令和5年10月現在

母乳育児相談
in名護

出産後、「母乳が出ない」「赤ちゃんが上手に飲んでくれない」「おっぱいが張って痛い」「赤ちゃんの体重が心配」など母乳育児に関する不安や悩みに対して助産師さんから相談が受けられます。この機会に、ぜひご利用下さい♪

対象者
名護市に在住で令和４年４月１日以降に出産された方
※有効期限は令和６年３月３１日までです

場所
下記の各助産施設

料金
無料　1回限り(助成額：1回１時間　5,500円)
※助成額以上のサービスを受けた場合、差額分は自己負担となります。

内容
・乳房マッサージ等のおっぱいケア
・母乳育児に関する相談、セルフケア方法
・児の体重の伸び等に関する相談等

持ち物
・名護市母乳育児相談利用券
（裏面の太枠の項目をご記入の上持参して下さい。）
・親子健康手帳
・その他（児のおむつ、ミルク等）

利用の流れ
①名護市役所健康増進課で出生届時に『名護市母乳育児相談利用券』を受け取る。
⇩
②各助産院へ直接予約をとる。
※予約の際は「名護市母乳育児相談利用券を利用する」とお伝え下さい。
⇩
③予約日当日、必ず『名護市母乳育児相談利用券』を提出して下さい。
本券を紛失しないようにご注意ください。

委託助産院	施設住所・連絡先	利用可能日	予約方法	ＱＲコード
やんばる希望ヶ丘助産院	今帰仁村兼次８１３－２３ TEL:090-6867-3549	月～土 （不定休）	助産院公式 ＬＩＮＥ 又は電話	
BAO	名護市為又1220－71 1号館F区画 TEL：090-1942-5170	月・火・水・金・土 （木・祝日を除く）	助産院公式 ＬＩＮＥ 又は電話	
美ら海ハシイ産婦人科 ※当病院で出産した方のみ	名護市大北五丁目３－４ TEL:0980－54－4188	月～土（定休日：木曜午後、日曜祝日、第１・３土曜）	電話	

※キャンセル・変更は2日前の17時まで。

【お問い合わせ】
名護市役所　健康増進課　地域保健係　TEL（代）53－1212（内線143）