



色を知って、心をゆるめるやさしい時間



～リラックスと気づきのカラータイム～

講師 玉城 弘江 先生

# カラーセラピー体験会

人にはみんな、それぞれのカラーがあります。“好きな色”だけでなく、今のあなたを癒してくれる色、そっと背中を押してくれる色があります。色の意味を知って、自分を大切に作る時間を作ってみませんか？

2026年

日時

3月 10日 火  
10:00-11:30

会場

名護市児童センター  
名護市大南2-1-25

参加費

無料

- 個人セッション約10分
- 自分の“色”が、わかります
- 申込時に生年月日をお知らせください

※申込期限:3月8日(日)