

あい♡愛だより

44号

編集・発行 名護市地域経済部地域力推進課
 沖縄県名護市港二丁目1番1号

令和7年度 男女共同参画標語・写真コンテスト受賞作品

名護市男女共同参画推進月間事業として、男女共同参画をテーマにした標語と写真を募集し、応募総数445点(標語430点・写真15点)の中から審査の結果、15作品が選ばれました。9月13日に、名護市民会館中ホールで受賞者表彰式が行われ、受賞者へ賞状と副賞(女性ネットワーク協議会と協賛企業様よりご提供いただいた賞品)が手渡されました。



【標語部門】

高校生・一般の部			中学生の部			小学生の部		
優秀賞	優秀賞	最優秀賞	優秀賞	優秀賞	最優秀賞	優秀賞	優秀賞	最優秀賞
「ありがとう」「お互いさま」が響き合う 男女共に歩む社会へ 一般 知念美智	みんなであつくる なりたい「わたし」を目指せる社会 一般 伊波寿々歌	僕のスカートが、 受け入れられる日までと履くズボン 沖縄高専一年 田中優妃	言葉ひとつで誰かをしあわせにできる 思いやりあえる社会へ一歩ずつ 屋部中 二年 祖堅心葉	君の目で君のまわりをみてみれば 違う個性と人の見え方 屋部中 二年 澤心海	認めよう！ 私らしさ、あなたらしさで笑顔満開 屋部中 一年 末石稀瑚	みんなの個性を大切にしよう 多様な色で輝く未来 屋部小 五年 菊池彩花	男らしい、女らしいよりあなたらしい、 自分らしいがすばらしい 久辺小 四年 宮城璃子	パパとママ きょうはどっちのごはんかな 大宮小 一年 伊波陽乃

