

## 📖 催し物・講座

### 名護中央公民館講座※無料

問 名護中央公民館

☎ 53-5428(平日:午前9時~午後5時)

#### ●終活・相続講座

日時…2月20日(土) 午前10時~正午

場所…名護中央公民館 第1・2研修室

定員…20人(先着順)

講師…嘉数 剛氏/金城 貴裕氏

持ち物…マスク、筆記用具

申込期間…2月1日(月)~17日(水)

#### ●健康なカラダづくり ~Let's貯筋~

日時…2月28日(日) 午前10時~正午

場所…名護中央公民館 第1・2研修室

定員…15人(先着順)

講師…佐久川 大氏

持ち物…マスク、タオル、動きやすい服装、

飲み物、筆記用具

申込期間…2月1日(月)~24日(水)

※各講座体調不良の方は講座への参加をご遠慮ください。諸事情により講座が延期や中止になることがあります。

### 気づいて!心と体のSOS ~男性のメンタルヘルスと自殺予防~

問 名護市こころの健康相談

☎ 53-1215(平日:午前9時~午後4時)

3月は自殺対策強化月間です。全国的に、男性の自殺者数は女性の2倍以上です。今回の講座では、男性の不調のサインなどについて臨床心理士が解説します。どなたでも参加できます。参加無料。

日時…3月13日(土) 午後2時~午後4時30分

場所…21世紀の森体育館 第1会議室

定員…20人(事前申し込み)

※受講中はマスクを着用し、体調不良の方は参加をご遠慮ください。諸事情により講座を中止する場合があります。

### 特別障害者手当・ 障害児福祉手当をご存じですか?

問 社会福祉課 障がい給付係

☎ 53-1212(内線124)

特別障害者手当…20歳以上で日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障がい者(2万7,350円/月)

障害児福祉手当…20歳未満で日常生活において常時介護を必要とする重度障がい児(1万4,880円/月)

※支給要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

### 名護市母子家庭等高等職業訓練 促進給付金事業の募集

問 子育て支援課 家庭支援係

☎ 53-1212(内線107)

ひとり親家庭の父母(原則児童扶養手当受給者)が国家資格取得のために修業するとき、仕事・育児・修業の両立が困難な方に対し生活費の一部を給付します。

申込締切…4月20日(火)

※追加募集を行う際は市ホームページでお知らせします。

※事前相談が必要です。要電話予約。(午前9時~午後4時 ※正午~午後1時を除く)

### 【参加者募集】21世紀の森体育館 各種スクールに参加してみませんか

問 指定管理者(おきなわスポーツインノベーション協会株式会社)

☎ 53-6890

21世紀の森体育館では、さまざまなスクールを開催しています。時間、料金など詳細はお問い合わせください。

#### ①SPICEバスケットボールスクール

日時…毎週木曜日 講師…満島 光太郎氏

対象…小学生~中学生

#### ②ZUMBA GOLDフィットネススクール

日時…毎週木曜日 午後7時~午後8時

講師…比嘉 あずさ氏

#### ③SALSATIONフィットネススクール

日時…毎週金曜日 午後8時~午後9時

講師…山中 真由美氏

## 👶 子ども・教育

### 小学校就学前のMR2期 定期予防接種を受けましょう

問 健康増進課 健康づくり係

☎ 53-1212(内線158)

今年小学校に入学予定の子どものMR(麻しん風しん混合)2期の接種期限は3月31日(水)です。未接種の方は早めに予防接種を受けましょう。期間内は無料で受けられます。

## 🏠 福祉・健康

### くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ& 名護市社会福祉協議会出張相談会

問 くらしと仕事の応援センターさぼんちゅ  
(名護市役所 西棟裏プレハブ)

☎ 53-1212(内線244)

さぼんちゅでは、幅広く困りごとの相談を受け付けています。市役所へ足を運ぶのが困難な方、ぜひご相談ください。友人、知人など一緒にOKです。

※屋部支所建て替えのため、屋部公民館での開催になります。

#### 相談日程(令和3年 2月・3月)

月	相談日	相談場所	相談内容
2月	9日(火)	羽地支所 川上集落センター	生活全般・各種制度 就労・ひきこもり 家計相談・借金 子どもについて
	16日(火)	久志支所 三原地区会館	学習支援・生活保護 住まいについてなど 秘密は厳守します!
	25日(木)	済井出農村集落 総合管理施設	
3月	2日(火)	屋部公民館 勝山構造改善センター	

相談時間…午前10時~正午 午後1時~午後3時30分

広告

きょうだい3人、  
引き継ぐ家は  
ひとつだけ。



不動産相続の  
相談窓口

新垣産業(株)不動産部 ☎ 0120-66-8815

「相続」を  
「争続」に  
しない方法  
あります!