令和3年度 名護中央公民館講座一覧

なぐうぇーかた

			講座名	実施日・期間	曜	回数	時間	場所	講師	内容・趣旨	対象	定員	申込	参加人数	参加者内訳
公民館提案型講座		1	母の日に贈ろう～筆もじアート～	4月24日	土	1	10：00 12：00	中央公民館工作室	島袋　あゆみ	デジタル時代の現在に注目度の高い毛筆で書き描く筆文字アート。今回は母の日の贈り物物として贈る相手の名前の頭文字を文章で表し心を込めてポエムを作成する。毛筆の特性や自分らしい表現を学びの場にする。	小学5年生～ 一般	10名	11名	11人	大人：11人
		2	玉ねぎ収穫体験講座～土に触れよう～	5月9日	日	1	10：00 12：00	名護市字屋部長筋山	比嘉つや子	土に触れ、自然を感じ、玉ねぎの収穫を通して農家さんの仕事を学び、食の大切さと感謝の気持ちを忘れない事を学びます。	親子(小学校生以上) 一般	15名	21名	18人	大人：13人男(2)女(12) こども：5人 男の子(1)女の子(4)
		3	散らかっても大丈夫～暮らし美人になろう～	5月15日	土	1	10：00 12：00	名護中央公民館 第1.2研修室	宮里　里香氏	生活のリズムが変わり何かと慌ただしい5月。時間や経済の無駄を省き、簡単な整理収ができる暮らし美人を目指す。	一般	10名	12名	12人	大人(女)10人
		4	“初めての”菊花しぼり染め講座	10月3日	土	1	10：00 12：00	中央公民館工作室	比嘉　康子	手ぬぐい、ハンカチ、マスクから2作品選び、素敵な菊花型のしぼり染めで、初めての染物を体験し、自分だけのオリジナル作品を作ろう。	一般	10名	11名	10人	大人(女)10人 40歳～59歳(5) 60歳以上(5)
		5	こころtoからだケア ～大人女子☆大人男子更年期講座～	10月3日 10月16日	日 土	2	10:00～ 12:00 14:00～	中央公民館　大和室	NPO法人ちぇぷら 仲宗根　美幸	女性にも男性にも更年期はあります!! 正しい知識と自分に合ったからだとこころのケアを見つけることが大切です。 女性ホルモン、男性ホルモンの事を学び自分らしい充実した日々を過ごしていましょう。 “The Change of life”「人生の転機」	一般 (女性・男性)	15名	18名	16人	女16人 1回目(16人) 2回目(14人)
		7	オリジナル革キーホルダーを作って楽しもう！	11月13日	土	1	10:00 12:00	中央公民館 第1.2研修室	島袋　格	オリジナル革キーホルダーを作成する。 コミュニケーションを図りながら革の工法に触れ学びながら関心を高める。	小学生～ 一般 (小学生は保護者同伴)	10名	11名	11人	こども：11人（小2～中1）
		8	今が旬!! ローゼルジャムづくり講座	12月18日	土	1	10：00 12：00	中央公民館 調理実習室	仲村　佐江子 嘉味田　洋子(名護市食生活改善推進協議会 わかめ会)	毎年花を咲かせる多年草「沖縄産ローゼル」の果実はミネラル類やクエン酸などの植物酸を多く含まれ疲労回復などに効果があるとされています。 本講座では疲労回復効果のあるローゼルの果実を使用したジャムを手づくりします。 ※作ったジャムは瓶に詰めて持ち帰ります。	一般(高校生以上)	12名	14名	14人	(女)13人　(男)1人
		9	初めての♡Ｚｏｏｍ講座 ママとベビーのマッサージ！	1月19 日	水	1	10:00 12:00	名護市民会館 第1.2研修室	7colors 具志堅　佳子	ロイヤルベビーマッサージで、ベビーちゃんの免疫力UP！ ママの産後のボディーメイクにも効果的なストレッチ＆ファミリーマッサージ法を学びます。	親子 0歳～6ヶ月までのお子さん・5組 6ヶ月からのお子さん5組	各5組	5組 3組	8組	20代(2)30代(3)40代(1) アンケート6名回収
		10	ホウライ竹でつくる四海波花かご！ 緊急事態宣言の為中止	2月5日	土	1	10:00 12:00	名護中央公民館 第1.2研修室	宮里　健一郎 島袋　正敏	在来のホウライチクを素材とし、四海波花かごを手作りすることで、暮らしを豊かにするとともに先人の知恵を学ぶ機会とする。	一般	10名	12名		キャンセル待ち2名
		11	マイお箸手づくり体験講座	2月23日	水	1	10:00 12:00	名護市民会館 第1.2研修室	鈴木 仁　氏 (工房うるはし)	シークァーサー木を使いマイお箸づくりをします。 お箸のマナーや使い方を正しく習い、自分で作ったお箸の手入れをする事により愛着心や感謝の心を育み食育効果に繋げます。	小学1年生 ～ 一般	20名	15名	12名	こども：3人　男の子(1)女の子(2) 大人：9人　男(1)女(8)