【写真部門】

小学生の部



🏆 最優秀賞 「じいじと一緒にお手伝い♪」
大北小 6年 仲村優那



🏆 優秀賞 「弟の米研ぎ」
大宮小 4年 池間幹承



🏆 優秀賞 「おじいちゃんと育てる 未来の芽」
屋部小 2年 比嘉心梨

中学生の部



🏆 最優秀賞 「漢達の料理だ!」
桜中 1年 井ノ口義也



🏆 優秀賞 「おいしくな〜れ」
東江中 3年 新城芽沙

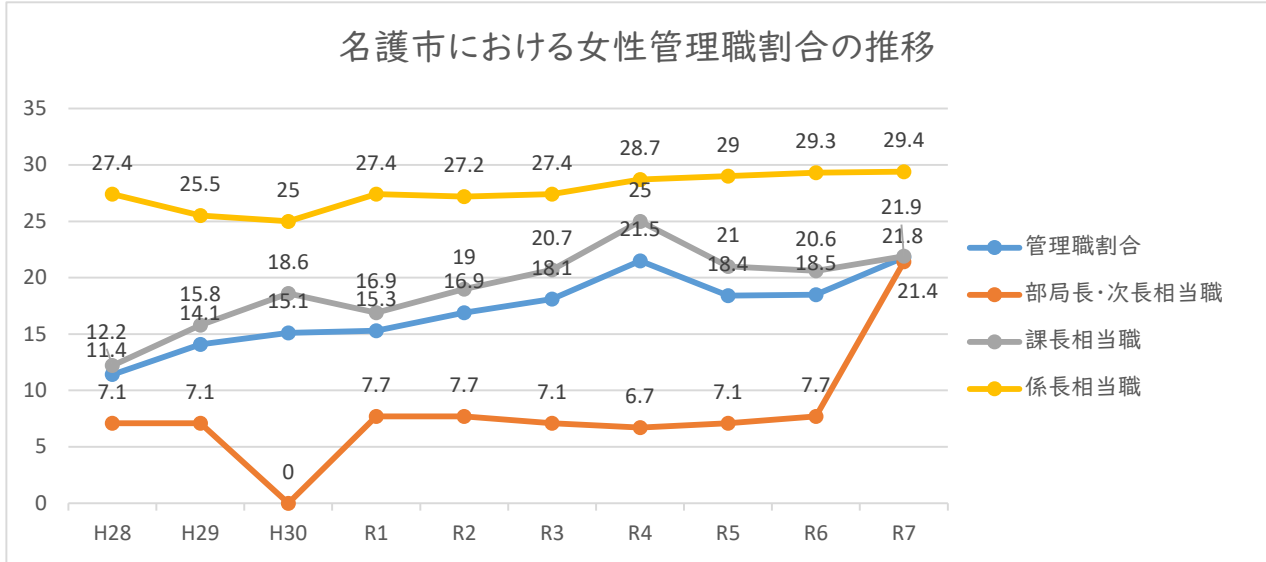
高校生・一般の部



🏆 最優秀賞 「すべてを包み込む傘(ハートブレイク)」
名護商工 3年 高畑翔斗



名護市における女性管理職の登用状況



資料出所:「名護市特定事業主行動計画の実施状況及び名護市における女性の活躍状況の公表(R7年7月)」

令和7年度における名護市の管理職に占める女性職員の割合は、21.8%となっています。詳細は部局長・次長相当職で21.4%、課長相当職で21.9%、係長相当職29.4%となっています。

【目標】女性職員の割合(令和7年度)

	目標値	実績
部長級	14.0%	21.4%
課長級	22.0%	21.9%
係長級	40.0%	29.4%

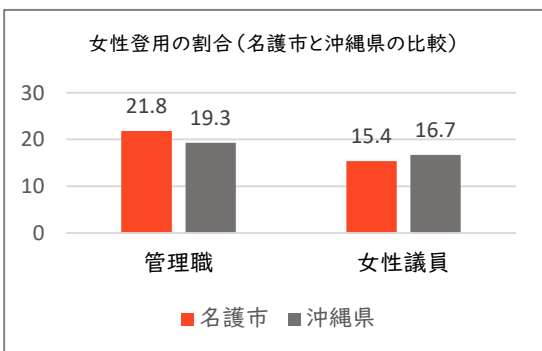
資料出所:「第2次名護市における女性職員の活躍の推進に関する特定事業主行動計画」

名護市では、左記の計画(令和3年度~7年度の5年間)において、各役職段階にある職員に占める女性職員の割合を、次のように目標設定しています。部長級では目標値14.0%のところ21.4%で目標をクリアしていますが、課長級と係長級は目標値に達していません。

また、名護市と沖縄県の女性登用の割合を比較すると、管理職の項目で名護市は沖縄県よりも女性登用の割合が少し高いですが、女性議員(名護市は市議会/沖縄県は県議会での割合)の項目では沖縄県の割合を下回っており、今後も名護市では「あい・愛プラン」をもとに、男女共同参画の実現に向けて更なる積極的な取り組みが必要です。

資料出所

- ・男女共同参画局「地方公共団体における男女共同参画社会の形成又は女性に関する施策の推進状況(令和7年度)」(R7.4.1現在)
- ・都道府県別全国女性の参画マップ(地方議会編)(R7年6月)



男女共同参画月間パネル展を開催しました!



6月1日~30日、男女共同参画月間に伴い、名護市役所のロビーでパネル展を開催しました。同期間に募集していた名護市男女共同参画標語・写真コンテスト(小・中・高・一般対象)の周知や前年度表彰式の写真、作品を展示しました。また、名護市女性ネットワーク協議会に加盟している各種団体の活動内容を紹介し、たくさんの来庁者の皆さまにご覧いただきました。

パパ育休インタビュー



- ◎ 宮城 博海(みやぎ ひろみ)さん 30代
- ◎ JAおきなわ名護支店 融資課 勤続年数:10年
- ◎ 3児の父(長男7歳、次男2歳、長女1歳)
- ◎ 育休取得期間:8ヶ月

👉 育児休業を取得することを決めたきっかけは何でしたか？

自分が育休を取る前に職員の方でお父さんが育休を取ることがだんだん増えてきて、自分も取れるなら取りたいなという意識になりました。1人目、2人目は妻だけで見ていて3人目が年子だったため、妻からの強い要望もあり育休取得を決めました。

👉 取得する際の社内の雰囲気はどのようなものでしたか？

取得したいと決めた時に、人事異動で別の部署に異動したばかりだったので、上司や同僚に話すのが少し気まずかったのですが、上司に話をしたら「全然いいよ～」と言ってくれました。同僚も1人少なくなるので負担は増えると思うのですが理解してくれて、快く許可してくれたので最高の職場です。育休中は完全に業務からは離れて、安心して育児に専念することができました。

👉 取得して良かった点を教えてください

今まで妻が1人で子どもをみていたのですが、2人体制で日中みれるようになって、やっぱり傍に誰がいることで心に余裕ができたり、ちょっと休める時間ができて、妻のイライラが減って笑顔が増えたことですね。あとは、妻のリフレッシュの時間をつくるために自分が1日、2日ワンオペした時に「あ、こんな大変だったんだ」というのを経験して、妻の気持ちを理解出来るようになったことは良かったと思います。

