

あい♡愛だより

編集・発行 名護市地域経済部地域力推進課
 沖縄県名護市港二丁目1番1号
 TEL：(0980) 53-5445

37号

令和3年度 男女共同参画月間標語受賞作品

男女共同参画月間（6月1日～6月30日）に合わせ、市内の小・中・高・高専に男女共同参画をテーマにした標語を募集し、応募総数173点の中から次の作品が選ばれました。緊急事態宣言中の募集となりましたが、たくさんのご応募ありがとうございました。

中学生の部			小学生の部		
優秀賞	優秀賞	最優秀賞	優秀賞	優秀賞	最優秀賞
世界個性やが久辺中3年島袋来希	自分らしくなくで歩ける社会を築く野原奈月	互いを信じ合える助け合いの社会へ	みんなの未来を大切にしたい世界	家庭でも、社会でも、誰もが助け合える世界を	男女共を取りあっているゆいまーる

※ 高・高専は該当作品なし

11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間です。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク（内閣府）

暴力、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等はその対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず決して許されるものではありません。その中でも、女性に対する暴力については日本の社会構造上、早急に対応が必要となります。

国連では11月25日を「女性に対する暴力撤廃国際日」としており、日本でも11月12日から25日の期間に「女性に対する暴力をなくす運動」を行い、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実を図ることとしています。

DVは身体的な暴力だけではありません

DV（ドメスティック・バイオレンス）とは、明確な定義はありませんが、「配偶者や恋人などの親密な関係にあたる、又はあった者からふるわれる暴力」という意味で使用されることが多いです。

また、「暴力」といっても様々な暴力が存在します。殴る・蹴るなどの身体的な暴力や、脅したり心無い言動等で相手の心を傷つける精神的な暴力（モラルハラスメント）、嫌がっているのに性的行為を強要したり、中絶を強要、避妊に協力しない等の性的な暴力もあります。たとえ夫婦であっても、嫌がっている相手に

DV被害者は身体に関する健康被害だけでなく、精神的な健康にも大きな影響を及ぼします。多くの被害者がPTSD（心的外傷後ストレス障害）やうつ病と診断されます。他にも自殺傾向や不安障害、アルコール依存症等の症状が出る人もいます。

また、子どもの前での暴力行為は面前DVといい、子どもに対する「心理的虐待」にあたるとされています。DV被害者だけでなく、見ている子どもの心身の健康にも大きな影響を及ぼします。

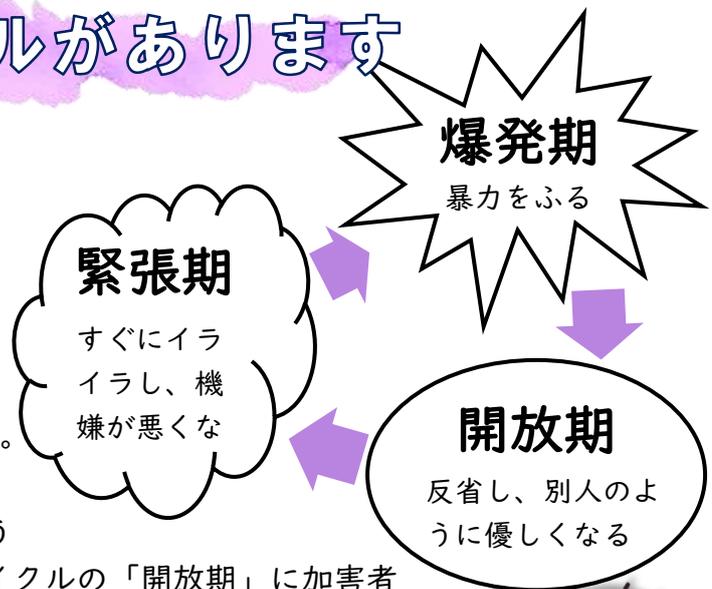


身体的暴力	・殴る蹴る ・物を投げる
精神的暴力	・馬鹿にする ・脅す
性的暴力	・性的行為を強要する ・避妊に協力しない
経済的暴力	・生活費を渡さない ・外で働かせない

DVにはサイクルがあります

DVには3つのサイクルがあり、ちょっとしたことでイライラし、ストレスを溜めている「緊張期」、感情がコントロールできなくなり暴力をふるってしまう「爆発期」、暴力をふるったことを反省し、別人のように優しくなる「開放（ハネムーン）期」が何度も繰り返されます。また、サイクルの間隔は個人差があり、交際している間はDVに気付けないという場合も多いため、被害者は、繰り返されるサイクルの「開放期」に加害者が反省する姿を見て、もう暴力はふるわないのではないかと信じようとしてしまいます。

そのため心身ともに疲弊し、サイクルから抜け出せなくなってしまうのです。



え?! それってデートDV?



