

| | |
|---------------|----------|
| 国保加入状況(8月末現在) | |
| 国保世帯数 | 10,133世帯 |
| 被保険者数 | 16,673人 |
| 退職者 | 0人 |
| 一般 | 16,673人 |

こんにちは赤ちゃん このコーナーではすくすくベビィ訪問でお会いした赤ちゃんを紹介します。

今月のすくすくベビィ

お名前 **小林 咲貴さん**

誕生日：令和2年5月18日
お父さん：尚貴さん
お母さん：由佳さん
訪問者：小林英子さん



お父さん・お母さんからのメッセージ
「3人男兄弟、互いを思いやり、助け合い、元気いっぱいに育ててね！」

お名前 **比嘉 厘琥さん**

誕生日：令和2年6月4日
お父さん：ケントさん
お母さん：みずきさん
訪問者：神山加奈子さん



お父さん・お母さんからのメッセージ
「人と人との繋がりに感謝できる子に育ててほしいと願い、厘琥(りんく)と名付けました。色々な事にチャレンジできるよう、サポートしていきたいです。」

すくすくベビィ訪問 赤ちゃんが生まれた全ご家庭を名護市から依頼を受けた「母子保健推進員」が生後2カ月ごろに訪問します。※助産師等の新生児訪問を受けた方は対象から除かれます。



6・7・8月のピカピカ賞

名護市の3歳児健診で虫歯がなく、お口の中がきれい、毎日仕上げ磨きをしている子をこのコーナーで紹介いたします。

| | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------------------|--------------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| うえざとの 上里 暖さん | しまみさき 島 心咲貴さん | いとすこはね 糸洲 心羽さん | ひがめあり 比嘉 姫愛さん | いしがき いちは 石垣 杏葉さん | はしづめ いさ 橋爪 イサさん | しもじょうかりん 下門 花凜さん |
| みやぎ いと 宮城 衣杜さん | なかも そうた 仲間 蒼太さん | あらかき かのあ 新垣 叶乃亜さん | なかそねきょう 仲宗根 叶さん | よしおか きほ 吉岡 希帆さん | おおはま しゆか 大濱 朱花さん | うえましゅう 上間 愁さん |
| かみだりく 嘉味田 陸玖さん | おおみや かずひろ 大宮 一洋さん | しろまりと 城間 璃空さん | きんじょうきあぬたお 金城 キアヌ太陽さん | きな もとほる 喜納 誉晴さん | あがりえ このか 東江 心花さん | なかもとののか 仲本 乃々香さん |
| あらた みなと 新田 湊士さん | すがま ひかる 洲鎌 輝さん | きしもと きこ 岸本 貴心さん | みやむらじん 宮平 迅さん | やしろ しょうや 八代 松哉さん | ちねん きさあ 知念 琉祈愛さん | たましろかなと 玉城 奏和さん |
| みやぎ ゆまる 宮城 佳菜さん | ひが こうな 比嘉 洸七さん | きんじょう あおと 金城 碧人さん | たなか ひまり 田中 日葵さん | やましろ ゆいか 山城 結叶さん | ふなだ かんすけ 船田 勘介さん | きたやまかえで 北山 楓さん |
| さとう しんじろう 佐藤 進次郎さん | たば たいせい 田場 大誠さん | ひろせ しのぶ 廣瀬 華さん | にしひろしな 西平 琥叶瀬さん | やまうち まな 山内 まなさん | たましろ つばき 玉城 翼妃さん | たからきり 高良 絆歩さん |
| みやぎ るあ 宮城 瑠空さん | なかいまい まよと 仲井間 大和さん | ながい かなな 永井 柑那さん | うえち きつか 上地 菊珂さん | みやひら がく 宮平 岳さん | おおしろ きつよう 大城 吉超さん | しおざわまいれ 塩澤 舞玲さん |
| みやぎ めい 宮城 芽結さん | やましろ かいり 山城 海裡さん | みやぎ しんじ 宮城 信志さん | さきほ ましゅうと 崎濱 秀斗さん | こがち かほ 古我知 花帆さん | とうやま ひさと 當山 永人さん | |
| あぬい しゅうき 嶺井 修麒さん | たざき ゆうだい 田崎 裕大さん | やましろ あさと 山城 朝登さん | ひがしすく 比嘉 真珠さん | おおしろ こごね 大城 心々寧さん | はいねい けんしん 拝根 謙苾さん | |
| たみなと こどり 田港 琴梨さん | ざまい まい 座間味 舞さん | うちま かいと 内間 凱大さん | なかそねあおい 仲宗根 蒼唯さん | くがい どうや 久貝 桐也さん | きしもと いづき 岸本 絃月さん | |

