

あなたに寄り添う片付け講座

～今ここから変わる～



講師：仲里 あきえ 氏

(整理収納アドバイザー片付けサポート「emon」)



- ・整理収納アドバイザー
- ・発達障害住環境サポーター
- ・PCA認定心理カウンセラー2級養成講座終了
- ・発達障害コミュニケーション初級指導者
- ・骨格診断アドバイザー2級

日時：令和5年 11月4日（土）9:30～11:00 ※9:00～受付開始

定員：30名 **※定員を超えた場合抽選となります。ご了承ください。**

場所：名護中央公民館 第1,2研修室

対象：一般 参加費：500円（資料付） 持ち物：筆記用具

※申込期間：10月16日（月）～10月27日（金）



申込QRコード↑
※電話でも受付可

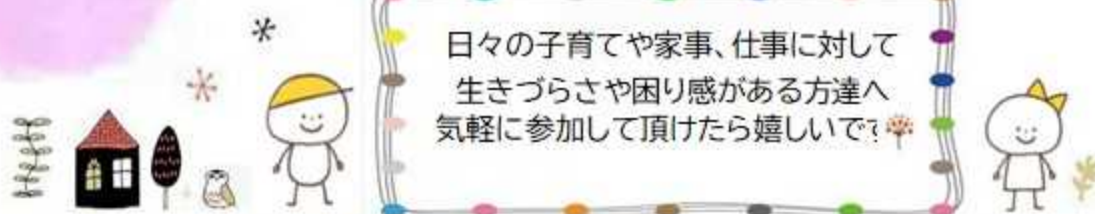
できない
自分を責め
続けてしまう

こだわりが強い
タスク管理や
時間管理が苦手

1～10まで
指示しないと子どもが
動かない

忘れモノが多い
遅刻ばかりする

身支度に時間
がかかる



日々の子育てや家事、仕事に対して
生きづらさや困り感がある方達へ
気軽に参加して頂けたら嬉しいで？

※当日発熱や体調不良の方は講座への参加をご遠慮ください。

※状況により講座が延期や中止になることがあります。

☆申込・問合せ先名護中央公民館TEL：0980-53-5428（平日：午前9時～午後5時）