

あい・愛だより 8号

男女共同参画計画
名護市ファミリー・サポート・センター
子育て支援

編集・発行 名護市教育委員会 社会教育スポーツ課
沖縄県名護市港2-1-1(中央公民館内)
(0980)53-5438(内線206・207)

★ 男女共同参画講演会 ~平成19年度第7回ているる女性学講座in名護~

女性特有の健康管理~ライフサイクルの変化と産婦人科医との上手な付き合い方~”と題して、平成19年12月15日(土)午後2時~4時、名護市国際交流会館で、銘苅桂子先生(琉球大学付属病院周産母子センター不妊・内分泌分野担当)をお招きし講演会を開催しました。



★ 講演会の内容から。。。

銘苅桂子先生

女性のライフスタイルの変化、子宮内膜症、高齢化と不妊、高齢妊娠、子宮体癌、閉経後の健康管理等について実態を紹介しながら分かりやすく講演してくださいました。現役の若い方に知らせてほしい話の内容でした。

骨粗鬆症はまず予防!

銘苅桂子先生の講演より

- ・カルシウムの摂取
- ・ビタミンD(カツオ、マグロ、アジ、レバー、**再敵な先生** たまご、椎茸)摂取
- ・適度な日光浴と運動
- ・タバコを吸わない
- ・お酒を飲みすぎない



再敵な先生

女性のライフスタイルの変化

- ・思春期の早発化
- ・高学歴化・晩婚・非婚化→ 子宮内膜症の増加?
- ・一人の女性が産む子どもの減少→ 子宮体癌の増加
- ・平均寿命の延伸(男性78,64歳、女性85,59歳世界一の長寿国)→ 更年期障害・骨粗鬆症の増加



今日は司会当番



熱心に聴き入る皆さん

講演会風景

まとめとして。。。

女性のライフサイクルは変化している。

それにより若年層の性感染症増加、中絶率の増加。

子宮内膜症、子宮体癌の増加が見られる。

加齢により不妊症や妊娠出産のリスクは増加する。

平均寿命の延伸により閉経後の期間が延び、更年期障害骨粗鬆症に対しての十分な注意が必要である。

若年期、性成熟期、更年期、老年期の女性ならではの变化と、ライフサイクルの変換による生じてきた様々な問題について知り、気になることがある場合は躊躇せず産婦人科を受診するようにしましょう。

パートナードクター!?

信頼のおけるパートナードクターを持つことは長い人生を健康に過ごし、生き甲斐や楽しみを選択肢が増えることにつながります。

特集

知っていますか？ DV (ドメスティック・バイオレンス)



毎年11月12～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。*11/25は「女性に対する暴力撤廃国際日」です。1993年、国連で「女性に関する暴力撤廃宣言」が採択され、「女性に対する暴力」は世界中が取り組むべき重要課題とされました。DV、性犯罪、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力のうち、今回は沖縄でも深刻化しているDVについてとりあげます。

DV (ドメスティック・バイオレンス) とは、
「配偶者や恋人など、親密な関係にある(あった)人からの暴力」のことです。

「妻は夫に従うものだから」「そうでなければ力で従わせる。」「食わせてやっているのだからそれが当たり前。」「それぞれの家庭にはそれぞれのやり方があるのだから、プライバシーには関与しないでほしい」というように今までDVはきわめて閉鎖的、個人的な問題として表に出ることが少なかった現実があります。しかし、2001年に「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護に関する法律」が成立し、DVは人権侵害であり、犯罪となる行為であると位置づけられ、社会の関心が高まってきました。DVは相手の意思や権利を無視し、行動をコントロールしようとする暴力に訴える行為です。密室の中で繰り返され、徐々に深刻化していきます。被害者の生命が危険に陥る場合もあり、重大な事件に発展する可能性もあります。

暴力は人の安全・尊厳・健康を脅かす行為であり、たとえどんな関係(夫婦、恋人、親子など)であっても、決して許されるものではありません。



友人がDVで苦しんでいるかも…どうしたらいい？

暴力を受けている感をするのは、とても辛く勇気のいることです。「落ち度はないの？」まさか、あの人が…など責めたり疑っているようなことに、その人の話をありのまま聴くことを心がけてください。そして一人まずは相談機関に相談することをすすめて下さい。

