

あなたに寄り添う片付け講座 ～今ここから変わる～

日 時： 令和5年11月4日(土)

9:30～11:00

場 所： 名護市中央公民館（第1、2研修室）

対 象： 一般

参 加： 20名

講 師： 仲里 あきえ 氏

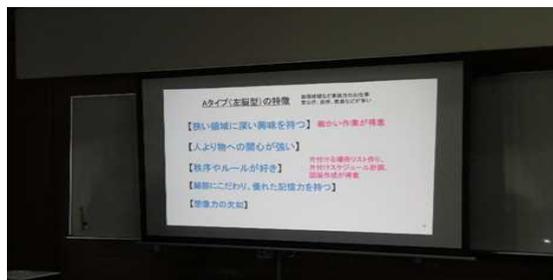


【講座終了後アンケートより】19名回答

◎講座を受講しての感想・意見等がありましたらお書き下さい。

- ・まる見えオープン、納得。見えないように美しく収納の私の意識をかえました。
 - ゆとりあるくらしの為、今日の講座はとても参考になりました。「物を減らす」頑張ります
 - ・自分の性格やタイプを知る事で苦手な事への対処法などを考えやすくなると知りとても納得しました。具体例もたくさんあって分かりやすかったです。私は片付けが得意ではないし嫌いな方だったけど今回の講座を受けて楽しそうだなと思う事ができました。家に帰ったら早速実践してみたいです。今日はありがとうございました。
 - ・自分のタイプを知る事から片付け方が変わることがわかり、自分に合う片付け方法で実践してみようと思いました。
 - ・潜在意識が見える化、右脳と左脳で片付けが違う。本はたてにゴールデンゾーンリセットタイム親が背中を見せる。
 - ・何のために片付けるのか、なりたい未来を家族を共有してそれぞれに合った方法で試してみようと思います。仕事でも活かそうです^^
 - ・自分（家族）の特性を知ることで、お互いの理解を深めることで喧嘩することなく日常すごせそうだと思います。
 - ※足に障害がありエレベーターがないととても不便です。いろんな公共施設を利用していますがエレベーターがないのは初めてとても驚きました。改善願います!!
 - ・整理収納、片付けには前から興味があったが子育ての悩みや、その人に合った片付け方にアプローチした内容の講座は初めてで、すごく興味深い内容でした。タイプ別に片付けの仕方を変えて、「ママ～」と呼ばれる回数を私も減らせるように、実践したいと思います。
 - ・自分の感覚優位が多少分かったので参考にしたいと思います。片付けの時いきにする事が多く片付けする事がおっくうになっていたが、スモールステップでやっていこうと思いました。片付けのゴールを決めて理想の部屋づくりを楽しんでいこうと思います！今日はありがとうございました！！
 - ・片付けも個々がタイプが違いアクションの方法を色々ある事がわかった。これから年末に向けて片付けをするので、今日の講座が生かせるように親子で取り組んでみたいと思いました。
 - ・片付けをしてもリバウンドすることが多かったので自分のタイプを知ることができてよかったと思いました。心地イイ、ちょうどイイ片付けをしていきたいと思います。ありがとうございました。
 - ・家族のタイプを知る事からはじめてみようと思います。部屋がせまいので個人スペースを確保する事がむずかしいんですが話を聞いて動線も意識してやってみたい!!とイメージする事ができました。ありがとうございました!!
 - ・片付けすることにタイプがあるとは知らなかった。自分にあった片付けをやっていこうと思う。
 - ・脳のタイプ・感覚のタイプによってのちがいがおもしろいと思いました!このセミナーぜひ学校の先生向け、親向けにもやってもらいたいな～と思いました!ありがとうございました。
 - ・明日片付け予定あり 早速実行させていただきます
 - ・自分のタイプがわかったので、それをふまえて片付けしようと思います。
 - ・右脳型、左脳型など自分のタイプを知る事で、声かけの仕方が変わってくるとゆう事を初めて知りました。今まで、ただ部屋の片づけしてーの声かけをしてきましたが家族にもタイプ診断をしてみたいと思います。
 - ・資料がない部分があったので入れてほしかった。両面印刷でも良かったです。
 - ・自分の特性が少しわかったので、片付けできない自分にストレスにならない片付けができそう。
- 極力物を減らし、視覚的なストレスを減らすことで、自分が生活しやすい、おちつく環境にしたい
もう少しゆっくり聞きたいところがあったので時間延ばしてほしい
- ・自分が片づけするための講座と思っていましたが、何か発達障害者に対する片付けが主だった気がします。大人の片付け、子どもの片付けとして講座を別々に障害を持つ保護者向け限定したほうが良いと思う。
 - ・自分のタイプを知る事出来、これからの片付けに生かす事が出来ると思います。





