

## おしゃれタイム～すこやか肌を目指そう～

日 時 : 令和6年3月22日(金) 10:00~12:00

場 所 : 名護中央公民館第1、2研修室

対 象 : 一般(高校生以上) 申込: 8名 \*参加者7名

講 師 : 沖縄ヤクルト株式会社 化粧品チーム  
(大田 日美子 氏、高良 美咲 氏、山城 早弥香 氏 島袋 日菜子 氏)

### 参加者について

40歳~49歳	1
50歳~59歳	1
70歳以上	5

### 希望時間帯

10時~12時	5
13時~15時	1
回答なし	1

### お住まいの地域

為又	1
大北	1
宮里	2
宇茂佐	1
辺野古	1
回答なし	1

### 性別

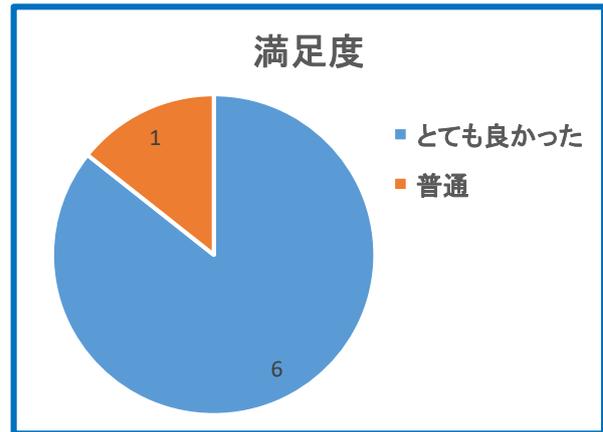
女	7
---	---

### 開催希望曜日

月曜日	1
水曜日	2
木・金曜	1
回答なし	3

### 何で知りましたか

市民のひろば	5
チラシ・ポスター	1
その他(名護市公式ライン)	1



【講座終了後大人アンケートより】7人回収

### ◎講座を受講しての感想・意見等がありましたらお書き下さい。

- ・顔を整えてとても楽しいひと時でした。
- ・顔を整えてとても楽しいひと時でした。
- ・いっこうさんの商品みたいなので、ヤクルトの商品も良かったです。ありがとうございます。
- ・メイクのLessonもやさしいスタッフの方が付き添っていただいて勉強になり楽しかったです。本格的でした。
- ・女性としての身だしなみとても参考になりました。気持ちも明るくなり、知識を取り入れる事の大切さを学びました。参加してとても得したと思っています。こういう機会があったらまた、是非参加したいと思います。お友達にも教えたいです。
- ・日常のスキンケアをもう一度考えるきっかけになりました。メイクの問題点も話ができ良かったです。講習の内容も分かりやすく、スタッフの方々の気付きも大変良かったです。
- ・「とても良かった」「受講して良かった」というのが真っ先の感想です。化粧した後の自分の顔を見たら輝いていてうっとりしました。普段なかなか自分の顔をマッサージしたりお化粧したり、丁寧にスキンケアしたりすることはないので今日はたっぷり自分のための時間をつくり癒されました。一瞬で幸せを感じました。素晴らしい企画をして下さった市職員の方、ヤクルト化粧品スタッフ皆様に深く感謝いたします。

### ◎次に希望する講座について、ご意見がありましたらお書きください。

- ・楽器(サンバ)習いたいです。
- ・園芸(花づくり)
- ・自然観察、天体観測
- ・名護城周辺などのウォーキングをしたいです。

☆おしゃれタイム～すこやか肌を目指そう～

名護中央公民館第1、2研修室



↑会場も素敵にセッティング

ヤクルト化粧品チーム→



←モデルは野本さん(参加者)



お肌のマッサージ  
基本的なスキンケア  
のあとに、  
綺麗にメイクも  
して頂きました。  
皆さん  
モデルさん同様に  
キラキラ☆  
素敵になりました。



☆担当所見

簡単なスキンケアクイズを取り入れながら、参加型のスタイルでお肌のケア、洗顔、日焼け対策メイクアップまで、野本さんを(参加者)モデルにして分かりやすく化粧品チームの皆さんが親切に手を施してくれました。洗顔とスキンケアの正しい順番や方法、メイクアップも丁寧に教えて頂きました。綺麗になった(化粧した)自分に癒され、幸せないっぱいな時間になりました。日頃の基本的なスキンケアが大切さだと学んだ講座になりました。