

ヤングケアラーだった過去を 振り返り、今想うこと。

～ 小さな気づきが子どもの道を開く ～

本来は大人がする家事や家族の世話などを日常的に行っている「ヤングケアラー」と呼ばれる子どもたちがいます。今回の講演会では当事者の視点からお話をさせていただきます。「こどもとしての時間」と引換えに、家事や家族の世話をしている子どもたちが何を必要としているか、一緒に考えてみませんか。

【講師】 瀬良垣 りんじろう 氏

【略歴】 沖縄市精神療養者家族会「おあしすコール」副会長

1965 年沖縄生まれで会社勤めのサラリーマン。

幼いころから、母親が精神疾患で長期入院。（父親との同居生活の記憶無し）小学校 4 年生までは、祖母や叔父、叔母等のお世話になり育つ。小学校 5 年生から、退院した母親と同居し、山あり谷ありの生活を送る。

2017 年に母との生活体験で得た経験を、同様な立場の子どもたちへメッセージとして伝えたくて、書籍「気がつけばみんな同じだった（日本評論社）」を出版。



2024 年 ※入場無料

11 月 29 日(金) 18:30～19:30(開場 18:00)

場所 名護市中央公民館 第 1, 第 2 研修室

対象 一般市民, 子どもに関わる職種の方, 興味・関心のある方

定員 60 名

申込 オンライン

(LoGo フォーム)



FAX : 0980-53-6517

(申込用紙は裏面)

申込締切 令和 6 年 11 月 22 日 (金) ※定員に達し次第締切

FAX 送信用紙

あて先 : 名護市要保護児童対策地域協議会 (名護市子育て支援課)

FAX 番号 : 0980-53-6517

【講演会情報】

タイトル : 「ヤングケアラーだった過去を振り返り、今想うこと。

～ 小さな気づきが、子どもの道を開く ～」

(児童虐待防止推進月間 関連講演会)

講師 : 瀬良垣 りんじろう氏

日程 : 令和 6 年 11 月 29 日(金) 18:30～19:30(開場 18:00)

会場 : 名護市中央公民館 第 1, 第 2 研修室

参加締切 : 令和 6 年 11 月 22 日 (金) ※定員に達し次第締切

参加申込書

記入日 : 令和 6 年 月 日

氏名	複数名の場合、この欄に代表者を記入して下さい。	
所属機関名	個人で申し込みの方は記入不要です。	
連絡先	記入は任意です。日程変更や中止となった場合の連絡先としてお伺いしております。	
備考	参加に際して配慮が必要な場合は、この欄に記入してください。	