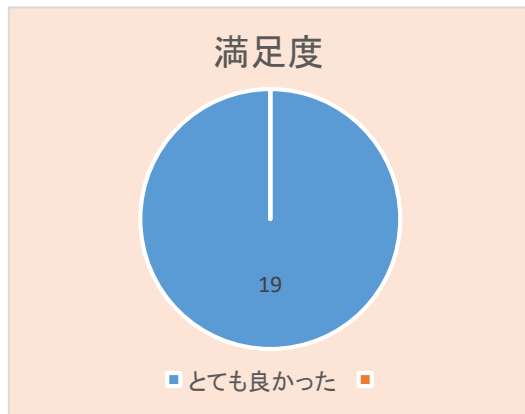


スマホ・ゲームを取り上げるな！ 子どもたちの夢を叶える☆力を育てるために

日 時 : 令和4年7月23日(土)
10:00~12:00
場 所 : 名護中央公民館 第1,2研修室

対 象 : 一般 参 加 : 20名
(申込26名) キャンセル3名(体調不良)
忘れていた 3名

講 師 : 高宮城 修
(子どものスマホ・スマイル協議会)
【講座終了後アンケートより】19名回答



何で知りましたか

市民のひろば	1
チラシ・ポスター	5
家族・知人	10
その他(名護市HP)	3

性別

女	14
男	5



参加者について

年代	
30歳~39歳	3
40歳~59歳	13
60代以上	2
回答なし	1

希望時間帯

10時~12時	11
15時~17時	2
17時~19時	2
19時~21時	1
回答なし	3

◎講座を受講しての感想・意見等がありましたらお書き下さい。

- ・中1の娘がスマホを欲しがっています。関わり方などルールを決めて与えてみようと思いました。
- ・ゲームだけでなく気になってた睡眠についてもとても勉強になりました。
(脳の働きはゾッとしました!)家に帰って家族に教えたくくなりました。
でも、上手く伝える自身がないので学校でも是非、講演して欲しいです。
子供を連れて来たかった。(大宮小、大宮中学)
- ・睡眠で無気力、不安を感じる中学生47.1%もいる事に驚きです。私の子もそうだなと思いました。
たくさんお話しして頂いて、子供だけでなく何事も親も一緒に取り組まなくては!と思いました。
親ができない事を子どもにしないで!!と言ってやる訳ないですね、反省です。
- ・冒頭の法については、改めて思うことがあった。先生がおっしゃるように子ども達は親よりはるかにテクノロジーを知り使いこなしている。彼らに教わりながらより良い使い方、親の関わりを模索せねばならないと感じた。ありがとうございました。必ずや活かします。
- ・親のスマホ利用時間が長いという話があり、胸が痛くなりました。
- ・睡眠の重要性と生活習慣の重要性を再確認できました。
- ・スマホ・ネットについて勉強しているつもりでも知らない事が多くとても良かった。
実例での説明も分かりやすく理解しやすかった。
- ・沢山の保護者に聞いて欲しいと思う講話でした。
- ・おっしゃる通り、母乳のアイコンタクト、眼差し響きました。小さい頃子供の前で連絡以外でスマホ・携帯を使わないとしてきたことを今一度見つめ直すと決意しました。
今日から実践に移るため子どもと計画を立てます。
- ・多く子どもに関わらせて頂いております。講座のような現象が多々あります。
もっと大人が勉強していかないといけないと感じました。
- ・子供の切ない願いを想うと胸が痛い。大人から変わらないといけないと思います。
孤独って怖いですね。親が幸福度と子供の幸福度は比例する。
大人も幸せになる努力をしなければいけないですね。
- ・肖像権の侵害、侮辱、罪名棄損、聞いている言葉だが、きちんとわかっていなかった。
わかりやすい説明であったし、ハッとした。是非、これからも子ども達や親への講座をお願いしたい。(授業の一環としてでも)

