

やがじ 9月 カレンダー

1	金	14:00 いきいき100歳体操（運天原）
2	土	
3	日	ウンケー
4	月	
5	火	ウーグイ ※いきいき体操はお休みです
6	水	14:00 いきいき100歳体操（運天原） 14:00 ミニデイ（饒平名）
7	木	14:00 筋トレ教室（支所）
8	金	14:00 ミニデイ（済井出） 14:00 いきいき100歳体操（運天原）
9	土	
10	日	
11	月	14:00 ミニデイ（我部）
12	火	9:00 いきいき体操（支所） 14:00 区長会（支所） 15:00 ミニデイ（饒平名）
13	水	14:00 ミニデイ（運天原・屋我）
14	木	10:20 がじまる号巡回（聖ルカ保育園） 13:20 がじまる号巡回（ひるぎ学園） 14:00 筋トレ教室（支所） 14:00 愛楽園敬老会（愛楽園）
15	金	14:00 いきいき100歳体操（運天原）
16	土	9:00 親子で積み木講座（支所）
17	日	8:00 集落清掃（饒平名）
18	月	敬老の日
19	火	9:00 いきいき体操（支所） 14:00 ミニデイ（我部）
20	水	14:00 いきいき100歳体操（運天原） 14:00 ミニデイ（饒平名・屋我）
21	木	14:00 筋トレ教室（支所）
22	金	14:00 いきいき100歳体操（運天原） 14:00 ミニデイ（済井出）
23	土	秋分の日
24	日	
25	月	14:00 ミニデイ（我部）
26	火	9:00 いきいき体操（支所） 14:00 区長会（支所） 15:00 ミニデイ（饒平名） 豊年祭りハーサル予定（饒平名）
27	水	14:00 わらびみち（済井出アサギ） 14:00 名護市敬老会（名護市民会館）
28	木	14:00 筋トレ教室（支所）
29	金	14:00 いきいき100歳体操（運天原） 14:00 ウトゥイムチ祈願（屋我） 15:00 柴さし（済井出アサギ）
30	土	豊年祭（饒平名） 15:00 旗ずがし（屋我）



I have ハブ!?

屋我地支所にハブ（約1メートル）が迷い込んできました。支援員の二郎さんは、ホウキ棒に紐をくりつけ、ハブを手早く捕獲しました。

ハブは直射日光に弱く、草木などの影や石垣の隙間にいることが多いため、夜道を歩く時は懐中電灯を持ち歩きましょう。

ハブを捕獲し、笑顔の宮城二郎さん→



交通安全啓発看板を設置しました

名護地区交通安全協会屋我地支部では、島内20か所に交通安全を呼びかける看板を設置しました。

金城区長（済井出区）は「区民の要望もあり、実現することができた。設置してから区民からの良い反応もあり嬉しい」と笑顔で話してくれました。みんなで安全運転を心がけましょう！



▲屋我区に設置された看板

屋我地診療所よりお知らせ

屋我地診療所から臨時休診のお知らせです。

- 9月 5日(火)終日～9月 6日(水)終日
9月15日(金)午後～9月16日(土)終日
9月22日(金)終日
- 10月 7日(土)終日
10月20日(金)午後～10月21日(土)終日

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	—
午後 2:00～5:30	○	○	○	—	○	—	—

名護市屋我地診療所 TEL 0980-52-8887

編集後記

今月の特集に定期健診・保健指導を載せています。早めの受診と生活習慣の見直しが必要だと感じました。さて、屋我地支所はというと、夏の代表であるマンゴーやパインの差し入れに大喜びでいただいております。K穂さんの机に特集記事をチラつかせつつ、まだまだ、K穂さんの食欲の夏は終わらない・・・(重)



題字：座間味真（屋我地いちむし係）

屋我地地区の人口及び世帯数（H29.7.31現在）

行政区	計	男	女	世帯
饒平名	275	140	135	143
我部	183	104	79	82
運天原	256	128	128	129
済井出	464	238	226	226
屋我	171	90	81	86
愛楽園	165	84	81	142
屋我地合計	1514	784	730	808

編集・発行

名護市役所 地域政策部
屋我地支所
〒905-1632
名護市字饒平名1177番地1
TEL：0980-52-8101

8/11 愛楽園夏まつり

愛楽園夏まつりが開催されました。台風のため順延となりましたが、多くの来場者で盛り上がりしました。ステージでは、創作エイサー、民謡、福引等が行われ、打上花火では夜空を彩り、来場者の心を一つにしました。出口由香さん(済井出区)は「わきあいあいとした雰囲気のお祭りで、来年も来たい。」と笑顔で話しました。

