

こんにちは赤ちゃん このコーナーではすくすくベビー訪問でお会いした赤ちゃんを紹介します。

## 今月のすくすくベビー

にしかわ らき  
**お名前** 西川 來花 さん

誕生日：令和2年1月16日  
 お父さん：智博さん  
 お母さん：佑季さん  
 訪問者：鯉淵 乙登女士



**お父さん・お母さんからのメッセージ**  
 「ねえね大好き♡ニコニコ笑顔の優しい女の子にな〜れ」



なかもと こはく  
**お名前** 仲本 來白 さん

誕生日：令和2年1月1日  
 お父さん：寛幸さん  
 お母さん：美保さん  
 訪問者：大浦 和枝さん



**お父さん・お母さんからのメッセージ**  
 「おめでたい事に、まさかの年始めに無事に産まれてきてくれたこはくちゃん♡ありがとう〜(\*^▽^\*)♪きょうだい4人♡大好きなたまき産婦人科で出産出来た事が凄く嬉しいです!!感謝しています☆多白の笑顔が、家族みんなの癒しです♡お姉ちゃん、お兄ちゃん達に揉まれながら、たくましく成長してね〜☆\*..o(≧▽≦)o..\*☆」

**すくすくベビー訪問** 赤ちゃんが生まれた全ご家庭を名護市から依頼を受けた「母子保健推進員」が生後2カ月ごろに訪問します。  
 ※助産師等の新生児訪問を受けた方は対象から除かれます。



## 3・4・5月の★ピカピカ賞★

名護市の3歳児健診で虫歯がなく、お口の中がきれい、毎日仕上げ磨きをしている子をこのコーナーで紹介いたします。

あぐにいおり 粟國 伊織 さん	うんてん えま 運天 絵麻 さん	きんじょうさちこ 金城 幸子 さん	しろまゆいと 城間 結斗 さん	はらだひなこ 原田 陽奈子 さん	みやざとさく 宮里 采空 さん
あらかさわかな 新垣 和奏 さん	おおしろさえ 大城 紗愛 さん	きんじょうゆうた 金城 悠太 さん	てらおかゆう 寺岡 侑 さん	ひがくれあ 比嘉 紅杏 さん	やびくらん 屋比久 蘭 さん
いじゅさきの 伊集 咲乃 さん	おおしろなせ 大城 七聖 さん	きんじょうりく 金城 李空 さん	とよざとごころ 豊里 志 さん	ひがたいよう 比嘉 太陽 さん	やまざとしょうり 山里 将琉 さん
いしかわひいろ 石川 陽彩 さん	おおみねこうよう 大嶺 輝陽 さん	くしげんみお 具志堅 望桜 さん	なかざな 仲座 奈南 さん	ひがりせ 比嘉 莉星 さん	やまざとすい 山里 珠生 さん
いほどり 伊波 桃李 さん	おかださら 岡田 幸空 さん	こうしんきん HUANG CHENXIN さん	なかしひなり 仲地 姫愛 さん	ひがるか 比嘉 瑠花 さん	やましろけいし 山城 京士 さん
いらほりゆうせい 伊良波 琉正 さん	かぬしありか 兼城 朱梨花 さん	さきはましゅうや 崎濱 秀也 さん	なむらしゅうのすけ 仲村 昇之輔 さん	ふくちうみ 福地 羽海 さん	やましろゆりあ 山城 百合愛 さん
いれいたき 伊禮 多紀 さん	かみやりく 神谷 陸 さん	しょうじかなた 荘司 夏向 さん	なむらせあ 仲村 聖海 さん	またよしゆうすけ 又吉 祐輔 さん	よこめちあき 横目 智空 さん
うえはらりおな 上原 鈴音七 さん	きしもとかん 岸本 花音 さん	しげみひさと 志慶眞 寿斗 さん	なむらみあ 中村 望愛 さん	まつだしゅう 松田 悠 さん	よなしろうしゅう 與那城 恣湧 さん
うまえいと 上間 瑛仁 さん	きしもともか 岸本 桃花 さん	しまだあかり 島田 あかり さん	なむられん 中村 怜音 さん	みやざりんたろう 宮城 凛太郎 さん	よなみねこな 與那嶺 心渚 さん
うまかんな 上間 葉奈 さん	きよたゆいね 許田 結寧 さん	しらどうひなこ 志良堂 日奈子 さん	なしりお 名城 莉勇 さん	みやざとかなた 宮里 奏海 さん	

### もくじ

今月のすくすくベビー / 3・4・5月のピカピカ賞 .....	01
後期高齢者医療制度 被保険者の皆様 / 高齢受給者証の自己負担割合変更に伴う差替えについて .....	02
集団健診について重要なお知らせ / 健康ポイント実施中 / 国保の限度額証切替えのご案内 .....	03
地方税法施行令改正に伴う、令和2年度名護市国民健康保険税の改正について .....	03
令和2年10月1日からロタウイルスの定期予防接種がスタートします .....	04

