

あい・愛だより 5号

男女共同参画計画

名護市ファミリー・サポート・センター

子育て支援

編集・発行 名護市教育委員会 社会教育スポーツ課

沖縄県名護市港2-1-1(中央公民館内)

(0980)53-5428(内線206・207)

★男女共同参画講演会 ~平成18年度男のライフセミナーin名護~

“うつ病・自殺予防の理解と認知行動療法によるセルフケア”と題して、平成19年2月16日(金)に名護市21世紀の森体育館第1・2会議室で、仲本晴男氏をお招きし講演会を開催しました。

講演会の内容から・・・

サブテーマ

~ジェンダーにとらわれず自分らしく生きるために~

仲本先生は、沖縄県立総合精神保健福祉センターの精神科医として、また、郵政公社の嘱託医、地方労災医員、家庭裁所の参与員など数多くの医員としてご活躍をしています。

講演会では、うつ病の初期の状況、自殺との関連、県内・全国との状況の比較等、また、うつ病を改善する認知行動療法の考え方で示すと、次のようになるとの説明がありました。

- 1 今の自分の気分について把握できる。
- 2 マイナス思考を前向きに修正できる。
- 3 楽しい体験のできる人間関係を増やせる。
- 4 自己主張ができ、自分の長所がわかる。

講演後のアンケートから・・・

・うつ病の捉え方、考え方を広げる事ができました。普段から自分に向き合い自分を好きになることは、相手を大切にすることにもなる。

・友人がうつ病になっているのですが、対応方法について勉強になった。

・うつ病を偏見的な目で見ていましたが、理解することができた。



講演会風景

名護市各種団体女性代表ネットワーク協議会総会



平成19年度女性ネット活動方針

男と女がお互いに支え合う男女共同参画社会の新たな歩みをめざして結成した名護市各種団体女性代表ネットワーク協議会は今年5年の節目を迎えます。各団体の親睦・情報の交換・ているのの出前講座、女性のリーダー研修等を通し、創意と工夫に満ちた生き方、子育て支援講座で地域への貢献などに取り組んできましたが、少しずつ活動の骨格が出来上がりつつあります。今年には更に縦・横・面の充実を図るため、社会教育スポーツ課女性政策担当と連携し以下の活動を重点的に展開します。

活動方針

1. 名護市男女共同参画基本計画"あい・愛プラン"の検討、市への提言
1. 講演会(若い世代の参加)
1. 女性リーダー研修(中堅リーダーの充実・次世代の育成)
1. 交流会・懇談会(第3回各種団体交流会・第1回女性管理者懇話会)
1. パネル展の開催
1. 個人会員(賛助会員)の加入促進



総務課共催の為、男子職員も多く参加していました。



6月23日~29日は男女共同参画週間です。

いい明日は
仕事と暮らしの
ハーモニー

平成19年度 6月23日(金)~29日(木)
男女共同参画週間
社会教育スポーツ課



平成18年男女共同参画実施事業報告



ているる出前講座 大城光代さん

★ 男性の意識改革必要

日時・・・2006年7月24日(月)午後2時～4時
場所・・・名護市労働福祉センター
講演会・・・「基本的人権あれこれ!大城光代さん

大城光代さんは、DV(ドメスティック・バイオレンス)や少子化、離婚などを人権擁護の立場から課題や展望などを話した。加害者対策の立ち遅れも指摘。「被害者救済と同時に、男性側の意識改革が大切。暴力には、肉体的なものだけでなく、身体的なものもある。また、メールチェックなど行動を束縛することも加害になる。・・・

★ 大雨の中の参加ありがとうございました! 女性の自覚が一番

日時・・・2006年12月7日(木)午後2時～4時
場所・・・名護市労働福祉センター
講演会・・・DVの現状と課題 仲宗根幸子さん



講師 仲宗根幸子さん

現代は性別が理由にならない時代であり、女も男もなく可能性を伸ばせる時代、しかし、「人」として当たり前の権利が女性にはまだ認められてない実感がある。

例 女性への暴力、性的虐待などまだ、根強い男性と女性のツレがあるそのためには、男性が「柔らかか頭」になり、女性が自覚し、行動しなければならない。

★ 「平成18年度女性フォーラム」

～お母さんの知恵が子どもを癒す～ 不登校と家族療法

日時・・・2007年2月25日(日)午後1時～4時
場所・・・名護市国際交流会館
講師・・・又吉正治さん

講演会・・・「お母さんの知恵が子どもを癒す」

概要: 心の成り立ち「甘え」と甘やかし 家族コンプレックス
男と女・心の違い 男と女・性行動の違い 自己不安の構造 社会構造と精神療法 運命・家系分析 男女の産み分け方と心理 夢判断 色々な性格の起源



あいさつ: 具志堅満昭さん

講演内容から:

叱るのは逆効果 越行と退行(良い子が危ないことがある理由) 上手な共稼ぎと子育て
「多世代伝承」・・・子どもは親のコピー、その子がまたコピー、またコピー・・・

正しい甘え方、甘えさせ方 言葉の落とし穴

すね、ひがみ、嫉み、ふてくされ・・・の原因は、甘え不足

お母さんだって甘えたい

★ 名桜大学生・・・島優介の話から・・・

・学校に行きたくない時期があった
・(母親が声かけしてくれた、なぜ学校に行かないのではなく、XXX君が心配しているよ。)
・自分を認めてくれないと気が引ける
・負けず嫌いな性格で関わろうとするが友人関係がつかれなかった。
・自立神経失調症の友人がいたが認め合う仲間ができたことでいまここにいる。
・母親が否定するのではなく、握手してくれた。

