

令和5年度 名護市民間提案制度に関する説明会

**経年劣化等による指定管理施設(スポーク)
の設備入れ替えについて**

名護市 市民部 健康増進課

名護市スポーツリハビリテーションセンター

Sports Rehabilitation Center



名護市スポーツリハビリテーションセンター

SpoRC [スポーク]

〒905-0007 沖縄県名護市字屋部117番



スポーク・フィットネスセンター

【営業時間】

月～土 9:00～22:00
日・祝祭日 9:00～21:00

毎月第2・4金曜日 休館日

<お問い合わせ>

TEL 0980-52-7739

FAX 0980-52-7757

スポーク・クリニック

【診療科目】

スポーツ整形外科、一般整形外科、内科
リハビリテーション科、総合外来

【診療時間】

月～金 (土は午前中のみ) 9:00～17:30
土日・祝祭日 休診

※診察時間は変更になる場合がございます。

<お問い合わせ>

TEL 0980-52-7775

FAX 0980-52-7731

www.sporc.jp

名護市スポーツリハビリテーションセンター（SpoRC）は、名護市をはじめとする北部地域住民の心身の健康づくりのサポートとスポーツ医学・医療の普及を目的として設立されました。アスリート志向の方から、気軽に運動を楽しみたい方、生活習慣病の予防や治療にも、SpoRC[スポーク]は幅広くご利用いただけます！

県内初 スポーツ・フィットネスと健康増進・疾病予防、リハビリテーション主体のクリニックの融合！



Well scan 身体成分計

筋肉量、脂肪量、バランス、基礎代謝などの測定結果より、適切な運動をサポートします！



測定の様子。写真左の画面で測定結果や設問の回答を入力します。タッチパネルなのでどなたでも簡単に操作いただけます。



トレーニングルーム



スタジオアリーナ



昼は仕事があるので、
【ナイト会員】
で夜リフレッシュ！

運動不足を解消したいから
基礎体力コースをやるぞ！



新しいスポーツスタイルを
SpoRC（スポーク）から始めよう！

スポーク・フィットネスセンター

皆様の目的に合ったスタイルをスタッフが懇切丁寧に指導いたします。初心者でも安心して一歩を踏み出せる環境です！



プール（25m×6レーン）



多目的コート



低負荷マシン



有酸素マシン



ジャグジー



日本体育協会公認スポーツドクターによる診察



MRI



リハビリテーション室

生活習慣病やスポーツ障害などに対応できる体制が整っています。

スポーク・クリニック

ココロとカラダを幸せに！
SpoRC スマイルをすべての人へ



県内でも数少ない、免荷装置付き
トレッドミルも設置！



SpoRC（スポーク）全景 →



昼間に自由な時間が出たから、
【デイ会員】
でフィットネス！

最近体重が増えてるし、シェイプアップコースにしてみよう！

健康づくり、美容、スポーツスキルアップ、新しいことを初めてみたい、運動に触れてみたい、出会い、社員の健康維持・管理など、皆様目的はさまざま・・・
SpoRC（スポーク）では、個々人に適した多彩なプログラムをご用意しております！



600mの周囲散歩道はどなたでも
ご利用いただけます。



～ SpoRC（スポーク）フロア図 ～

概要・背景

名護市スポーツリハビリテーションセンター(スポーク)は、開業から約14年経過しており、施設設備の経年劣化による故障や不具合などが発生している。

特に、空調設備については、約60台設置されているが、開設当時から一度も入れ替えていない。



利用者からも苦情が寄せられており、

早急に設備の入れ替えを実施したい。

課題

空調設備

現在氷蓄熱型のタイプを使用しているが、冷房効果が低い。
⇒氷蓄熱型以外の設備への変更を含めた設備導入の検討が必要。

その他設備

経年劣化により不具合が生じている。

希望する提案

設備入れ替えに係る単年度支出を抑えるための提案を希望する。

また、施設の設備の更新において、省エネ対応等、市の財政負担の削減につながる提案を希望する。