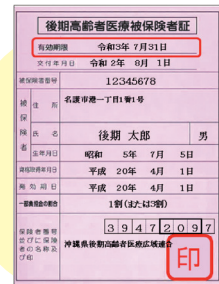
# 後期高齢者医療制度 被保険者の皆様へ

## ● 被保険者証について

8月から被保険者証が切り替わります。(有効期限が令和3年7月31日となります)  
新しい被保険者証は、7月下旬までに郵送で交付します。

## ● 限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)について

減額認定証とは、後期高齢者医療の被保険者で住民税非課税世帯の方が療養(入院・外来・調剤)を受ける場合に、被保険者証に添えて医療機関の窓口で提示することにより、一部負担金限度額の適用及び入院時の食事代等が減額される証です。  
※同一世帯員全員が住民税非課税の方が対象となります。



## ● 現役並み区分の限度額適用認定証について

限度額適用認定証とは、後期高齢者医療の被保険者で現役並み区分Ⅰ・Ⅱ(課税所得145万円以上690万円未満)に該当する方が、療養(入院・外来・調剤)を受ける場合に、被保険者証に添えて医療機関の窓口で提示することにより、一部負担金限度額が減額される証です。

※減額認定証及び限度額適用認定証について、沖縄県後期高齢者医療広域連合にて認定された方については7月下旬までに被保険者証と同封の上、郵送します。

## ● 減額認定証および限度額適用認定証の申請方法(初めて申請するとき)

被保険者証、印鑑をご持参のうえ名護市国民健康保険課 後期高齢者医療窓口でお手続き下さい。  
減額認定証および限度額適用認定証は、申請した月の初日から適用となります。  
※代理人が申請に来る場合には被保険者証、被保険者本人の印鑑、代理人の方の身分証明書をご持参ください。



## ● 保険料について(※7月中旬までに通知書を郵送します)

年金から天引きされる方には、保険料額決定通知書及び特別徴収開始通知書を郵送します。  
納付書での納付または口座振替で納付される方には、保険料額決定通知書及び納入通知書を郵送します。  
納付書で納付される方は、第1期の納期限が令和2年7月末ですので、納め忘れのないようお願いいたします。

**お問い合わせ先** 名護市役所 国民健康保険課 後期高齢者医療係 TEL.0980-53-1212(内線167・195)

## 高齢受給者証の自己負担割合変更に伴う差替えについて

### ● 8月は高齢受給者証の自己負担割合見直しの時期です。

自己負担割合(2割または3割)が令和元年分の住民税申告内容に基づき決定されます。  
70歳~74歳の国保加入者のうち、**所得の増減などにより自己負担割合が前年度(令和元年8月1日~令和2年7月31日)と変更になる方**は、令和2年8月1日より新しい国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証(以下、被保険者証と記載)への切替が必要となります。対象者には、7月中に簡易書留にて新しい被保険者証を送付しますので、現在お手持ちの被保険者証は同封の返信用封筒にて返還をお願いいたします。



※新しい被保険者証の有効期限は8月1日からですので、7月31日までは現在の被保険者証をお使いください。  
※切替が行われないと、あとから差額負担分の返還請求や還付が発生する場合がありますので、8月1日からは確実に新しい被保険者証へ切替えるようお願いいたします。

**お問い合わせ先** 名護市役所 国民健康保険課 給付係資格担当 TEL.0980-53-1212(内線154・157)

# ❗ 集団健診について重要なお知らせ



7月より集団健診が始まります。

新型コロナウイルス感染予防のため日程及び会場の変更を行うことがありますので、送られてくるハガキ又はホームページをご確認のうえ、ご来場お願いいたします。また、ご来場の際には、マスクの着用お願いいたします。

## 子宮頸がん集団検診について(延期)



北部地区医師会 健康管理センターにて実施予定の日程については、すべて延期となりました。日程が確定次第、対象者へ通知ハガキを送付しホームページにも掲載しますので、ご了承ください。

検診日	曜日	実施場所	備考	検診日	曜日	実施場所	備考
7月5日	日	北部地区医師会病院 健康管理センター	延期	12月4日	金	三原地区会館	予定通り実施
8月3日	月	久志コミュニティセンター	予定通り実施	12月11日	金	伊差川地区会館	予定通り実施
8月9日	日	北部地区医師会病院 健康管理センター	延期	12月18日	金	済井出集落センター	予定通り実施
9月11日	金	大西コミュニティセンター	予定通り実施	12月21日	月	羽地支所	予定通り実施
9月20日	日	北部地区医師会病院 健康管理センター	延期	12月27日	日	北部地区医師会病院 健康管理センター	延期
9月25日	金	港公民館	予定通り実施	2月14日	日	北部地区医師会病院 健康管理センター	延期