▼打上花火の様子



▼カチャーシーを踊る来場者



8/13 三・四世代グラウンドゴルフ大会

三・四世代交流グラウンドゴルフ大会が運天原区で行われました。天候にも恵まれ、約80名の地域住民が参加しました。

優勝した花城安子さんは「初めて1位になることができた。普段からゲートボールをしているので、慣れているよ。」と笑顔で語りました。



夢の架け橋事業

夢の架け橋事業の「地域ワークショップ」開催に向けた事前の話し合いが各区の公民館で行われました。平成27年度から地域ルール必要性や各区のまちづくりの検討などが行われてきました。今年度は、地域資源を活用した取組みや民泊を活用した地場産業の振興等について意見交換をしつつ、地域が主体となった観光受入のためのルールづくりについて議論していきます。



意見交換やルールづくりについて話し合う様子（右：屋我区 左：運天原区）

8/12 全国大会出場!!

全国中学校体育大会第44回全日本中学校陸上競技選手権大会に出場するにあたり、仲松潤一郎さん（9年生）、花田佳乃さん（8年生）の激励会が支所で行われました。当日は多くの保護者、学校、地域関係者が参加し、二人を激励しました。仲松潤一郎さんは「地域の方にこれだけ応援されていることに感謝し、入賞目指したい。」花田佳乃さんは「応援してくれた人のためにも頑張りたい。」と力強く話しました。

ガッツポーズの仲松さんと花田さん→



8/16 屋我地散策

青少年育成協議会屋我地支部「Happyアコウ's」の屋我地散策が行われました。座間味真さんを講師に招き、屋我区と運天原区を散策しました。今後も屋我地について楽しく学んでいきます。

屋我グシク周辺を散策している様子→



やがじ祭りに向けて

2017やがじ祭りに向けて(主催:やがじ祭り実行委員会)第4回の話し合いが行われました。今年も魚のつかみ取りやランタン、アームレスリングに打上花火、散策や舞台等のお楽しみ企画が満載。屋我地をまるっと楽しめるお祭りになることでしょう。

やがじ祭り2017

～すいてい遊ばな屋我地島～

日時:10月29日(日)



特定健診・保健指導を受けるメリット

- ①自らの生活習慣病リスクがわかる。
- ②放置するとどうなるのか、どの生活習慣を改善すると、リスクを減らせるのかわかる。
- ③生活習慣の改善の方法が分かり、自分で選択できる。

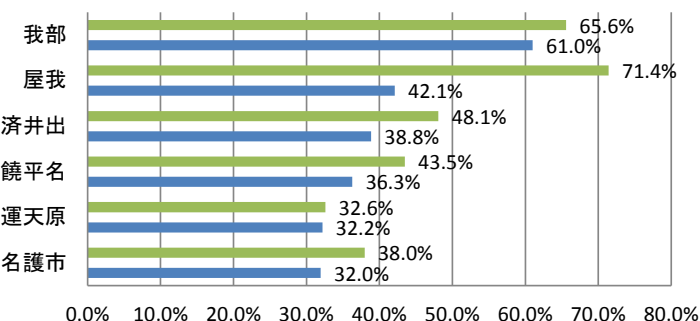
心疾患・脳血管疾患・透析などの重症化を予防できる。
健康で長生きでき、いつまでも自分らしく生活することができる。



健診受診率状況

どの地区も若い人の健診受診率が低い状況にあります。

H26・H27 屋我地地区 受診率



(2) 健診結果

H27年度	済井出	運天原	屋我	我部	饒平名	市平均
高血圧 (130/85以上)	46.8%	45.5%	42.1%	41.5%	45.9%	44.1%
高血糖 (HbA1c5.6以上)	82.3%	66.7%	73.7%	80.5%	86.5%	73.3%
脂質異常症 (LDL120以上)	59.7%	39.4%	26.3%	56.1%	59.5%	56.8%

