

# 女性にやさしい職場づくりナビ



「女性にやさしい職場づくりナビ」では、  
安心して妊娠・出産を迎えるために必要な情報を掲載しています。

厚生労働省委託 母性健康管理サイト

Google カスタム検索

企業担当の方 働く女性の方 Q&A 用語辞典 **母性カード**

**企業担当の方へ**  
**母性健康管理に対する企業の義務**

妊娠中又は出産後の女性労働者の母性を守るため、企業に対して義務付けられている母性健康管理制度をご紹介します。

[詳しくはこちら](#)

母性健康管理に対する企業の義務  
**企業担当の方**

働きながら安心して妊娠・出産を迎えるために働く女性の方

**母性連絡カードについて**

母性健康管理に関する**用語辞典**

母性健康管理に関する**Q&A**

産休・育休はいつから？  
**産休・育休自動計算**

母性健康管理指導事項連絡カードも無料ダウンロードできます！

母性健康管理指導事項連絡カード

事業主 氏名 令和 年 月 日

医師 氏名 氏名 印

下記の1の欄は、健康診査及び保健指導の結果、下記2-4の措置を講ずることが必要である旨を記す。

記

1. 氏名	氏名	妊娠週数	週	分娩予定日	年 月 日
2. 指導事項(該当する指導項目に○を付けてください)					
つわり	症状が軽い場合	軽	重	動物性脂肪の摂取	休業(人院加療)
妊娠毒血症	Hb/g/dl以上 11g/d未満	軽	重	食塩の大量摂取は動物性脂肪の摂取	休業(人院加療)
妊娠毒血症	Hb/g/d未満	軽	重	食塩の大量摂取	休業(自宅療養)
子宮内胎児発育遅延	軽	重	胎児の成長の遅延又は動物性脂肪の摂取	休業(自宅療養又は人院加療)	
切迫早産(妊娠22週未満)	軽	重	休業(自宅療養又は人院加療)	休業(自宅療養又は人院加療)	
切迫早産(妊娠22週以後)	軽	重	休業(自宅療養又は人院加療)	休業(自宅療養又は人院加療)	
妊娠 浮腫	軽	重	食塩の大量摂取、高血圧の発生、第一胎動を失った場合又は動物性脂肪の摂取	休業(人院加療)	
妊娠 高血圧	軽	重	食塩の大量摂取、ストレス、喫煙を多量に摂取する行為の継続又は動物性脂肪の摂取	休業(人院加療)	
妊娠 高血圧(軽症)	軽	重	食塩の大量摂取、ストレス、喫煙を多量に摂取する行為の継続又は動物性脂肪の摂取	休業(人院加療)	
妊娠 高血圧(重症)	軽	重	食塩の大量摂取、ストレス、喫煙を多量に摂取する行為の継続又は動物性脂肪の摂取	休業(人院加療)	
妊娠 高血圧(重症)	軽	重	食塩の大量摂取、ストレス、喫煙を多量に摂取する行為の継続又は動物性脂肪の摂取	休業(人院加療)	
妊娠 高血圧(重症)	軽	重	食塩の大量摂取、ストレス、喫煙を多量に摂取する行為の継続又は動物性脂肪の摂取	休業(人院加療)	
妊娠 高血圧(重症)	軽	重	食塩の大量摂取、ストレス、喫煙を多量に摂取する行為の継続又は動物性脂肪の摂取	休業(自宅療養又は人院加療)	

医師等から受けた指導内容を事業主に的確に伝えるためのものです。

## 主なコンテンツ

- **企業担当の方へ**  
妊娠中または出産後の女性労働者の母性を守るため、企業に義務付けられている母性健康管理制度を紹介。
- **働く女性の方へ**  
働く女性の妊娠・出産・育児等の制度について法律で定められていることを紹介。
- **用語辞典**  
妊娠から出産、職場復帰に至るまでのそれぞれの場面で知っておきたいキーワードや法制度の用語を解説。
- **母性健康管理に関するQ&A**  
みなさまからよく寄せられるお問い合わせとその回答を掲載。
- **産休・育休自動計算**  
出産予定日や希望する育児休業開始日を入力。産前産後休業期間や希望する育児休業を取得するためにはいつまでに申し出る必要があるかなどを自動計算。
- **相談窓口**  
女性労働者の母性健康管理に関する質問・相談に対して、専門家が回答。

妊娠中・出産後の働く女性に関する法律や制度を詳しく知りたい時は・・・

働く女性の妊娠・出産をサポートするサイト「女性にやさしい職場づくりナビ」

<https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/>

職場と母性

検索

▼ PC・スマホ



▼ Facebook



みなさまの「いいね！」  
をお待ちしております。

▼ LINE



みなさまの  
「友だち登録」を  
お待ちしております。