

行動の心理学からみる対人関係のコツ 名護中央公民館 第1,2研修室



- 講師の内容
- 1、行動の心理学
 - 2、“叱る”の罠
 - 3、ポジティブなコミュニケーション
～叱るを手放す～
叱るとは叱ってしまうメカニズム
叱られている側の状態
 - 4、ロールプレイ
(二人一組)



担当所見

身近な行動の意味を理解すること(行動の分析)、行動には意味があることを教えて頂きました。また、叱ることには意味がなく逆効果であることを学び、ポジティブにコミュニケーションを図る為にロールプレイの実例を通して二人一組で体験しました。まずは自分に思いやりを持ち自分を主語にすることで相手に伝わり方が変わることを知りました。

今回初めて企画した講座に幅広い年齢層の方々が参加されていました、専門用語などで少し難しいと感じた方も今日の講座を受けて「行動の心理学」についてをもっと知りたい学びたい講座になりました