恋人は特別な存在であり、自分（相手）のことが好きで気になるから多少の束縛はつきものだと思っていませんか。デートDVも、DVと同じように暴力（殴る・蹴る等）だけではありません。「恋人だから」と行動を制限したり、相手のスマホをチェックしたり、性的行為を強要したりするのは全てデートDVになります。

デートDVの被害者は、「自分のことを想ってくれている」「嫌だと言ったら嫌われる」と思ってしまい、恋人にNOと言えなくなります。しかし、恋人だからといって相手が「嫌だ」とか「怖い」ことをしても許されるのでしょうか。恋人のことを大切に想っているのであれば、自分の理想を押し付けず、お互いを尊重し合いながらお付き合いできるのが理想です。

一人で悩まず

相談しましょう

相談したいけど、
どこに相談したらいいの…?



配偶者や恋人からの暴力や、制限される生活に悩んでいませんか？
今の状況がDVか分からない方でも大丈夫です。
秘密は守られますので、ぜひDV相談ナビへ電話してみてください。
発信場所から最寄りの相談窓口へ自動転送されます。

(内閣府男女共同参画局 引用)

DV
相談ナビ



は れ れ ば

#8008

ひとりで悩んでいませんか？



配偶者や恋人等からの暴力（DV）に悩んでいませんか。
相談してみることで、ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。
ひとりで悩まず、ご相談ください。お近くの相談窓口におつなぎします。

相手といると、怖いと感じたり緊張したりしていませんか？

暴力には、なぐる、ける、物を投げつける、大声でどなる、無視し続ける、交友関係を制限する、勝手に相手の電話・メールをチェックする、生活費を渡さない、外で働くことを制限する、性的行為を強要する、避妊に協力しないなど、様々なものがあります。暴力は次第にエスカレートして、被害が深刻になることがあります。相手との関係が「つらい」「なにかおかしい」と感じていたら、一度ご相談ください。

内閣府男女共同参画局

は れ れ ば

DV相談ナビ #8008

- 発信場所から最寄りの相談口に、あなたがかけた電話を自動転送します。
- 一部のIP電話、PHS等からはつながりません。

By calling this number, you will be automatically connected to your closest Spousal Violence Counseling and Support Center.

内閣府DV
相談サイト



その他の相談窓口はこちらからご覧ください →



これってDV...?と思ったら

DV防止法では、配偶者から暴力を受けている人を発見した際、**配偶者暴力相談支援センター**又は**警察官**に通報するよう努めることと規定されています。

DVは被害者の行動が制限されてしまい、家庭内で隠されることが多く、発見までに時間がかかるケースが少なくありません。「DVかもしれない」と感じた時は、迷わず相談・通報するようにしましょう。匿名でも通報は可能です。

配偶者暴力相談支援センター（北部福祉保健所） ☎ 0980-52-0051

前回のあい・愛だより（36号）では、LGBTQ+の基礎知識について掲載しました。今回はその中のQ（クエスチョニング、クィア）について掘り下げていきます。



36号は
こちらから

クエスチョニング・クィアって何？

『クエスチョニング』は、自身の性自認（こころの性）や性的指向（好きになる性）が定まっていない、又は意図的に定めていないセクシュアリティを指します。

例えば、

- 自分が男、又は女かわからない
- どの性も自分には当てはまらない
- まだ性自認や性的指向を決めかねている
- 性自認や性的指向をあえて決めない方が生きやすい



などの理由で、クエスチョニングと自認している場合があります。

そもそもセクシュアリティは流動的なもので、変化することもあります。そのようなセクシュアリティの転換期もクエスチョニングと呼ぶことができます。「昔は男性が好きだったけど、今は男性も女性も好き」という方もいれば、「昔は自分を男性だと自認していたが、今は女性だと思っている」という方もいるのです。

性はどちらか1つであるという誤解がまだまだ社会には蔓延しています。その中で『決めない』というアイデンティティがあるという事を知るだけで、お互いを尊重し合える社会になりますね。

	トランスジェンダー	クエスチョニング	クィア
対象の範囲	・性自認	・性自認 ・性的指向	・性自認 ・性的指向 ・性表現

『クィア』は「風変わりな・奇妙な」という英語圏の言葉です。まだ、同性愛やトランスジェンダーなどに理解がなかった時代に「変態」という意味で使われていた差別用語です。

しかし、20世紀終盤以降、侮蔑的な目を向けられてきた性的少数派が中心となり、あえて自身を指す言葉として使用し始め、開き直りの態度と共に運動や研究が広がり始めました。

クィアという言葉は、当時権利を主張していたゲイだけではなく、陰に隠れてしまっていたレズビアンやトランスジェンダーなどを包括する概念であるため、マイノリティ全体を繋ぎ、連帯へと導く働きがあるのです。

今回はLGBTQ+のなかのQ（クエスチョニング、クィア）について掘り下げました。これまで、LGBTQに関する5つの言葉を説明してきましたが、セクシャルマイノリティに関する言葉はまだ数存在します。

次号ではLGBTQ+の『+』（さらに多様なセクシュアリティ）についていくつか紹介します。