

# シーカヤック体験教室実施要項

## 目的

シーカヤック体験を通して自然の素晴らしさや海と親しむ心を育み、マリンスポーツに親しむ機会を設けることで、マリンスポーツの楽しさや魅力を体感しスポーツへの参加機会の拡大を図る。

また、家族間やグループ間の初めて会う人同士での交流を深め、カヤック体験をとおして仲間づくりを推進し、青少年の健全育成、及び健康増進や心理的充実感を促す。

## 主催

名護市スポーツ推進委員会・名護市・名護市教育委員会

## 集合場所

わんさか大浦パーク 東屋

- ・集合時間（7：45）までにお手洗等を済ませ出航できる準備をしてお集まりください。
- ・わんさか大浦パークにはトイレ、更衣室、シャワーがございますのでご活用ください。  
※シャワー代金は自己負担となります。
- ・車でお越しの際はわんさか大浦パーク駐車場を利用ください。（無料）

## コース

大浦湾周辺、大浦川マングローブ林※潮位の状況によりマングローブ林に行けない場合もあります。

## 開催日時

令和7年7月13日(日) 8:00～11:00 (7:45 集合・受付)  
予備日令和7年8月16日(土) 9:30～12:00 (9:15 集合・受付)  
※終了時間は航行状況により遅れることもあります

タイムスケジュール ( ) は予備日の時間

時間	内容
7時45分 (9時15分)	参加者集合・受付 場所：わんさか大浦パーク 東屋
8時00分(9時30)	開会式、(講師紹介、開会挨拶、プログラム説明等)
8時30分 (10時00分)	場所移動 操作説明、準備運動
9時00分(10時30)	乗艇、出航
10時00分(11時30)	降艇、アンケート調査
10時15分(11時45)	閉会式(閉会挨拶)
10時30分(12時00)	終了、片付け作業

## 対象

小学校1年生以上から一般成人まで(名護市内在住の方)  
※小学生の参加については保護者の同伴が必要

## シーカヤック体験会 概要

水上スポーツになじみがない方にもスポーツや自然に親しみを持っていただけるよう、未経験の方でもお気軽に参加いただき、大浦湾を活用しシーカヤックの体験教室を実施します。

乗艇前に簡単な操作説明を行い、パドル操作やカヤックの基本的な扱い方を指導しますのでカヤックの体験が無い方でもご参加頂けます。

## 航行について

本部艇や救助艇を含め 10 数艇がまとまって航行しますので、勝手な行動はできません。体験会が目的ですので、無理に早く漕ぐ必要はありません。

のんびり安全に、普段は見れない視点から、海や水生生物はもとより名護市の風景を楽しみましょう。

## 持ち物

種類	品物	備考
衣類 関係	<input type="checkbox"/> 着替え	濡れる可能性があるので着替えを一式ご用意ください。
	<input type="checkbox"/> 帽子	熱中症対策のためご用意ください。
	<input type="checkbox"/> バスタオル	全身が濡れるため防寒対策にご用意ください。
	<input type="checkbox"/> タオル	熱中症対策や防寒対策にご用意ください。
	<input type="checkbox"/> ウォーターシューズ、 マリンシューズ 又はスポーツサンダル、 濡れても良い靴	靴はマリンシューズ等の足の輪郭にフィットし泳いでも脱げないものが理想です。 *注意：ビーチサンダルはご遠慮ください。
その 他	<input type="checkbox"/> 水筒	水分補給のための飲み物
	<input type="checkbox"/> 健康保険証	怪我が発生し、病院の診察を受ける場合に使用します。
	<input type="checkbox"/> メガネバンド（推奨）	メガネをしている方はご注意ください。

