

平日開催

## 赤ちゃんのお世話体験会



名護市では、初めて出産を迎える妊婦とパートナーが安心して出産・育児ができるよう、『赤ちゃんのお世話体験会』を開催いたします(\*^\_^\*)♪

赤ちゃんを抱っこしたことがなくて不安、おむつ交換はどうしたら？お風呂はどうやっていれるの？…

出産前に一度赤ちゃんのお世話体験をして、少しでも不安が軽くなる機会にさせていただきたいと思います。

下記の日程をご覧になり、ご夫婦で調整して電話予約の上ご参加下さい♪お待ちしております。

- ♥対象の方：名護市の初妊婦（妊娠35週までの方）とパートナーまたは産後子育てを協力してくれる身内の方  
\*ひと家族2人まで。妊婦一人での参加もOKです。初めて受講する方を優先！

- ♥日程スケジュール&内容：

参加の目安	妊娠第7～9ヵ月（24～35週頃）	
日時	6月16日（金）	①13:30～14:15（3組） ②14:30～15:15（3組） ③15:30～16:15（3組）
	10月20日（金）	①13:30～14:15（3組） ②14:30～15:15（3組） ③15:30～16:15（3組）
	2月16日（金）	①13:30～14:15（3組） ②14:30～15:15（3組） ③15:30～16:15（3組）
内容	<b>赤ちゃんのお世話体験</b> <b>『抱っこ、おむつ交換、着替え、あわあわシャワー浴(動画視聴)』</b> 見て、触って、実際にやってみよう！ ＊育児物品紹介・展示コーナーもあるよ！	
担当スタッフ	母子保健推進員 保健師 事務	
持ち物	母子手帳、飲み物（水分補給用）、マスク着用(感染対策)、ハンドタオル	



\* 諸事情により、開催の中止・延期等の場合があります。

\* 感染症対策のため、マスク着用、受付時の検温、手指消毒にご協力下さい。37.5℃以上の熱がある、咳・鼻水等体調不良、新型コロナの濃厚接触者の場合は、参加をご遠慮下さいますようお願いいたします。

♥場 所：名護市役所 健康増進課 健康相談室（名護市港1-1-1）

♥連絡先：名護市健康増進課地域保健係 電話：0980-53-1281(直通) 予約受付時間：9:00～16:00（平日）  
予約受付担当：比嘉