☎ 098-860-8900

HP <https://jobmatching.info/>

「会える、見つかる、良くわかる」適職発見フェア(就職説明・面接会)ハイブリッド合同説明会を開催します。

資格・経験不問の企業が集まる就職説明・面接会。応募前の職場見学も可能。

同日に「オンライン」で説明会を開催します。あなたの状況にあった方法で参加できます。

日時…10月8日(金) 午後1時～午後4時(午後0時30分より随時受付)

場所…名護市民会館、オンライン同時開催

対象…全ての求職者(一般/新卒)



名護市シルバー人材センター 会員大募集

問 名護市シルバー人材センター ☎ 53-3115

シルバー人材センターで働いてみたいという方を募集します。

毎月第1水曜日午前10時に入会説明会を行います。仕事内容など詳細はお問い合わせください。

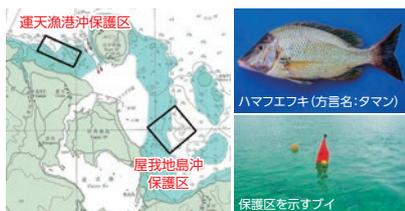
対象…60歳以上(市内在住)の健康で働く意欲のある方

今帰仁・羽地海域の 水産資源管理へのご協力について

問 羽地漁協・今帰仁漁協資源管理委員会

☎ 56-2226

水産資源の減少が顕著となっているため、漁業者は屋我地島沖と運天漁港沖に保護区を設定しています。毎年8月1日～11月30日の4カ月間は禁漁期間であり、保護区内での全魚種全漁法の採捕が一切禁止となります。水産資源の保全・回復のため遊漁者の方々のご理解とご協力をお願いします。



農業委員の追加公募を行います

問 名護市農業委員会事務局

☎ 53-1212(内線270/272)

第17期名護市農業委員の欠員に伴い、委員の追加公募(推薦・応募)を行います。

募集要項を確認の上、推薦や応募する方は必要書類を名護市農業委員会事務局窓口に提出してください。募集要項は名護市農業委員会事務局と各支所で配付します。名護市ホームページからもダウンロードできます。

募集人員…1人

担当地区…安和・山入端

申込締切…9月30日(木)

HP <http://www.city.nago.okinawa.jp/kurasahi/2020022700069/>



公立大学法人名桜大学 専任職員採用試験について

問 公立大学法人名桜大学 総務課 職員係

☎ 51-1100 HP <https://www.meio-u.ac.jp/>

専任職員採用試験を実施します。詳細は名桜大学ホームページをご覧ください。

職種…事務職員

募集人数…若干名

採用試験…10月24日(日)一次試験(教養試験) 11月21日(日)二次試験(小論文・適性検査・面接)

採用時期…令和4年4月1日(金)

提出期間…9月20日(月)～10月1日(金)

【必着】

県内市町村不動産合同公売会を 実施します

問 税務課 納税係 ☎ 53-1212(内線323)

市税滞納者への滞納処分として差し押さえをしている不動産の公売を県内の市町村合同で実施します。詳細は名護市ホームページをご確認ください。

公売方法…期間入札

入札期間…10月27日(水)～29日(金)

入札場所…沖縄県中部合同庁舎1階(コザ県税事務所)

名護市公売予定物件…

①名護市城一丁目の建物

②名護市宇伊差川の土地、建物

③名護市大東四丁目の土地(田)

※③の農地などの入札には「買受適格証明書」が必要です

※公売案件は滞納状況により、取り下げとなる場合があります

労働安全衛生法に基づく 9月講習会のご案内

問 (一社)沖縄県労働基準協会 北部支部

☎ 54-4700

○職長・安全衛生責任者教育

日時…9月16日(木)～17日(金)

定員…30人

受講料…会員:1万6,240円(テキスト代込み) 非会員:2万1,740円(テキスト代込み)

上下水道料金の 口座振替キャンペーン

問 経営課 料金係 ☎ 53-1212(内線362/365)

名護市では、上下水道料金のお支払いに便利な口座振替を推進しています。口座振替を利用される方へ抽選により景品をプレゼントします。

期間 10月1日(金)～11月30日(火)

景品 2千円分の商品券
100人

対象・
応募方法

①キャンペーン期間中に口座振替の申し込みをした方(家庭用のみ)
(自動エントリーため手続き不要です)

②現在、口座振替をご利用の方(家庭用のみ)は窓口、郵送、FAX、電子メールによりご応募ください。

記入事項:水道使用住所、使用者氏名、水道番号(お知らせ票をご覧ください)

当選発表:景品の発送をもって代えさせていただきます(1月予定)。

応募先

郵送 ☎ 905-8540 名護市港一丁目1番1号 名護市役所 環境水道部 経営課

FAX ☎ 0980-53-5140 電子メール > suidou-keiei@city.nago.lg.jp

※経営課料金係へお電話いただければ、申込書を郵送します。

第61回全国下水道の日

「下水道 雨水も汚水も すーいすい」(令和3年度 下水道推進標語) 問 経営課 総務係 ☎ 53-1212(内線355/357)