☆担当所見☆

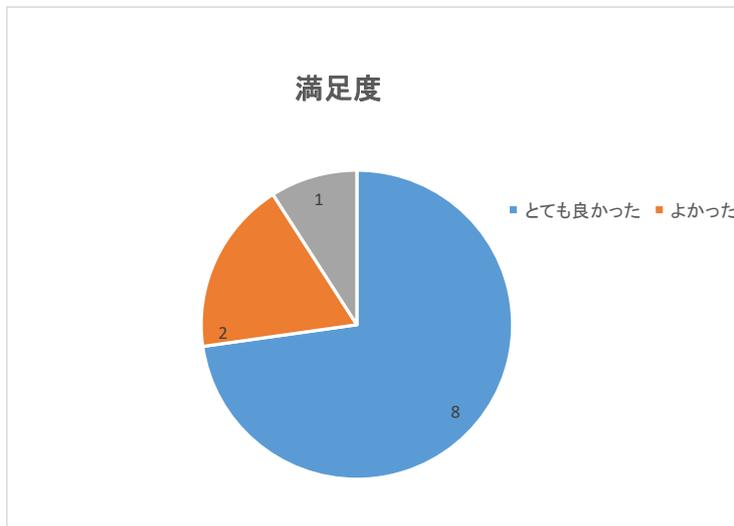
自分のタイプを知る事からはじまる今回の講座ですが、片付けや収納に対しての概念が変わり、出来なかった事を責めるのではなく、家族や自分に合う心地イイ、ちょうどイイ片付け術について学べたかと思います。

また片付けをテーマとして取り上げていますが、特性を持つお子さんや社会への生きづらさを感じている大人たちへ苦手な事への対処法など丁寧にお話して頂き参加者への想いもとても感じられました。講師の話スピードや声量もとても穏やかで心地よかったです。「人の幸せの為に活動をしたい」というあきえさんの気持ちが今回の講座を通してたくさんの方に伝わったかと思います

※受付の手順や申込者への連絡につきまして不手際があり次回より改善できるよう努めていきたいと思っております

ご参加いただきありがとうございました。





大人 20人

満足度

とても良かった 8

よかった 2

ふつう 1

回答なし 9

性別

男 1

女 15

回答なし 4

希望時間帯

10時～12時 11

13時～15時 1

15時～17時

17時～19時

19時～21時

回答なし 8

何で知りましたか

チラシ・ポスター 3

家族・知人 12

市民のひろば 1

その他 4

開催希望曜日

土曜日 9

日曜日 3

回答なし 8

お住まいの地域

本部町 3

為又 3

喜瀬 1

真喜屋 0

大北 0

大西 1

安部 0

宮里 3

大東 2

宇茂佐 4

安和 1

回答なし 2

参加者について

20歳～29歳 0

30歳～39歳 0

40歳～49歳 6

50歳～59歳 6

60歳～69歳 2

70歳以上 2

回答なし 4

◎次に希望する講座について、ご意見がありましたらお書きください。

- ・ハーブ料理など
- ・子育て中、子育て後の女性向けの仕事に活かせる資格活用講座を開いてほしいです。
- ・園芸・ガーデニング
- ・料理教室
- ・終活（お金・片付け含）、マネープラン、薬膳料理
- ・iphoneカメラ講座
- ・片付け講座をもう一度。家族を参加させたい。

□ 令和5年度 名護中央公民館講座

あなたに寄り添う片付け講座 ～今ここから変わる～

日 時 : 令和5年11月4日(土)
9:30~11:00

場 所 : 名護中央公民館(第1、2研修室)

対 象 : 一般

講 師 : 仲里 あきえ氏

【講座終了後大人アンケートより】19人回収

◎講座を受講しての感想・意見等がありましたらお書き下さい。

・まる見えオープン、納得。見えないように美しく収納の私の意識をかえました。

ゆとりあるくらしの為、今日の講座はとても参考になりました。「物を減らす」頑張ります

・自分の性格やタイプを知る事で苦手な事への対処法などを考えやすくなると知りとても納得しました。

具体例もたくさんあって分かりやすかったです。私は片付けが得意ではないし嫌いな方だったけど今回の講座を受けて楽しそうだなと思う事ができました。家に帰ったら早速実践してみたいです。今日がありがとうございました。

・自分のタイプを知る事から片付け方が変わることがわかり、自分に合う片付け方法で実践してみようと思いました。

・潜在意識を見える化、右脳と左脳で片付けが違う。本はたてにゴールデンゾーンリセットタイム親が背中を見せる。

・何のために片付けるのか、なりたい未来を家族を共有してそれぞれに合った方法で試してみようと思います。

仕事でも活かせそうです^^

・自分(家族)の特性を知ること、お互いの理解を深めることで喧嘩することなく日常すごせそうだと思いました。

※足に障害がありエレベーターがないととても不便です。いろんな公共施設を利用していますがエレベーターがない

初めてとても驚きました。改善願います!!