もくじ

| | |
|--|----|
| ■ 今月のすくすくベビィ / 6・7・8月のピカピカ賞 | 01 |
| ■ 土地・建物を買った方へ後期高齢者医療保険料等について / 名護市母子健康包括支援センター | 02 |
| ■ 受けよう！40歳をすぎたらがん検診 ー大腸がん検診ー | 03 |
| ■ 特定健診について重要なお知らせ | 04 |

名護市母子健康包括支援センター in 健康増進課



どんなところ？

令和2年10月中オープン♪



健やかに安心して妊娠・出産・子育てをしていただけるよう、保健師・助産師・社会福祉士などの専門職が相談に応じます。妊産婦さんや子育て家庭の健康面・生活面の心配ごとや困りごとについて解決策を一緒に考え、それぞれに合った情報提供やアドバイスをしたり、医療機関や福祉等相談窓口の紹介を行ったりします。



どんな相談ができる？



例えば・・・

- 初めての妊娠、何もかも不安・・・
- 母乳やミルクが足りているか心配
- 妊娠・出産・子育てしながらイライラしたり、気分が落ち込む・・・
- 子どものことばが遅い気がする・・・
- 市外から引っ越してきて、相談する人・協力者がいない
- 経済的に不安、生活が苦しい



● **どんなことでもお気軽に窓口や電話でご相談ください。**

お問い合わせ先 名護市母子健康包括支援センター（市役所健康増進課内） TEL.0980-53-1281（直通）
時間／午前8:30～午後4:30（土日、祝日、慰霊の日、年末年始を除く）

土地・建物を売った方へ

● 後期高齢者医療保険料等について

土地の売却などにより所得があった場合、翌年度の保険料や自己負担割合が引きあがる可能性があります。土地譲渡所得等を加味した保険料の算定額等については、下記問い合わせ先までご相談ください。所得の低い方は、世帯（世帯主及び被保険者）の所得水準に応じて保険料の被保険者均等割負担額が軽減される場合があります。なお、所得の申告が無い場合は軽減の対象となりませんので、必ず申告してください。



お問い合わせ先 名護市役所 国民健康保険課 後期高齢者医療係 TEL.0980-53-1212（内線167・195）

受けよう! 40歳をすぎたらがん検診 - 大腸がん検診 -

❗ 「がん」は我が国の死因の第1位であり、
その中でも大腸がんにかかる人が増えています。

■ 日本人男性の10人に1人、女性は12人に1人が発生すると言われており40歳頃から増加し始めます。初期には自覚症状がなく、なかなか見つけにくいものです。そこで積極的に受けたいのが大腸がん検診です。



❗ 40歳以降の方は、毎年1回がん検診を受診することがとても大切です。

大腸がん検診の流れ

① 検診場所を選ぶ

集団健診会場や個別検診(11月限定)で受けられます。

② 検査キットを受け取る

健診会場や医療機関で受け取ることができます。

③ 2日分の便をとる

とった後は冷暗所(冷蔵庫等)で保管します。

④ 後日、検査キットを提出する

検査キット受け取り時に提出場所を案内します。

⑤ 検診の結果を必ず確認する

POINT

検診の結果に「陽性(+)」があれば必ず精密検査(大腸内視鏡検査)を受けましょう。

検診会場について



集団健診会場や個別検診を行っている医療機関は、健康増進課窓口へお問い合わせいただくか左のQRコードよりご確認ください。

11月限定!