9月10日は下水道の日です。下水道の役割や下水道設備の重要性などについて理解と関心を深めることを目的として定められています。

名護市では9月7日(火)から10日(金)までを下水道週間と位置付け、名護市役所1階ロビーでパネル展を行います。

下水道は、安全で快適な生活を確保し、河川・湖沼海域などの公共用水域の水質汚濁防止のための重要な役割を果たすとともに、良好な水環境を創造するために必要不可欠な生活基盤施設です。

下水道への早めの接続と適切な使用にご理解とご協力をお願いします。

下水道の必要性

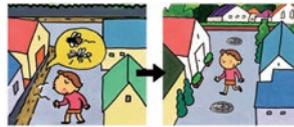
① 自然環境を守ります



② 水洗トイレの使用



③ 街を衛生的にします



④ 街を浸水から守ります



みんなの掲示板

みんなの掲示板への投稿を募集中です。毎月1日から先着順。1件につき100字以内。

問 企画政策課 広報係

☎ 53-1212(内線335) FAX 53-6210

▶PR無料講座。日時：①9月28日(火)アイディアを生み出す。②9月30日(木)キャッチコピーを書く。①②ともに午前10時～、午後7時～の2回開催。場所：howlive名護宮里店。先着20人

問 ナゴラブ ☎ 080-9246-3151

✉ nagolove@gmail.com

地域いちば情報

●ぴんぷん日曜朝市

日時 第2、4日曜
午前6時～午前9時

場所

ひんぷんガジュマル南側広場

●宮里区朝市

日時 第3日曜
午前7時30分～
午前10時

場所

宮里区公民館

●勝山軽トラ市

日時 毎月第4日曜
午前8時30分～正午

場所

(有)勝山シークワサー構内



今月の手話

このコーナーでは、手話に親しんでいただくために毎月手話を紹介します。

『手話を覚えよう!』

1



【手話】

両手人差し指を横向きにして交互にクルクル回す。

2



【覚える】

頭の斜め上から手を握りながらおろして、こめかみの辺りにつける。

問 社会福祉課 障がい給付係 ☎ 53-1212(内線124)

編集後記

今月は食生活改善普及運動月間で、「食事をおいしく、バランスよく」が基本テーマ。今回、名護の顔として、地域のためにそのような食生活の改善活動をしているわかめ会を掲載しています。わかめ会の健康レシピを参考に栄養バランスのとれた食事にしていきましょう。(いらいまほ)

各地で土砂災害や地震が頻発している。自分の幼少期と比較しても異常なほどだ。先日、ドバイでドローンによる人工降雨に成功したと報じられた。本来砂漠である場所に雨を降らせることができることは分らないが、たいくらしいだ。

最後に、被害に遭われた方へ心よりお見舞いを申し上げます。(もずく#増量中)

名護産バインの新ブランド「サンドルチエ」を食べました。とても甘い!糖度19度以上は伊達ではありません。長州力風に言うところ「食つてみな。飛ぶぞ!」です。バインの常識が覆るかもしれません。まちの話でも紹介していますが、10月頃まで出荷されるようなので見つけたらぜひ買ってみてください!飛ぶぞ! (オッペン)



有料広告を掲載しませんか？

①市民のひろば

広告サイズ(縦×横)

- (ア)70mm×60mm
- (イ)70mm×190mm
- (ウ)135mm×195mm
(広告左側に縦じ穴ができます)

掲載期間

- ①第2期(2021年11月号～2022年4月号)の6カ月全て
- ②上の期間中からひと月単位
※申請書に掲載を希望する月を記入してください。

掲載料

- サイズ(ア)①4万9,500円 ②9,900円
- サイズ(イ)①13万7,500円 ②2万7,500円
- サイズ(ウ)②4万4,000円

②ホームページバナー

規格(GIF)

60ピクセル×190ピクセル 50KBYTE以内

掲載期間

11月～2022年4月

掲載料

4万9,500円

申込期限

9/17

※必着

詳細はこちら



必要書類など(申請にかかる書類一式、広告デザイン案、完納証明書など税の滞納がないことを証明する書類)を名護市役所 2階 企画政策課 広報係まで提出(郵送可)してください。※広告案データはメールによる提出可。

書類一式は名護市ホームページからダウンロードできます。

枠数を超える応募がある場合、審査を経て要綱第7条に則り優先順位の高い広告を掲載します。優先順位が決定しがたい場合はくじ引きなどにより決定します。詳細は名護市ホームページをご確認ください。

※料金は全て税込み価格です。

〒905-8540

沖縄県名護市港一丁目1番1号

名護市役所 企画部 企画政策課 広報係

問 企画政策課 広報係

☎ 53-1212(内線335)

✉ hiroba@city.nago.lg.jp

広告



プレサンスロジェ名護宇茂佐ヴォール

即入居可

完成見学会開催中!



【ご予約制】お気軽にお電話ください。
お問い合わせ **TEL.0980-53-5328**
OPEN 10:00～19:00 土・日・祝も開いています。
P お客様駐車場完備

株式会社 **ワンクラップ**

広告は、広告主の責任において掲載しているものです。広告掲載料の一部は、名護市子ども夢基金に積み立てられます。