

妊娠届出・親子健康手帳交付について

名護市役所 2023.09



名護市では、安心して子育てができるよう妊娠期からの切れ目ない支援を目指しております。その一環として妊娠届出・親子健康手帳交付日に、産前産後に使える制度やサービスの説明などを行っています。妊婦さんと生まれてくる赤ちゃんの健康や生活、子育て支援について妊娠中から応援したいと考えていますので、問診票への記入をお願いいたします。（記入は約10分程要します。）

つわりなどで体調が優れない方や急ぎの方は、郵送での提出・後日面談も調整出来ますのでご相談ください。情報提供したくない部分については記載しなくてもかまいませんが、面談にて理由などをおたずねさせていただく場合があります。

看護師や保健師、助産師等との個別面談が約20～30分程あります。時間に余裕をもってお越し下さい。

妊 娠 届 出 時 間 診

2023.09

No.47 - - ・ 県内からの転入： 年 月より (No.47 -)

面接日：202 年 月 日 (妊娠週数 週 日) (第 子)

産婦人科初診日： 年 月 日 病院名 _____ ・分娩予定日： 年 月 日

出産予定病院： _____ 里帰り予定：なし ・ あり (里帰り先： _____)

実家 (市町村等)	妊婦本人：市内・市外 ()	夫またはパートナー：市内・市外 ()
しめい 氏名	-----	
生年月日	S・H 年 月 日 (歳)	S・H 年 月 日 (歳)
電話番号	連絡の付きやすい時間帯 ()	
住所	名護市	
職業	職種 (勤務 年目)	職種 (勤務 年目)
	<ul style="list-style-type: none"> ・常勤(正規・契約・派遣)・パート・アルバイト ・日雇い・自営業・学生・主婦・無職・その他 ※復職予定 ①児が6ヶ月未満 ②児が6ヶ月以降 ③妊娠中に退職予定	<ul style="list-style-type: none"> ・常勤(正規・契約・派遣)・パート・アルバイト ・日雇い・自営業・学生・無職・その他
保険	①社保・共済・生保・国保・その他 () 本人・扶養 → 年金係へ案内 ②不明 ③未加入	①社保・共済・生保・国保・その他 () 本人・扶養 ②不明 ③未加入
運転免許証	①あ る(自家用車：ある・なし) ②な し	①あ る(自家用車：ある・なし) ②な し
婚姻状況	妊 婦： 初婚 ・ 再婚	①入籍した時期： 年 月 ②結婚予定 (時期： 年 月頃)
	パ ー ト ナ ー： 初婚 ・ 再婚	③結婚の予定はない ④検討中・その他 ()
引越し予定	①なし ②あり (時期： 月頃) 引越先 (県 市・町・村) ③検討中	

身長・非妊娠時の体重 ※BMI計算はこちらでします。	身長	cm	BMI	妊娠中の望ましい体重増加の目安： ～ kg
	体重	Kg		
1 あなた（妊婦）自身の出生歴	①週数 週 出生体重： g ②不明			
2 最近1年間、朝食は食べていましたか？ その時は主食・主菜・副菜を揃えていましたか？	①はい ②いいえ ①毎日 ②週に4～5回 ③週に2～3回 ④週1回か無し			
3 ダイエットの経験はありますか？	①なし ②あり（最も痩せた時の体重 kg）			
4 血のつながりのある方（親・きょうだい） で、次の病気の既往のある方がいれば、 （ ）に続柄を記入してください。	①なし ②あり：高血圧（ ）・糖尿病（ ）・心臓病（ ） 妊娠高血圧症候群（ ）・その他（ ）			
5 年に1度は健康診断を受けてましたか？	①はい（職場健診・住民健診・その他） ②いいえ			
6-1 既往歴はありますか？	①なし ②あり（貧血・心臓病・高血圧・糖尿病・腎臓病・甲状腺疾患 子宮/卵巣の病気・うつ病・躁うつ病・統合失調症・不安障害・ パニック障害・発達障がい・その他（ ） 治療中（ 歳頃～）手帳の有無（身体 ・精神 ・療育）			
6-2 通院している（していた）医療機関名	医療機関（ _____ 内服 有・無（ ） 医療機関（ _____ 内服 有・無（ ）			
7 ここ1年に「眠れない」「イライラする」「何もやる気がしない」「涙もろい」等の症状が2週間以上続いたことがありますか？	①はい ②いいえ			
8 流産・早産等を経験したことがありますか？	①なし ②あり（流産 回・早産 回・死産 回 中絶 回 ・ 1歳未満の乳児死亡 回）			
9 現在の体調はいかがですか？	① 良い ② 良くない：つわり、お腹の張り、出血、むくみ、睡眠不足 疲労感、腰痛、乳房の張りや痛み、その他（ ）			
10 今回の妊娠について	①予定して授かった（治療 あり ・ なし） ②予定外で授かった			
11 今回の妊娠が分かった時、どんな気持ちでしたか？	①嬉しかった ②予定外だったが嬉しかった ③困った・戸惑った ④育てる自信が無い ⑤不安が大きい ⑥何とも思わない			
12 家族構成（同居者）について教えてください。	妊婦含めて（ ）人 ・ 夫（パートナー）・子ども（ ）人 ・実父 ・実母 ・義父 ・義母 ・その他（ ）人			
13 家族やパートナーの反応はいかがですか？	①喜んでいる ②困っている ③協力的 ④非協力的			
14-1 困った時に助けてくれる人（妊娠中や産後に育児・家事を手伝ってくれる）はいますか？	①いる（夫（パートナー）・実父母・きょうだい・義父母・友人・ その他（ ） ②いない ※身近な子育ての協力者について、問診時に家族構成を聞くことがあります。			
14-2 夫（パートナー）以外の主になる協力者について教えて下さい。	氏名： _____（続柄） 職業： 連絡先：			

