令和８年度名護中央公民館講座

# 「わたしも大切、あなたも大切」

## ～親子の関わりから育てる、尊重しあえる人間関係～

参加費：無料

講　師：仲嶺　緑姫　氏(なかみねみき)

日　時：11月25日(水曜日)　18:30～20:30（受付開始 18:00～）

場　所：名護中央公民館　第 1、2 研修室

対　象：保護者・子どもに関わる大人

定　員：30名

持ち物：筆記用具、飲み物

内容「子どものからだや気持ちを大切にすること、境界線、同意、自己決定、
子どもから相談された時の受け止め方など、毎日の身近な場面から一緒にかんがえます」

Respect Me, Respect You

Respect Life Partnership

「自分も相手も大切にする力」を育む

申込期間：　11月９日(月曜日)～11月18日(水曜日)

☆申込・問合せ先 名護中央公民館　　TEL0980-53-5428(平日 9:00～17:00)

←二次元コードから申込できます