・整理収納、片付けには前から興味があったが子育ての悩みや、その人に合った片付け方に

アプローチした内容の講座は初めてで、すごく興味深い内容でした。タイプ別に片付けの仕方を変えて、

「ママ～」と呼ばれる回数を私も減らせるように、実践したいと思います。

・自分の感覚優位が多少分かったので参考にしたいと思います。片付けの時いきにする事が多く片付けする事が

おっくうになっていたが、スモールステップでやっていこうと思いました。片付けのゴールを決めて理想の部屋

づくりを楽しんでいこうと思います!今日はありがとうございました!!

・片付けも個々でタイプが違うアクションの方法を色々ある事がわかった。これから年末に向けて

片付けをするので、今日の講座が生かせるように親子で取り組んでみたいと思いました。

・片付けをしてもリバウンドすることが多かったので自分のタイプを知ることができてよかったですと思いました。

心地イイ、ちょうどイイ片付けをしていきたいと思います。ありがとうございました。

・家族のタイプを知る事からはじめてみようと思います。部屋がせまいので個人スペースを確保する事がむずかしい、

話を聞いて動線も意識してやってみたい!!とイメージする事ができました。ありがとうございました!!

・片付けすることにタイプがあるとは知らなかった。自分にあった片付けをやっていこうと思う。

・脳のタイプ・感覚のタイプによってのちがいがおもしろいと思いました!このセミナーぜひ学校の先生向け、親向け

参加者について やってほしいな~と思いました!ありがとうございました。

・明日片付け予定あり 早速実行させて頂きます

・自分のタイプがわかったので、それをふまえて片付けしようと思います。

・右脳型、左脳型など自分のタイプを知る事で、声かけの仕方が変わってくるとゆう事を初めて知りました。

今まで、ただ部屋の片づけしてーの声かけをしてきましたが家族にもタイプ診断をしてみたいと思います。

・資料がない部分があったので入れてほしかった。両面印刷でも良かったです。

・自分の特性が少しわかったので、片付けできない自分にストレスにならない片付けができそう。

極力物を減らし、視覚的なストレスを減らすことで、自分が生活しやすい、おちつく環境にしたい

もう少しゆっくり聞きたいところがあったので時間延ばしてほしい

・自分が片づけするための講座と思っていましたが、何か発達障害者に対する片付けが主だった気がします。

大人の片付け、子どもの片付けとして講座を別々に障害を持つ保護者向け限定したほうが良いと思う。

・自分のタイプを知る事出来、これからの片付けに生かす事が出来ると思います。

◎次に希望する講座について、ご意見がありましたらお書きください。

- ・ハーブ料理など
- ・子育て中、子育て後の女性向けの仕事に活かせる資格活用講座を開いてほしいです。
- ・園芸・ガーデニング
- ・料理教室
- ・終活(お金・片付け含)、マネープラン、薬膳料理
- ・iphoneカメラ講座
- ・片付け講座をもう一度。家族を参加させたい。

大人	20人
満足度	
とても良かった	8
よかった	2
ふつう	1
回答なし	9

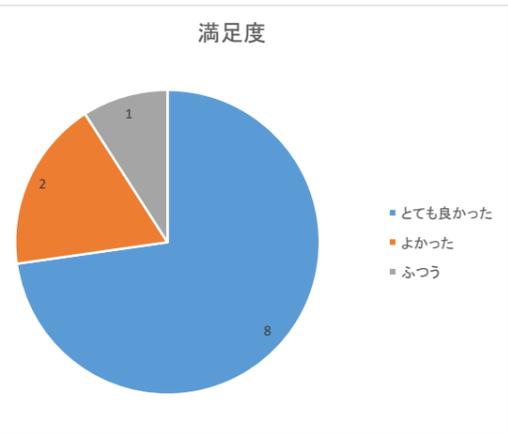
何で知りましたか	
チラシ・ポスター	3
家族・知人	12
市民のひろば	1
その他	4

性別	
男	1
女	15
回答なし	4

開催希望曜日	
土曜日	9
日曜日	3
回答なし	8

希望時間帯	
10時~12時	11
13時~15時	1
15時~17時	
17時~19時	
19時~21時	
回答なし	8

お住まいの地域	
本部町	3
為又	3
喜瀬	1
真喜屋	0
大北	0
大西	1
安部	0



宮里	3
大東	2
宇茂佐	4
安和	1
回答なし	2

20歳~29歳	0
30歳~39歳	0
40歳~49歳	6
50歳~59歳	6
60歳~69歳	2
70歳以上	2
回答なし	4