

楽しい子育てのための ペアレント・プログラムに 参加してみませんか。

- 子どもの困った「行動」にお悩みではありませんか？
- できるところをみつけて、ほめるコツを学びませんか？

このペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方がお子さんの「行動」の理解の仕方を学び、**楽しく子育てをする自信をつけること**、**子育ての仲間をみつける機会とすること**を目的とした全6回のプログラムです。ぜひ、ご参加ください。



ポイントは
行動で
考える

行動のしくみを理解して
子どもに具体的にどのような
行動したらよいかを導くコツを
覚えましょう！

ペアレント・プログラムの
目標

キーワードは
ほめる
対応

がんばっているところ、努力している
ところに注目！ほめ上手になって
子どもと接してみましょう！

シェアしよう
仲間
づくり

同じ悩みを持つ保護者どうして
子育てをともに考え、アイデアを
出し合って毎日の生活に
役立てましょう！

ペアレント・プログラムは「子育ての応援プログラム」です。保護者が子どもの特性を知って、かかわり方を工夫することで、子どもの発達にプラスの効果をもたらすことを目的としています。

保護者どうしがペアを組んで話し合いながら進めずから、同じような悩みを持つ保護者が体験を共有することで、自分自身の理解も深まり、これからの子育てのパワーになっていきます。

●参加した保護者に効果が現れています●

- 保護者の抑うつ状態が改善された。



- 育てにくさを感じなくなった。
- 子どもへの対応を難しく思わなくなった。



- 子どもをほめることが増えた。
- 子どもを叱ることが減った。



※白黒版ベック幼少児童版 (SDS-0)・
機軸スタイル尺度による測定

ペアレント・プログラムに参加して
●子どもとともに笑顔で送る毎日を●

令和8年度 名護市子育て支援講座 「子育て応援 ペアレントプログラム」

対象：名護市在住の3歳から小学生のお子さんを持つ
保護者（定員10名）

※6回継続して参加可能な方を募集します。体調不良
などでお休みする場合は補講を行いますのでお気軽
に受講してください。

会場：名護市中央公民館2階 研修室1・2

日程：9/30 10/16 10/28 11/11 11/25 12/9
（予備日 12/16 フォローアップ 2/24）

時間：午前10時～11時30分

参加料：無料 ※託児あり

申し込み方法：右記QRコードから

申し込みをお願いします

募集期間：令和8年7月13日～9月14日

※受講決定通知は、9月18日にメールで連絡差し上げ
ます。それ以前に、託児等の確認で連絡差し上げる
こともあります。ご了承ください。



問い合わせ先：児童発達支援センター パステル

〒905-0006 名護市宇字茂佐232-1

TEL：0980-43-9870 携帯：090-5621-5685