## 国保の限度額証切替えのご案内



8月は国保の自己負担限度額区分見直しの時期です。

国保の自己負担限度額区分は令和2年度(令和元年度)の住民税申告内容に基づき決定されます。8月以降に医療費が高額になる見込みの方は、8月3日以降に発行のお手続きをしてください。国保税の納付が確認できるもの(1期分)や印鑑等が必要です。

限度額証の有効期間は原則、申請のあった月の1日からの適用となりますので切替え忘れのなようご注意ください。

また、未申告・国保税の滞納がある場合には限度額証の発行はできません。

郵送でのお手続きも可能ですので、ご不明な点や手続きに関するお問い合わせの際は下記までご連絡ください。

**お問い合わせ先** 名護市役所 国民健康保険課 給付担当 TEL.0980-53-1212(内線156)

## 地方税法施行令改正に伴う、令和2年度名護市国民健康保険税の改正について

### ■ 国民健康保険税賦課限度額の改定

区分	医療分(基礎分)	後期高齢者支援金分	介護納付金分
令和元年度(旧)	61万円	19万円	16万円
令和2年度(新)	63万円	※変更なし	17万円

### ■ 軽減措置の拡充

区分	5割軽減	2割軽減
令和元年度(旧)	33万円+(28万円×被保険者数)	33万円+(51万円×被保険者数)
令和2年度(新)	33万円+(28.5万円×被保険者数)	33万円+(52万円×被保険者数)

**お問い合わせ先** 名護市役所 国民健康保険課 保険税係 TEL.0980-53-1212(内線274)

# 令和2年10月1日からロタウイルスの定期予防接種がスタートします。



## 対象者

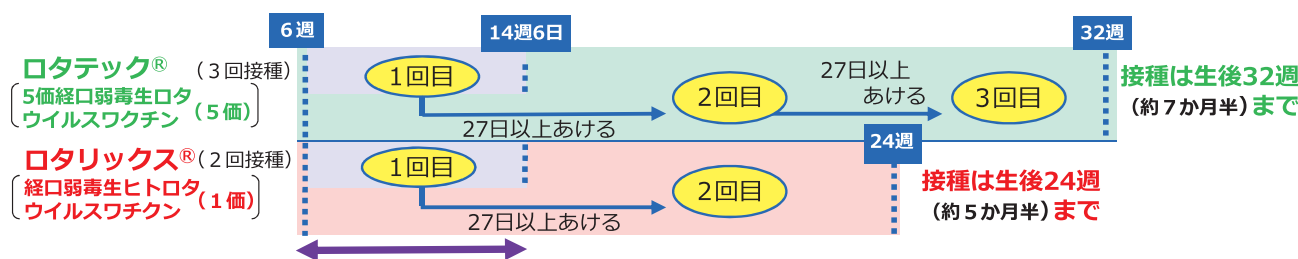
令和2年8月1日以後生まれのお子様

\*腸重積などの既往がある方は接種できない場合があります。主治医とご相談下さい。

- ワクチンについて 経口接種(口から飲む)ワクチンです。2種類ありますが、**どちらかを選択し、同じワクチンで決められた回数**の接種を行います。

ワクチン名	ロタリックス(1価)	ロタテック(5価)
接種時期	生後6週～24週	生後6週～32週
	*どちらのワクチンも <b>出生14週6日(生まれた日の翌日を0週1日後として数えます)までに1回目</b> の接種を行います。	
接種回数	2回接種(27日以上の間隔をあける)	3回接種(27日以上の間隔をあける)
予防効果	どちらのワクチンも有効性は同等と考えられています。ロタウイルス胃腸炎の発症そのものを7～8割減らし、入院するような重症化を予防できます。	
接種後注意すること	どちらのワクチンも、接種後(特に1～2週間)は腸重積の症状に注意し、症状がみられた際には、すみやかに接種した医療機関を受診して下さい。	

## ■ 接種スケジュール



**初回接種は、生後6週から生後14週6日までに受けてください!**

※ 2回目以降の接種は生後14週6日の前後いずれでも接種できます。

- 通知時期 生後1～2ヶ月頃に他の予防接種と同時に郵送(初回通知)します。

\*2ヶ月からは、他の予防接種と同時接種が可能です。医療機関と接種スケジュールについて相談して下さい。

\*腸重積の発症しやすい時期を避けるため、1回目の接種は**生後14週6日**までに必ず済ませましょう。

\*接種後は、「突然激しく泣く」「機嫌が良かったり、不機嫌になったりを繰り返す」「嘔吐する」

「血便がでる」「ぐったりして顔色が悪い」など腸重積の症状に注意して下さい。

\*疑問な点があれば、下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ先

名護市役所 市民部 健康増進課 健康づくり係 予防接種担当

TEL.0980-53-1281(内線158) FAX.0980-53-7570