15 心配なことや困っていることはありますか？（複数回答）	①なし ②あり（妊娠・出産のこと、経済的なこと、仕事、体調 夫婦関係、家族関係のこと、子育て、その他）
16 経済状況について現在の暮らしを総合的に みてどう感じますか？	①大変ゆとりがある ②ややゆとりがある ③ふつう ④やや苦しい ⑤大変苦しい
17 世帯収入（年収）について	①126万円未満（月収10万円未満） ②126～240万円未満（月収10～20万円未満） ③240万円以上（月収20万円以上） ④分からない
18 あなた（妊婦）は現在、タバコを吸っていま すか？	①吸ったことがない ②妊娠前に禁煙した ③妊娠がわかって禁煙した ④喫煙している（1日 本： 歳から吸っている）
※→18で妊娠中ありの方はご回答ください。 19 禁煙することに関心がありますか？	①関心なし ②関心があるが3ヶ月以内に禁煙しようとは考えてはいない ③関心があるが1ヶ月以内に禁煙しようと考えていない ④1ヶ月以内に禁煙しようと考えている ※過去に禁煙したことがありますか？ ①はい ②いいえ
20 夫（パートナー）は現在、たばこを吸って いますか？	①吸っていない ②吸っている →夫（パートナー）に禁煙して欲しいと思いますか？ ①はい ②いいえ ③どちらでもない
21 現在、お酒を飲みますか？	①飲んだことがない ②妊娠前にやめた ③妊娠がわかってやめた ④お酒を飲んでいる（ 回/週：1回量 ml）
<p>•この問診票から妊婦さんと生まれてくる赤ちゃんの健康を支援するため、市町村と医療機関等で情報共有を図り、保健師や医療機関等から連絡・訪問をさせていただく場合があります。ご了承ください。プライバシーの保護には十分留意します。</p> <p>•お住まいの市町村や沖縄県の母子保健施策の推進のために、統計的な処理を行うことや沖縄県に情報を提供することがありますが、その場合に個人が特定されることは決してありません。また、統計的な処理の結果は公表する事があります。</p>	
<p>申請者氏名 （妊婦との続柄： _____）</p>	

※初産婦さん以外の方は、次のページに、上のお子さんの妊娠中の経過についてもご記入ください。

上のお子さんの妊娠経過についておたずねします。

		第1子	第2子	第3子	第4子	
子	名 前	()才	()才	()才	()才	
	生年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	
	産院・病院名					
	出生週数	週	週	週	週	
	出生体重	g 正常分娩・帝王切開	g 正常分娩・帝王切開	g 正常分娩・帝王切開	g 正常分娩・帝王切開	
	同居の有無	有・無	有・無	有・無	有・無	
母	母の年齢	歳	歳	歳	歳	
	妊娠中の体重増加	k g	k g	k g	k g	
	妊娠中の異常の有無 (該当するものに○ をつけて下さい)	妊娠高血圧	妊娠高血圧	妊娠高血圧	妊娠高血圧	妊娠高血圧
		尿蛋白	尿蛋白	尿蛋白	尿蛋白	尿蛋白
		妊娠糖尿病	妊娠糖尿病	妊娠糖尿病	妊娠糖尿病	妊娠糖尿病
		尿糖	尿糖	尿糖	尿糖	尿糖
		貧血	貧血	貧血	貧血	貧血
		羊水過多症	羊水過多症	羊水過多症	羊水過多症	羊水過多症
常位胎盤早期剥離	常位胎盤早期剥離	常位胎盤早期剥離	常位胎盤早期剥離	常位胎盤早期剥離		
切迫早産	切迫早産	切迫早産	切迫早産	切迫早産		
ひどいつわり	ひどいつわり	ひどいつわり	ひどいつわり	ひどいつわり		
治療中の病気・障がいの有無						
学校・保育園名						

ご記入ありがとうございました。

		第5子	第6子	第7子	第8子	
子	名 前	()才	()才	()才	()才	
	生年月日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日	
	産院・病院名					
	出生週数	週	週	週	週	
	出生体重	g 正常分娩・帝王切開	g 正常分娩・帝王切開	g 正常分娩・帝王切開	g 正常分娩・帝王切開	
	同居の有無	有・無	有・無	有・無	有・無	
母	母の年齢	歳	歳	歳	歳	
	妊娠中の体重増加	k g	k g	k g	k g	
	妊娠中の異常の有無 (該当するものに○ をつけて下さい)	妊娠高血圧	妊娠高血圧	妊娠高血圧	妊娠高血圧	妊娠高血圧
		尿蛋白	尿蛋白	尿蛋白	尿蛋白	尿蛋白
		妊娠糖尿病	妊娠糖尿病	妊娠糖尿病	妊娠糖尿病	妊娠糖尿病
		尿糖	尿糖	尿糖	尿糖	尿糖
		貧血	貧血	貧血	貧血	貧血
		羊水過多症	羊水過多症	羊水過多症	羊水過多症	羊水過多症
常位胎盤早期剥離	常位胎盤早期剥離	常位胎盤早期剥離	常位胎盤早期剥離	常位胎盤早期剥離		
切迫早産	切迫早産	切迫早産	切迫早産	切迫早産		
ひどいつわり	ひどいつわり	ひどいつわり	ひどいつわり	ひどいつわり		
治療中の病気・障がいの有無						
学校・保育園名						

ご記入ありがとうございました。