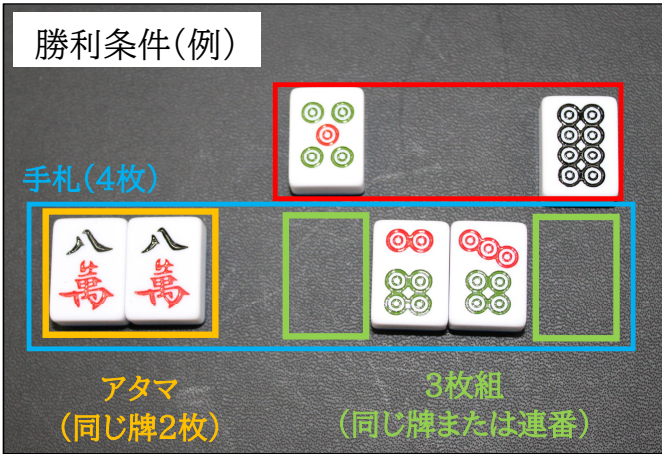
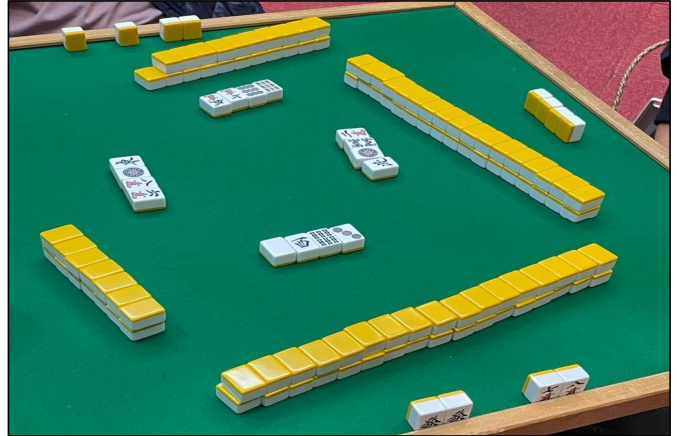
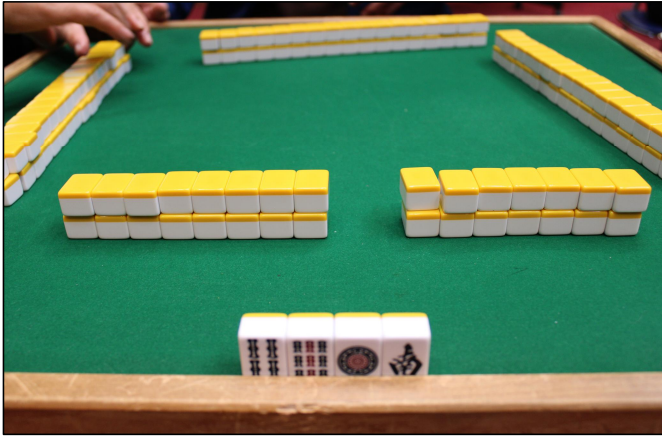


# 賭けない・飲まない・吸わない みんなでゆんたく楽しく脳トレ!!健康マージャン講座

講師:前花 正樹 氏(沖縄県健康麻雀連盟)

日時:令和8年1月6日、13日、20日、27日、2月3日(毎週火曜日) 14:00~16:00

場所:名護中央公民館 小ホール 定員:8名



↑  
本来は13枚の手札で「役」と呼ばれる決まった形を作りますが、初心者でも簡単に楽しめる”4枚マージャン”を練習しました。

### 【4枚マージャン ゲームの進め方】

最初の手札は4枚から始めます。山牌の牌を1枚手札に加えます。手札から不要な牌を1枚捨て、手札が常に4枚になるようにします。加え・捨てるを繰り返し、勝利条件を完成させるゲームです。

### 【勝利条件】

”アタマ(同じ牌を2枚)”と”3枚組(同じ牌または連番)”

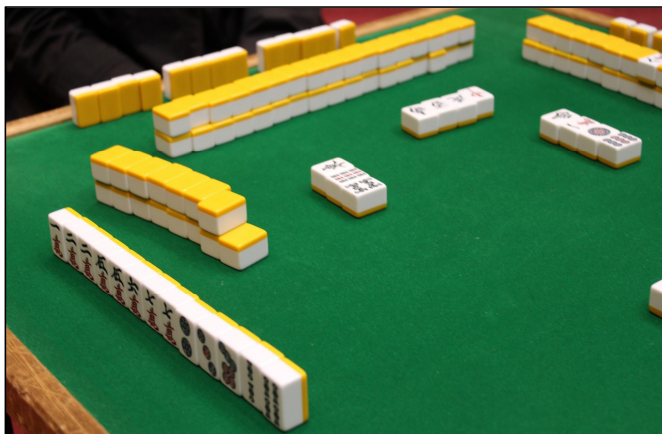
の計5枚を完成させることで、勝利となります。

← 常に手札は4枚ですが、手札に加える過程で5枚目になり、勝利条件を満たしていれば、勝利となります。(左図を参照)左図の場合、5と8を引くことが出来たら、勝利します。



↑  
休憩中でもメモを見返し、講師に質問していました。

← 最終日は手札を13枚でやってみました。枚数が増えると条件を揃えるのが難しくなります。



5回の短い講座でしたが、講師の優しい指導で楽しそうな様子でした。休憩時間でも講師に質問するなど、皆さんやる気に満ちており、名護中央公民館で定期的に活動する「なご健康マージャンサークル」の設立にまで至りました。まだ人数が少ないサークルですが、お互いに交流を深め、自主的に活動できる拠点になることを期待しています。