

# 11月の活動予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 自主交流	2 自主交流	3 休館 文化の日	4 定期休館	5	6
7	8 親子ヨガ	9 自主交流	10ベビー マッサージ	11 定期休館	12	13
14	15 運動あそび	16 自主交流	17 自主交流	18 定期休館	19	20
21	22 親子ヨガ	23 休館 勤労感謝の日	24 自主交流	25 定期休館	26	27
28	29 自主交流	30 自主交流				

ご利用の方へのお願い

- \*新型コロナウイルス感染拡大防止の為、以下の対応とさせていただきます。
- ・マスクの着用（乳児は除く）、玄関での検温、手指消毒や手洗いをお願いします。
- ・37.5℃以上の発熱や、咳、鼻水、だるさ、息苦しさがある場合、または同居の家族に同様の症状がある場合は利用を控えて頂くようお願いいたします。

## 親子ヨガ

8日（月）or 22日（月）のどちらか  
10：30～11：30

- ・講師：インストラクターMIZUKI
- ・場所：中央公民館の茶室
- ・準備する物：ヨガマットまたは大きめのバスタオル、水分等
- ・事前予約：3組（キャンセル時も連絡）

## ベビーマッサージ

10日（水）10：30～11：30

- ・ベビーマッサージ講師：定岡みどり
- ・準備する物：バスタオル、あれば授乳ケープ
- ・事前予約：3組（キャンセル時も連絡）

広い場所でもおいきり体を動かそう

15日（月）10：30～11：30

- ・事前予約5組
- ・屋内運動場に移動してあそびます。



朝、晩、過ごしやすくなり秋らしさを感じるようになってきましたね。

緊急事態宣言が明けて久しぶりにみなさんに会えてうれしいです。

少しずつ、日常を取り戻し色々なあそび等を取り入れていきたいと思います。

\*今後の情勢等により急な予定変更になる場合もありますので恐れ入りますがご了承下さい。



### いっこ広場利用時間

月・火・水（週3日）

◎午前10時～12時

◎午後1時～4時

対象年齢・・・0～3歳

利用は無料です。

### いっこ広場利用の心得

\*お子さんの安全面の配慮は保護者  
をお願いします。

\*遊具の片付けはお子さんと一緒に  
元の場所へお願いします。



## お知らせ

名護市児童センターは老朽化により閉館しました。

それに伴い、子育て支援センター いっこ広場も名護市労働福祉センターに移転し一部縮小し再開しています。

名護市労働福祉センターでは木曜日のホール使用が出来ない為、定期休館日を木曜日に変更しています。ご了承ください。

いっこ広場の活動は月、火、水に変更になり入れ替え制になります。

(1部) 10：00～12：00 (5組)

(2部) 13：10～16：00 (5組)

\*12：00～13：10は館内消毒の為、利用できません。

午前5組、午後5組の利用になります。お手数ですが来館前に電話での確認をお願いします。皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

\*金、土、日の児童センター活動日程及び、労働福祉センターの地図は裏面をご覧ください。

名護市児童センター 住所：905-0015 名護市大南二丁目1番25号 ☎0980-53-3911

★児童センターだよりは裏面です★★