

お知らせ

令和8年度 名護市主催 多胎家庭交流会



名護市にお住まいの多胎家庭を対象に多胎家庭交流会を開催します。同じ立場だからこそわかる、多胎育児ならではの喜びや大変さをともに分かち合いませんか？

「双子ちゃんそれぞれの成長と発達、違ってても良い？」「お風呂はどうやっていれてるの？」「双子育児に便利な育児用品を教えてほしい！」などなど。

多胎育児経験者の先輩ママも交えて、交流しましょう！

ぜひ、お気軽にご参加ください（＾＾）

【日付】 令和8年10月2日（金） 午前10時00分～12時00分

【場所】 あい保育園（新館1階）
名護市大中3丁目6-25

【対象】 名護市在住の多胎妊産婦、そのご家族様（おおむね3歳まで）
子連れOKです（但し、託児はありません）

【内容】

- ①お子さんの身体測定
- ②親子手帳や、ふたご手帖記録ノートに記録
- ③お子さんの成長に合わせた、保健師による講話
- ④みんなで意見交換、交流の時間



【持ち物】 親子手帳
ふたご手帖記録ノート（こちらでも用意します）
飲み物、オムツ等



【費用】 無料

【申込み方法】 電話、母子モにて予約



母子モiOS用



母子モAndroid用

【申込み期間】 令和8年8月14日（金）～令和8年9月11日（金）

【問い合わせ・申込み先】

名護市役所 健康増進課

0980-53-1212（内線144）

※予約受付時間（月）～（金）8時30分～17時15分