◎講座を受講しての感想・意見等がありましたらお書き下さい。

- ・ネットの恐ろしさ、この歳にして分かる事分かったこと怖い。
- ・対処法を聞いてよかった最後の”ボクはスマホになりたい 心が痛い”
- ・学校教育者やスポーツ指導者、人を育てる全ての関係者、子ども達にも学ぶ機会を定期的に、人としての「生きる力」を育む学びになると思います。
- ・子供だけでなく、大人にも同じことが言えるので、とても勉強になりました。早々に実行に移したいと思います。あと睡眠の大切なこと、体について知る事ができました。生活習慣改めて考える時間になりました。
- ・SNSの使い方、関わり方 とても勉強になりました。
- ・久しぶりに高宮城先生のお話を聞きました。家庭にかえり私達親から、スマホ、SNSとの関わり方について見直したい。また、子どもの会話、スキンシップを大切にしたいと改めて考えさせられました。
- ・とても勉強になりました。子どもでなくまずは自分から行動していきたいと思います。絵本、涙がでました。買って帰りたいと思います、次回もあれば高宮城先生の講座に参加したいです。
- ・医学的な面からも色んな話があり、いろいろと考えさせられました。孤独な人が依存症になりやすいというの納得です。そしてやっぱり大人が問題なんだな、というのを感じました。学校でも公演していただきたいです（大人向けも子供向けも）

◎次に希望する講座について、ご意見がありましたらお書きください。

- ・動物とふれあう ・中学生のやる気の出し方
- ・中高生を対象の絵画や工作
- ・カラーセラピー、お金の勉強。
- ・断捨離、終活、お金に関すること。
- ・大人の発達障害について
- ・自然観察（バードウォッチング）
- ・右脳教育、お金に関する勉強、メンタル
- （いじめ、気持ちの切り替え等）親子で続ける運動

開催希望曜日

平日	1
月～金	1
金曜日	1
土曜日	9
土、日曜日	4
回答なし	3

お住まいの地域

名護市	4
大東	2
宮里	4
宇茂佐の森	1
為又	3
田井等	1
真喜屋	1
呉我	1
本部町	1
回答なし	1



★担当所見

☆ ☆ ☆
 Society5.0時代を生きる子供たちにとってスマホ・PCタブレットの活用は学習する上でもとても必要です。子供たちの夢と力を育てるために、先ずは大人の私たちからしっかりと学習すること。消像権の侵害、侮辱罪(SNS正しい使い方)法律について、オンラインゲーム依存など…外遊びが少なくなっている中で、一人になる時間(孤独)を感じる人が多く依存症になりやすいこと。また、睡眠不足で気力低下不安感を感じる子どもが多く、視力低下、体力低下、脳への影響(イライラ攻撃的になる等…)身体に及ぼしている影響もとても大きいこと。今回の講座で高宮城先生から沢山のことを学び、スマホ・タブレットを使う時の大切なこと(★)を教え頂きました。これからの社会で「生きる力」を育てるためにスマホ・ネットの使い方、関わり方を学んだ満足度の高い講座になりました。

(★) 就寝1時間前のスマホ禁止、利用時間を決める*子どもと家族の会話、スキンシップを大切にする。

*早寝早起き朝ごはん、基本的な生活習慣がキーポイント

*Society5.0(ソサエティ5.0)とは創造社会＝テクノロジーによってオンライン空間と現実世界をつないで様々な社会の問題を解決する、人々が暮らしやすい社会

□ 令和4年度 名護中央公民館講座

スマホ・ゲームを取り上げるな！
子どもたちの夢を叶える☆力を育てるために

日 時： 令和4年7月23日(土)
10:00~12:00

場 所： 名護中央公民館 第1,2研修室

対 象： 一般

申込26名 参加者20名 キャンセル3名(体調不良)

講 師： 高宮城 修 忘れていた 3名
(子どものスマホ・スマイル協議会)