※市平均よりも高い値は赤字、5字で一番高い地区は丸印をつけています。

屋我地地区の健診未受診者状況

健診受診者

健診未受診者

48.4%

生活習慣病
治療なし
20.7%

生活習慣病
治療中
30.8%

特定保健指導を受けて、
高血圧・高血糖・脂質異常症の重症化予防に努めましょう

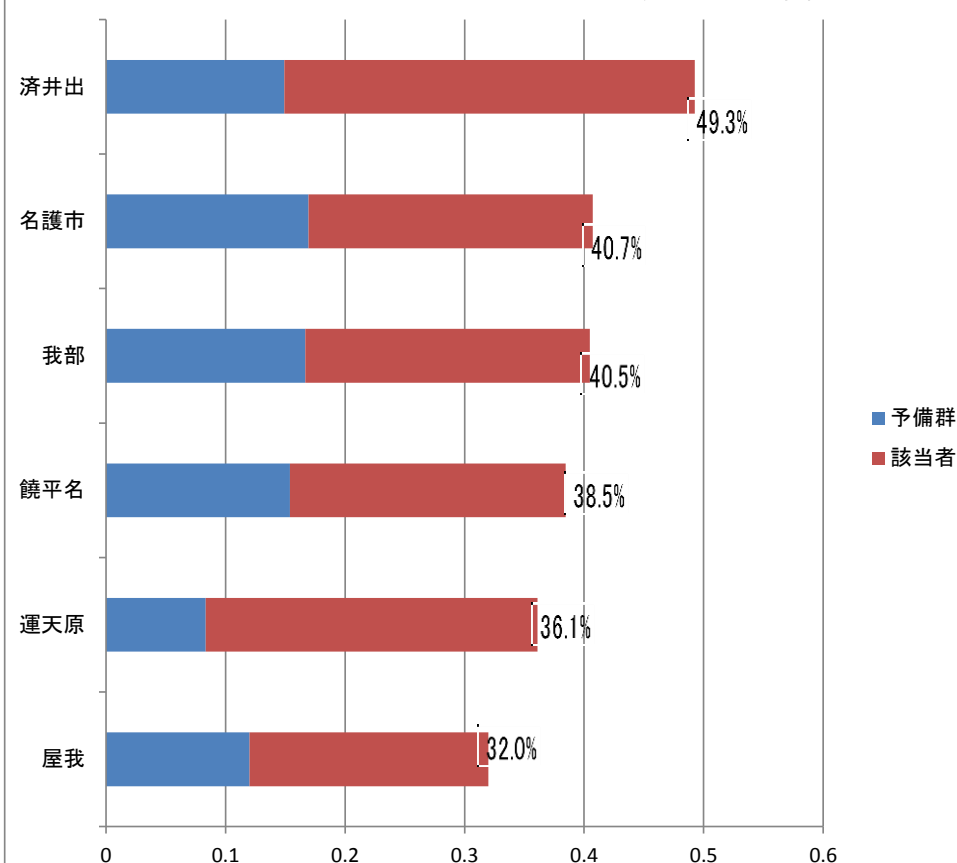
健診も治療も受けていない人が
20.7%います。
1年に1度は必ず健診を受けましょう！

メタボ状況

～地区の特徴～

済井出区、メタボ率が名護市内でもワースト1位です・・・

H27 屋我地地区 メタボリックシンドローム該当者・予備群



【済井出】高血圧・高血糖・脂質異常症が市平均よりもすべて高く、メタボの方も2人に1人います。

【我部】高血糖だけが平均よりも高い。腎機能で異常値が出る人が多いです。

【饒平名】高血圧・高血糖・脂質異常症が市平均よりもすべて高く、腎機能異常値の人も多いです。

【運天原】喫煙率・アルコール飲酒率が突出して高いです。

【屋我】高血糖だけが平均よりも高い。毎年、受診率も高く、メタボも少ないスリムな地区です。



豪華特典♪

健診を受診していただくと豪華特典がついてきます！前年度より健診受診率が向上した地区へ TENT を贈呈しています。

過去のTENT
受賞地区
★我部
★運天原



今年もぜひ、TENTのゲットを目指しましょう！さらに、すでにTENTをもらった区は健診受診率が向上グループ1位(人口規模比較別)となった場合、2万円以内の健康グッズを贈呈しています。

屋我地地区健康相談のご案内

屋我地地区住民の身近な場所で保健師の健康相談を実地しています。妊婦、赤ちゃんから成人、高齢者までの健康相談です。気軽にお越しください。

日時：毎月第2火曜日

9：30～11：30

場所：屋我地支所（1階会議室）

次回9月12日(火)

10月10日・11月14日
12月12日・1月9日
2月13日・3月13日

血圧測定

母乳・ミルク
離乳食

妊娠・出産
について

健康診断
結果説明

メタボ解消
健康づくり

身長・体重
測定

子どもの
発育・発達



お問合せ先：名護市役所 健康増進課 53-1212(内線386)
屋我地地区担当保健師 当間

屋我地地区担当保健師より

こんにちは。屋我地地区の健康相談を行っています保健師の當間です。最近では、赤ちゃんの出生も少しずつ増え始めており、新たな屋我地の雰囲気を感じています。妊婦さんから高齢者まで健康で元気な屋我地島を目指して、サポートできるようより一層励んでいきたいと思いますので今後ともよろしくお願い致します!!

※健診結果の見方が分からない。ダイエットしているけど中々痩せないなど色々な健康相談を個別で対応させていただきます。

日時：毎月第2火曜日
9：30～11：30
場所：屋我地支所(1階会議室)



屋我地地区担当 保健師：當間