👉 育休期間中お子さんとはどのように過ごしましたか？

長男の歳が結構離れていて、下のちび2人に手がかかるので長男になかなか構ってあげられなくて、最初はやきもちで弟妹を可愛がるというよりは、親を取られたという感じでした。いつもなら仕事から帰ってきたらこちらも体力的に疲れていて、家事をしていたら本当に時間が取れなかったのですが、育休を取って子ども達と一緒に過ごす時間が増えました。

👉 復職後の職場の雰囲気やご自身の働き方に変化はありましたか？

復帰後、同僚のサポートや業務分担などスムーズに仕事ができるように配慮してくれました。自身の働き方は、なるべく早く帰宅するように、定時で退勤するようになりました。

👉 今後、また育児休業を取得したいと思いますか？

そうしたいです。

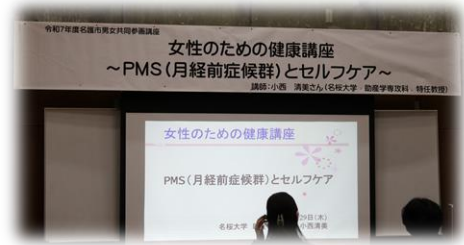
👉 これから育休取得を考えている方へのアドバイス

男性で育休取得する人も増えてきて、国の育休制度も良くなってきていると思うので、家族円満のため、ぜひ取得してください。

令和7年度 男女共同参画講座を実施しました！

令和8年1月29日(木)、令和7年度 名護市男女共同参画講座「女性のための健康講座～PMS(月経前症候群)とセルフケア～」を実施しました。

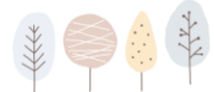
講師に名桜大学 助産学専攻科 特任教授の小西 清美氏をお迎えし、PMSの基礎知識やうまく付き合うためのセルフケアについてご講演いただきました。



小西 清美氏



PMSの定義は「月経前3～10日の間続く精神的あるいは身体的症状で、月経が始まるとまもなく消失するもの」とされています。その頻度は全女性の50%～80%との報告があり、症状も200～300と言われ、さまざまな症状が現れます。



講座の様子



PMSとうまく付き合うには、まずPMSと気づくことが第一歩！ちょっとしたことでイライラしてしまうのは、性格ではなく体の問題。食事のコツや、無理をしないで出来ることだけをやるように心がけることで、症状が緩和されたりします。症状の程度は個人差があるので、原因を知り、セルフケアでうまく付き合っていきましょう❀

参加者の感想

元々生理痛や肌あれがひどかったので、昔から悩まされてきた問題にふれるきっかけがあってありがたいと思います。今日の資料をパートナーにも読んでもらおうと思います。今回みたいな女性の体のことについてあまりふれられない課題の講座はとてもためになると感じました!!

PMSの症状が200～300もあること、大豆を食べ過ぎないことなど知らないことが多く、とても為になりました。自分のできるセルフケアから始めてみようと思います。

パートナーの不調の原因等を考えるときにPMSも一つと思うと合点がいきました。貴重な知識を得ることができました。本日はありがとうございました。

自分のパートナーがPMSで不調の時、どのように対応したらいいのかわからなかったため、とても勉強になった。食事や日々のケアでサポートできるよう心がけたい。

第40回 日本女性会議に参加しました！

報告者:地域力推進課 太田



10月3日～5日、奈良県橿原文化会館で日本女性会議2025橿原が開催され、市から1名が参加しました。

◆分科会4(家族) 男性が家事・育児・介護に費やす時間が少ないことを個人の問題だけでなく社会全体の問題としてとらえること、社会制度や企業風潮、家族のジェンダーバイアスに疑問を感じたら声を上げていくこと、またそういう人を応援する事が大切です。

◆分科会6(リプロダクティブ・ヘルス/ライツ) 「次の世代を生むこと」について、女性のライフステージに応じた健康支援の取組や子どもを持つことに関する最先端医療(若年がん患者への妊孕性温存)、地元肌着メーカーによる企業社会貢献活動として社員が講師となり小学生へ生理に関する正しい知識を伝える授業の事例が紹介されました。

❀ 今回の日本女性会議では、ジェンダー役割からの解放やワークライフバランスの推進、産官学の取組等、名護市の将来の取組に活かせる学びを得る事ができました。

日本女性会議とは…男女共同参画社会の実現に向けた取り組みや課題の解決策を探るとともに、参加者相互のネットワーク化を図ることを目的とした全国規模の会議です。40年以上にわたりさまざまな都市で開催されています。