

令和8年度 名護市男女共同参画講演会
令和8年度 名護市民会館文化講演会

アンコンシャス・バイアスを 知ろう! 気づこう

2026
9/20日

名護市民会館
(中ホール)

講師 / 津波信一氏

どなた様でも
参加できます。

入場料
無料

主催：名護市地域力推進課・名護市民会館
芸術鑑賞体験事業実行委員会

共催：名護市女性ネットワーク協議会

開催日：2026年9月20日(日)

開場：13:45 開演：14:00

会場：名護市民会館・中ホール

《お問い合わせ》TEL.0980-53-5445 (名護市地域力推進課)



※アンコンシャス・バイアス (unconscious bias、無意識の偏見) とは、自分では気づかないうちに持っている思い込みや偏見のことです。

アンコンシャス・バイアス (unconscious bias、無意識の偏見) とは、自分では気づかないうちに持っている思い込みや偏見のことです。

講師 / 津波信一氏

《TEAM SPOT JUMBLE 主宰》

THUHA
プロフィール
SHINICHI



沖縄県南城市出身。

「笑楽過激団」を経て独立。舞台を中心にタレントとしても活動进行、2006年に劇団「TEAM SPOT JUMBLE」を旗揚げ。県内外で多くの公演を行う。NHK「きんくる」をはじめ、テレビ、CM、舞台、ラジオなど多岐にわたる分野で活躍し続け、近年はスタンドアップコメディにも力を入れている。

《講演内容》テレビ、CM、舞台、ラジオなど多岐にわたる分野で活躍するタレントの津波信一氏をお迎えし、私たちの身の回りの「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込みや偏見）」をテーマとした講演会を開催します。温かく親しみやすい語り口とユーモアあふれるトークで、参加者と共に考え元気になれる時間をお届けします。



アンコンシャス・バイアスの特徴

- ◎無自覚性：本人に差別や偏見をしている意識がない。
- ◎誰にでもある：悪意の有無に関わらず、脳が情報を処理する過程で自然に生じる。
- ◎経験や環境の影響：育った環境、文化、過去の経験などから形成される。

アンコンシャス・バイアスの具体例

- ◎性別バイアス：「男性が外で働き、女性が家庭を守る」「トートーメーは長男が継ぐもの」といった無意識の思い込み。
- ◎年齢バイアス：「若手は経験不足で頼りない」「年配者は新しい技術に疎い」といった決めつけ
- ◎確証バイアス：自分の考えを裏付ける情報ばかりを重視し、反する情報を軽視する。
- ◎ハロー効果：一つの目立つ特徴（学歴、外見など）で全体を評価してしまう。
- ◎類似性バイアス（親近感バイアス）：自分と似た背景や価値観を持つ人を無意識に高く評価する。

アンコンシャス・バイアスがなぜ問題になるのか

家庭や地域、企業や組織においては、以下のような影響が懸念されています。

- ◎育児中女性の負担増加、産後うつリスク増加。
- ◎男性が積極的に家事・育児に参画する機会を奪い、男性の長時間労働の助長、生きづらさに繋がる可能性がある。
- ◎多様な人材（ダイバーシティ）が能力を発揮しにくい環境の醸成。
- ◎採用や人事評価における不公平な判断。



アンコンシャス・バイアスって何だ？
一緒に考えましょう！



《お問い合わせ》TEL.0980-53-5445
(名護市地域力推進課)