医療機関でも受診できます

個別検診

- ゆうクリニック
- 屋我地診療所
- あき内科クリニック
- 久志診療所
- たいら内科クリニック
- 大宮医院
- やんばる協同クリニック
- 大北内科胃腸科クリニック
- かじまリゾートクリニック
- 北部地区医師会病院(健康管理センター)



※随時、医療機関が追加される場合があります

がん検診はがきは届いていますか?

名護市民の方は、1,870円の大腸がん検診が **500円** で受けられます!

はがきをお持ちでない方は、健康増進課窓口で発行することができます。

特定健診について重要なお知らせ



■今年度の集団健診において、コロナ禍での実施のため日程や会場等の変更を行っており市民の皆様にはご不便をおかけしております。国や県の緊急事態宣言の発令に伴い、健診の延期または中止となる恐れがあるため、かかりつけの医療機関にて特定健診を受診していただくことをお勧めいたします。

| | |
|--|---------------------------------------|
| 沖縄県 国民健康保険 被保険者証 | 交付年月日 令和 2年 4月 1日 有効期限 令和 3年 3月31日 |
| 記号 名国 番号 90000161 | |
| 氏名 名護 太郎 40代 | ジェネリック 希望 シール貼付欄 |
| 性別 男 | |
| 生年月日 昭和55年 4月 1日 | |
| 適用開始年月日 令和 2年 4月 1日 | |
| 世帯主氏名 名護 太郎 高齢 | |
| 住所 沖縄県名護市港一丁目1番1号 | |
| 保険者番号 **470096 | 名護市印 |
| 自己負担額：基本健診 0円 | |
| 整理番号： 2010000**** 年度年齢 40歳 | |
| 受診可能期間： 令和 2年 4月 1日から 令和 3年 3月31日まで | |
| 特定健診を受けた日 令和 年 月 日 | |

対象者

国民健康保険に加入している
40歳～74歳の方

検査内容

診察・身長/体重測定・腹囲測定・
血圧測定・血液検査・尿検査

ご確認

日付が記載されていない方は、特定健診を
まだ受診していない方となっております。
ご自身の保険証をご確認ください。

手順 1

医療機関を選ぶ

手順 2

医療機関に
予約を入れる

手順 3

医療機関にて受診

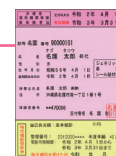
医療機関一覧

| | | | |
|-------------------|---------|-----------------|---------|
| 北部地区医師会病院健康管理センター | 52-0777 | 医療法人賢信会 ゆうクリニック | 54-8010 |
| 北部山里クリニック | 52-1119 | やんばる協同クリニック | 52-1001 |
| 大北内科胃腸科クリニック | 53-5455 | あがりえクリニック | 43-0271 |
| 中央外科 | 52-2118 | 久志診療所 | 55-8886 |
| かじまリゾートクリニック | 51-1197 | 屋我地診療所 | 52-8887 |
| 大宮医院 | 53-4116 | たいら内科クリニック | 53-0033 |
| うりずん診療所 | 54-6633 | あき内科クリニック | 45-0088 |
| おおにし医院 | 43-0200 | クリニック和睦 | 43-0418 |
| スポーク・クリニック | 52-7775 | ひだか脳神経外科 | 54-2828 |

当日の持ち物

①保険証 ②マスク

(特定健診は無料で受診できます。)



※がん検診(胸部レントゲン、胃がん検査、大腸がん検査)受診希望の方は、集団健診にて受診してください。
医療機関では実施していません。
(ただし、大腸がん検査は、11月限定で医療機関でも実施予定となっております。)