相談機関一覧

<p>■沖縄県男女共同参画センター「ていえる」相談室</p> <p>☎098-869-9010</p> <p>月～金 10:00～17:00</p> <p>火～土 10:00～17:00</p> <p>休/日曜・月曜・年末年始</p>	<p>■富岡区配偶者暴力相談支援センター</p> <p>☎0980-72-3102</p> <p>月～金 8:30～12:00</p> <p>13:00～17:30</p> <p>休/土日・祝日・老老の日の年末年始</p>	<p>■なは女性センター「ダイア」</p> <p>☎098-981</p> <p>月～土 9:00～12:00</p> <p>13:00～17:00</p> <p>休/日曜・祝日・老老の日の</p>
<p>■配偶者暴力相談支援センター(沖縄県女性相談所)</p> <p>☎098-854-1172</p> <p>月～金 8:30～18:00</p> <p>土・日 8:30～17:00</p> <p>休/年末年始</p>	<p>■八重山配偶者暴力相談支援センター</p> <p>☎0980-82-2300</p> <p>月～金 8:30～12:00</p> <p>13:00～17:30</p> <p>休/土日・祝日・老老の日の年末年始</p>	<p>■那覇地方協議会 女性の人間ネットワーク</p> <p>☎098-981</p> <p>月～金 8:30～17:00</p> <p>休/土日・祝日・年末年始</p>
<p>■北部配偶者暴力相談支援センター</p> <p>☎0980-52-0051</p> <p>月～金 8:30～12:00</p> <p>13:00～17:00</p> <p>休/土日・祝日・老老の日の年末年始</p>	<p>■沖縄県警本部 警察安全相談</p> <p>☎098-863-9110</p> <p>☎9110(全国共通) 24時間</p> <p>☎9110(県内) 24時間</p> <p>☎9110(県外) 24時間</p>	<p>■社団法人 沖縄被害者支援ゆいせい</p> <p>☎098-981</p> <p>月～金 10:00～16:00</p> <p>休/土日・祝日・年末年始</p>

沖縄県はDV保護命令が全国一

沖縄県で2001年10月～2007年7月に発せられた保護命令件数が人口10万人に対し19.7件で全国一の割合となります。(全国平均:7.8件)

*「保護命令」とは、被害者の申立てにより、裁判所が生命または身体に重大な危害を受ける恐れがあると判断した場合に、加害者に対し発する接近禁止や退去などの命令。

配偶者からの被害経緯

*「配偶者」には、婚姻届を出していない事実婚や別居中の夫婦、元配偶者も含まれます。

「身体的暴行」「心理的攻撃」「性的強要」のいずれかを1つでも受けたことが「何度もあった」と言う人は、女性10.6%、男性2.6%となっています。



内閣府「男女間における暴力に関する調査報告書(調査版)平成18年4月」より

★ボランティア募集!

フォーラムの会場での... 参加者の声

- ・来年もっているの講演を多く提供してください。
- ・若年層にふさわしい講演をお願いします。
- ・心の問題を取り上げて講演して欲しい。
- ・カウンセリング的な講演もお願いします。

あなたの力、知恵を出し合ってボランティアしてみませんか？
今、地域はあなたの出番を待っています。

★ボランティア それはあなたの心から

ボランティア活動に参加する多くの若者の声です。ボランティア活動は自分の意志で取り組むものです。だからこそ、ひとりひとりの心の中にある思いが、活動のパワーになるのです。

あなたの心にある思いが、世の中を変えるパワーになります!



日時 平成20年3月9日(日)午後2時～4時
場所 名護市国際交流会館
講師 大城道子(大学非常勤講師)
受講料 無料
対象 男女を問わず関心のある方
定員 70人
託児有 有料



名護市教育委員会社会教育スポーツ課
電話0980-53-5438(206・207)

※ 名護市女性ネットでは、「ていえる」の協力を得て男女共同参画に関する本の貸出ししています。