		12	とうふ作り体験講座	2月26日	土	2	9:30～11：30 13:30～15:30	中央公民館 調理室	山城とうふ店 山城　怜司	文化的長寿食品の島豆腐作りと、ゆし豆腐作りを親子で楽しく体験しよう。 豆腐の歴史を学び、大豆のパワーを体で感じよう。	親子・一般	17名 16名	17名 16名	17名 16名	前回申込受付者優先 9:30～11:30　大人：9人・こども：8人 13:30～15:30　大人：8人・こども：8人 子ども　16人男の子(5)女の子(11)
		13	終活・相続講座 ～引き継ぐ人が困ったり悩んだりしないよう～	3月12日	土	1	10:00 12:00	中央公民館 第1.2研修室	嘉数　剛 金城　貴裕	終活は、自分の人生を全うし、残される家族のために行う大切なもの。 自分らしい最期を迎えるために必要なことは、最後まで自分らしく生きる為には、限りある時間の上手な使い方を考える とを学ぶ。	一般	25名	32名	31人	大人：31人 (女24・男5・回答なし2)
地域移動講座	商工高校名護	1	高校生のお兄ちゃんと一緒に トントン工作室 緊急事態宣言の為中止	9月4日	土	1	10：00 12：00	名護商工高等学校 建築科棟木工教室	沖縄県立名護商工高等学校 電建システム科 建築コース 北城 博子	市内の高校生が講師となり小学生に対して体験講座を行う。地域、学校が協働して未来を担う子ども達に夢を与え工作体験を通して学びの場とする。	5年生以上 親子	10名	10名	10人	
	東村	2	世界自然遺産の森 やんばるの環境対策について視察研修	10月21日	木	1	9：00 17：00	国頭村森林公園内散策 ヤンバルクイナ生態展示学習施設クイナの森見学	金城　道男 氏 (どうぶつたちの病院沖縄)	今年7月に世界自然遺産として登録されたやんばるの森について現地を視察しながら現状と課題について意見交換する。特に在来生物に大きな影響を与える外来生種対策について、考える。	名護市職員 (環境対策課、博物館、観光課他)	10名	10名	9人	
	東村	3	世界自然遺産 奇跡の森「やんばる」を知りたい!!	11月27日	土	1	9：00 17：00	国頭村森林公園内散策 やんばる野生生物保護センター見学、 ヤンバルクイナ生態展示学習施設クイナの森見学	金城　道男 氏 (どうぶつたちの病院沖縄)	今年7月に世界自然遺産として登録されたやんばるの森について現地を視察しながら現状と課題について意見交換する。特に在来生物に大きな影響を与える外来生種対策について、考える。	一般 （小学4年生以上）	10名	11名	10人	大人：10人　男(2)女(8) 当日キャンセル(1人)
	名護	4	オリオンstar観察講座in名護ビーチ	2月26日	土	1	18:30 21:00	名護市国際交流会館 （座学） 21世紀の森ビーチ （星観察）	(Yanbaru RisingStar) 当山　昌治	オリオン座や天体を観察し、想像力を養い、宇宙や星について学ぶ。 地域の方々に星やその他の自然に興味を持ち、名護湾の魅力を感じる。	一般	20名	14名	13人	大人：9人　男(3)女(9) 子ども：3人　男の子(1)女の子(3) 当日キャンセル(1人)
	屋我地支所	5	満天の星空☆天の川観察講座in屋我地島	11月3日	水	1	18:00 20:00	名護市屋我地支所	(Yanbaru RisingStar) 当山　昌治	満天の星空と天の川を観察し宇宙や星空について学ぶ。 屋我地島の豊かな自然を感じ、屋我地島の魅力に触れよう。 ステイホーム期間のストレスを満天の星空と大自然のパワーで癒されよう。	親子・一般	20名	26名	28人	大人：12人男(3)女(9) こども：16人 男の子(2)女の子(6) 未就学児6名、小学生7名、 中学生2名、高校生1名
	羽地支所	6	今年は手作り!!我が家のしめ縄	12月20日	土	1	10:00 12:00	名護市羽地支所	木下　義宣	日本古来のお正月準備の心や沖縄のしめ縄の風習を学び次世代に伝えることで我が家に飾るお飾りとして迎春の思いを心をこめてつくる。	一般	10名	11名	11人	大人(女)10人 20代(1)40代(1)50代(5)60代(4)
学校出前講座（高校）	名護高	1	素敵な明日をめざして！	2月2日	水	1	9:00 11:00	名護工高　体育館	kANNA	高校卒業前特別講座として、基礎的なスキンケア化粧について学び自己の視野を広げ、自己実現について考え社会人としての正しい知識を身につける。	高校3年生	320名			男子：130 女子：180
	北農	2	素敵な明日をめざして！	2月7日	木	1	11:00 13:00	北部農林高校 生活学科棟課題研究室	kANNA	高校卒業前特別講座として、基礎的なスキンケア化粧について学び自己の視野を広げ、自己実現について考え社会人としての正しい知識を身につける。	高校3年生	75名			女生徒72名
	合計					22								652	