

## 自家製ソーセージ手作り講座

日 時 : 令和5年11月15日(水)  
 9:45~12:00  
 場 所 : 名護市中央公民館 (調理実習室)  
 対 象 : 一般  
 参 加 : 10名  
 講 師 : 山内 裕子 氏



【講座終了後アンケートより】10名回答

### ◎講座を受講しての感想・意見等がありましたらお書き下さい。

- ・自分が思っていたより難しくなく楽しかった。おもいきって講座受けてよかった。家で別の調味料スパイス使って作ってみ、
- ・とっても楽しくできました。はじめは不安もありましたが先生もやさしく教えてもらえよかったです。
- ・ゆで汁スープ美味しすぎて持って帰りたかったので、お鍋もってくる案内があればよかったです。
- ・楽しく簡単に出来たので良かった!!
- ・講座内容も先生の教え方も良く、受講してよかった。
- ・ゆっくりていねいに教えて頂きわかりやすかったです。ありがとうございました。
- ・とてもおもしろかったです。
- ・ソーセージは添加物が多いので買わないのですが無添加のソーセージはおいしくて安全なので習う事ができて良かったです。これから家で作りたいと思います。ありがとうございました!
- ・簡単に出来そうなので参加できてよかったです。
- ・アレルギー対応など無添加食品など食に関する事は私たちの生きていく中で大切だと感じている中で、手作りでソーセージが作れる事の喜び、お家で何度でも味を変えながら(自分で味を調整できるって大切)市販なら食べれないソーセージ楽しみながら美味しく料理します。ありがとうございます感謝。



満足度	
とても良かった	10
よかった	
ふつう	

何で知りましたか	
チラシ・ポスター	
家族・知人	
市民のひろば	1
その他	9



性別	
男	1
女	9

開催希望曜日	
水曜日	1
日曜日	
平日	2

参加者について	
30歳~39歳	2
40歳~49歳	3
50歳~59歳	3
60歳~69歳	2

お住まいの地域	
東江	1
大西	1
数久田	1
天仁屋	1
大東	1
為又	2
呉我	1
宮里	1

希望時間帯	
10時~12時	7
19時~21時	1

### ◎次に希望する講座について、ご意見がありましたらお書きください。

- ・料理教室
- ・糺作り
- ・カレー作り
- ・有機栽培について/パン教室
- ・沖縄料理や60歳以上の男の料理教室
- ・沖縄料理の講座をお願いします。
- ・料理教室 (スパイスを使った料理) 無農薬野菜の作り方/土づくりとか
- ・人材育成に関する講座 (コミュニケーションなど) 自然、天体観測



### ☆担当所見☆

子どもも大人も大好きなソーセージを自分たちで作ろうと無添加自家製ソーセージ手作り講座を開催いたしました。食べ盛りのこどもを持つお母さんや、添加物を気にしているお母さん達が参加されていて、皆さん調理中もお子さんのお話をされたり普段の食事のお話をされたりと、ゆったりとした時間を過ごしました。



急遽アシスタントから講師へ変更になりましたが、ソーセージだけではなく、茹でた出汁で簡単スープも教えて頂き、また失敗した際の対応なども一人一人丁寧に教えていました。現代、毎日の食を無添加にというのは難しく、限られてくるかと思いますが子ども達が大好きなソーセージを手作りできるというのは食卓も明るくなるのではないかと思います。

ご参加いただきありがとうございました。



