

楽しい子育てのための ペアレント・プログラムに 参加してみませんか。

- 子どもの困った「行動」にお悩みではありませんか？
- できるところをみつけて、ほめるコツを学びませんか？

このペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方がお子さんの「行動」の理解の仕方を学び、**楽しく子育てをする自信をつけること**を**子育ての仲間をみつける機会とすること**を目的とした全6回のプログラムです。ぜひ、ご参加ください。



ポイントは
行動で
考える

行動のしくみを理解して子どもに具体的にどのように行動したらよいかを導くコツを覚えましょう！

ペアレント・プログラムの
目標

キーワードは
ほめる
対応

がんばっているところ、努力しているところに注目！ほめ上手になって子どもと接してみましょう！

シェアしよう
仲間
づくり

同じ悩みを持つ保護者どうして子育てをともに考え、アイデアを出し合って毎日の生活に役立てましょう！

ペアレント・プログラムは「子育ての応援プログラム」です。保護者が子どもの特性を知って、かかわり方を工夫することで、子どもの発達にプラスの効果をもたらすことを目的としています。

保護者どうしてペアを組んで話し合いながら進めますから、同じような悩みを持つ保護者が体験を共有することで、自分自身の理解も深まり、これからの子育てのパワーになっていきます。

●参加した保護者に効果が現れています●

- 保護者の抑うつ状態が改善された。
- 育てにくさを感じなくなった。
- 子どもへの対応を難しく思わなくなった。
- 子どもをほめることが増えた。
- 子どもを叱ることが減った。

※日本臨床心理学会認定 児童心理士による認定


ペアレント・プログラムに参加して
●子どもとともに笑顔で送る毎日を●

**令和8年度 名護市子育て支援講座
「子育て応援 ペアレントプログラム」**

対象：名護市在住の3歳から小学生のお子さんを持つ保護者(定員10名)

※6回継続して参加可能な方を募集します。体調不良などでお休みする場合は補講を行いますのでお気軽に受講してください。

会場：名護市中央公民館2階 研修室1・2
日程：4/30 5/13 5/27 6/10 6/24 7/8
(予備日7/15 フォローアップ 10/7)
時間：午前10時～11時30分
参加料：無料 ※託児あり
申し込み方法：右記QRコードから
申し込みをお願いします



募集期間：令和8年4月6日～4月22日

※受講決定通知は4月27日にメールで連絡差し上げますが、事前に連絡差し上げることもありますのでご了承ください。

問い合わせ先：児童発達支援センター パステル
〒905-0005 名護市為又1015-1 名護学院内
TEL：0980-43-9870 携帯：090-5621-5685