①携行品は必要に応じて防水パックやビニール袋などで防水対策をして、小さめのデーバック等にまとめて入れてください。

※特に、カメラ、携帯電話、スマートホン等の電子機器類は専用の防水パックをお勧めします。

②航行中に必要な着替え等は預かりますが貴重品は各自で管理してください。

盗難等につきまして主催者は一切責任を負いません。

③暑さ対策、防寒対策、には十分注意すること。

各自必要に応じて濡れた服や靴の着替え、航行中の給水、アメやチョコレート、塩分補給タブレット等のお菓子を食べると熱中症対策や疲労防止に効果的です。また、当日の天候等を判断し水分は多めにご準備ください（水筒等保冷効果のある物）。※飲料等のご持参ください。熱中症対策も各自でお願いします。

## 服装について

- ・動きやすく、すぐ乾くもの。
- ・ズボンは長ズボンもしくは半ズボン
- ・ウォーターシューズ又は濡れても良い靴（膝から下は水に入ります。）
- ・体験中は艇が転覆しなくても全身が濡れることが想定されますので濡れてもいい服をご持参ください。（お尻から下は必ず濡れます）
- ・なるべく肌を出さないような工夫をお願い致します。  
※日焼けや、クラゲ等の刺傷被害を防止できます。  
※全身が濡れます、休憩時に体を温める上着等持参ください。

## 参加費

500 円（保険料等）

※主催者側でイベント傷害保険に加入します。

※キャンセルの場合、参加費の返金はありません。

※中止の場合、参加費の返金はありません。ご了承ください。

## 定員

ペア乗り 20組\*定員に達し次第受付を終了いたします。

## 講師

島 武文 (しま たけふみ)  
大城 希帆 (おおしろ きほ)  
その他、支援員 (名護市スポーツ推進委員)

## 申込期間・申込先

令和7年6月9日(月)～6月26日(木) ※定員(20組/40名)に達し次第受付終了  
名護市 文化スポーツ振興課 市民スポーツ係 (名護市民会館2階)  
※申込時に参加費として500円(保険料込)を徴収します  
⇒釣り銭無いようご準備お願い致します。  
※電話での受付はおこなっておりません。

## 開催の中止及び延期について(予備日：R7.8.16.土)

小雨程度の天候の場合は実施しますが、気象状況や現場のコンディションにより開催を中止または、延期する場合があります。

※予備日に参加出来ない場合もキャンセル扱いとなります。

## 実施の可否について

当日の午前7時に判断し、電話でご連絡いたします。なお、電話が混雑し、ご連絡に時間がかかる場合がございます。

## 安全対策等

- ①途中で体調がすぐれなくなった場合は、スタッフまでご連絡ください。  
※回復が見込めない場合は無理をせず参加を自粛(中止)してください。
- ②乗船時はライフジャケットを必ず着用してください。  
※ライフジャケットは主催者側で準備します。
- ③救助、監視体制等、安全対策は万全を期して行いますが、自然の中で行いますので、予見のつかない事象や、講師・支援員の指導・注意等に従わなかったり、集団行動から逸脱した行為により発生した事故、ケガ、器物破損等についての責任は負いかねますのでご了承ください。  
※主催者側で傷害保険に加入しますが、保険対象外の責任は負いかねます。

## 参加に関する注意事項について

- ・体験会の参加にあたり故意・過失に限らず器物に損傷を与えた場合は、各個人にて対応して頂きます。
- ・会場敷地内は全面禁煙です。各自ゴミは必ず持ち帰ってください。
- ・イベント中の写真や映像等を広報等に使用させていただく場合がございます。  
※活動中に撮影する写真はホームページでの事業紹介やチラシ等の広報印刷物に掲載する場合があります。撮影を希望されない方はその旨を当日ご連絡ください。
- ・駐車場には限りがあります。できる限り乗り合いにてご参加ください。  
また、歩道や路上への駐車は、近隣住民やほかの利用者の迷惑となりますのでご遠慮ください。

## <問合せ先>

名護市 文化スポーツ振興課 市民スポーツ係 (名護市民会館2階)  
(TEL) 53-5431 (担当) 大嶺、比嘉