【講座終了後アンケートより】19人回収

◎講座を受講しての感想・意見等がありましたらお書き下さい。

- ・中1の娘がスマホを欲しがっています。関わり方などルールを決めて与えてみようと思いました。
- ・ゲームだけでなく気になってた睡眠についてもとても勉強になりました。(脳の働きはソッとしました！)
家に帰って家族に教えたくなりました。でも、上手く伝える自身がないので学校でも是非、講演して欲しい
(大宮小、中学)子供を連れて来たかった。
- ・睡眠で無気力、不安を感じる中学生47.1%もいる事に驚きですが…私の子もそうだなと思いました。
たくさんお話しして頂いて、子供だけでなく何事も親も一緒に取り組まなくては！と思いました。
親ができない事を子どもにしないで!!と言ってやる訳ないですよ、反省です。
- ・冒頭の法については、改めて思うことがあった。先生がおっしゃるように子ども達は親よりはるかにテクニ
知り使いこなしている。彼らに教わりながらより良い使い方、親の関わりを模索せねばならないと感じた。
ありがとうございました。必ずや活かします。
- ・親のスマホ利用時間が長いという話があり、胸が痛くなりました。
- ・睡眠の重要性と生活習慣の重要性を再確認できました。
- ・スマホ・ネットについて勉強しているつもりでも知らない事が多くとても良かった。事例での説明も分かり
理解しやすかった。
- ・沢山の保護者に聞いて欲しいとの思う講話でした。
- ・おっしゃる通り、母乳のアイコンタクト、眼差し響きました。小さい頃子供の前で連絡以外でスマホ・携帯
使わないとしてきたことを今一度見つめ直すと決意しました。
今日から実践に移るため子どもと計画を立てます。
- ・多く子どもに関わらせて頂いております。講座のような現象が多々あります。もっと大人が勉強していかな
いけないとつくづく感じました。
- ・子供の切ない願いを想うと胸が痛い。大人から変わらないといけないと思います。
孤独って恐いですね。親が幸福度と子供の幸福度は比例する。大人も幸せになる努力をしなければいけま
- ・肖像権の侵害、侮辱、罪名誉棄損、聞いている言葉だが、きちんとわかっていなかった。
わかりやすい説明であったし、ハッとした。是非、これからも子ども達や親への講座をお願いしたい(授業
ネットの恐ろしさ、この歳にして分かる事分かったこと怖いです。が、対処法を聞いてよかった
最後の”ボクはスマホになりたい 心が痛い”
- ・学校教育者やスポーツ指導者、人を育てる全ての関係者、子ども達にも学ぶ機会を定期的に、人としての
を育む学びになると思います。
- ・子供だけでなく、大人にも同じことが言えるので、とても勉強になりました。早々に実行に移したいと思
いと睡眠の大切なこと、体について知る事ができました。生活習慣改めて考える時間になりました。
- ・SNSの使い方、関わり方 とても勉強になりました。
- ・久しぶりに高宮城先生のお話を聞きました。家庭にかえり私達親から、スマホ、SNSとの関わり方につ
また、子どもの会話、スキンシップを大切にしたいと改めて考えさせられました。
- ・とても勉強になりました。子どもでなくまずは自分から行動していきたいと思います。絵本、涙がでまし
たと思います、次回もあれば高宮城先生の講座に参加したいです。
- ・医学的な面からも色んな話があり、いろいろ考えさせられました。孤独な人が依存症になりやすいとい
うそしてやっぱり大人が問題なんだな、というのを感じました。学校でも公演していただきたいです(大人

◎次に希望する講座について、ご意見がありましたらお書きください。

- ・動物とふれあう
- ・中高生を対象の絵画や工作
- ・カラーセラピー、お金の勉強、中学生のやる気の出し方
- ・断捨離、終活、お金に関すること、大人の発達障害について

- ・ 右脳教育、お金に関する勉強、メンタル（いじめ、気持ちの切り替え等）、親子で続ける運動
- ・ 自然観察（バードウォッチング）

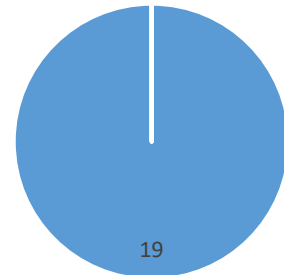
大人 19人
満足度
とても良かった 19

何で知りましたか
市民のひろば 1
チラシ・ポスター 5
家族・知人 10
その他(名護市HP) 3

性別
女 14
男 5

満足度

■ とても良かった ■



いです。

開催希望曜日
平日 1
月～金 1
金曜日 1
土曜日 9
土、日曜日 4
回答なし 3

やすく

希望時間帯
10時～12時 11
15時～17時 2
17時～19時 2
19時～21時 1
回答なし 3

の一環としても)

参加者について
年代
30歳～39歳 3
40歳～59歳 13
60代以上 2
回答なし 1

て見直したい、

。買って帰りたい

うのも納得です。
りけも子供向けも)

お住まいの地域
名護市 4
大東 2
宮里 4

