

こんにちは赤ちゃん このコーナーではすくすくベビー訪問でお会いした赤ちゃんを紹介します。

## 今月のすくすくベビー

ひが ゆうしん  
**お名前** 比嘉 優心 さん

誕生日：令和2年8月21日  
 お父さん：優太さん  
 お母さん：菜々子さん  
 訪問者：山川直子さん



**お父さん・お母さんからのメッセージ**  
 「大きく広い心を持ち、優しく芯のある男の子に育ててね」



おおしろ おとは  
**お名前** 大城 詩花 さん

誕生日：令和2年9月13日  
 お父さん：郁人さん  
 お母さん：好乃さん  
 訪問者：大浦和枝さん



**お父さん・お母さんからのメッセージ**  
 「いつまでも仲良く元気いっぱい成長してね。コロナに負けずに頑張るぞ！」

**すくすくベビー訪問** 赤ちゃんが生まれた全ご家庭を名護市から依頼を受けた「母子保健推進員」が生後2カ月ごろに訪問します。※助産師等の新生児訪問を受けた方は対象から除かれます。



## 9・10・11月の★ピカピカ賞★

名護市の3歳児健診で虫歯がなく、お口の中がきれいで、毎日仕上げ磨きをしている子をこのコーナーで紹介します。

あずま さほ 東 紗帆 さん	おおしろ あきと 大城 亮翔 さん	きしもと せら 岸本 星愛 さん	さくがわ けい 佐久川 恵 さん	すずき みゆか 鈴木 実結華 さん	つば だん 津波 暖 さん	のそきりゆう 野底 希龍 さん	ひがりほ 比嘉 里帆 さん	みずたに うみ 水谷 海美 さん
あらしろ えこ 新城 笑心 さん	おおしろ もえ 大城 萌笑 さん	きんじょう とうり 金城 橙季 さん	しまかわ かな 島川 菜奈 さん	たいら えいと 平良 栄登 さん	とうやま まさひろ 当山 昌宏 さん	はら けんと 原 健人 さん	ひがしおん なみ 東恩納 朱望 さん	みやぎ けいと 宮城 佳斗 さん
いけはら りんたろう 池原 凜大朗 さん	おおしろ りょうま 大城 諒真 さん	きんじょう ゆうか 金城 佑果 さん	しまぶくろ きょうすけ 島袋 恭輔 さん	たかはし さくら 高橋 咲良 さん	とくむら あのん 徳村 杏音 さん	ひが えま 比嘉 エマ さん	ひらた ゆま 平田 優茉 さん	みやぎ しゅうま 宮城 秀麻 さん
いけみやぎ ふくと 池宮城 楓翔 さん	おくだ りん 奥田 凜 さん	きんじょう ゆむ 金城 由夢 さん	しまぶくろ こうた 島袋 晃汰 さん	たなか あるか 田中 京華 さん	とくやま けいし 徳山 敬史 さん	ひが おおせい 比嘉 太政 さん	ふじい ゆずは 藤井 柚葉 さん	みやぎ もか 宮城 紅空 さん
いじゆ ちさ 伊集 千桜 さん	かとう きく 加藤 喜久 さん	ぎま ゆいな 儀間 結奈 さん	しまぶくろ しゅうか 島袋 柊花 さん	たなはら いちか 棚原 一慶 さん	とけし かなた 渡慶次 賀暖 さん	ひが かなと 比嘉 心輝 さん	ふなごし れお 富名腰 幸桜 さん	みやぎ れお 宮城 怜旺 さん
いとがす ひなり 糸数 陽梨 さん	かみざと のあ 神里 希愛 さん	くだか ゆめ 久高 優芽 さん	しまぶくろ せい 島袋 晴 さん	たまき ふくとろう 玉城 福太郎 さん	とみやま るか 富山 瑠花 さん	ひが とおり 比嘉 桃李 さん	まえかわ ゆうた 前川 優太 さん	みやひら まほ 宮平 真風 さん
いの はてんま 伊野波 空菜 さん	かよう ねいな 嘉陽 寧那 さん	くしけん おうすけ 具志堅 旺介 さん	しまぶくろ なお 島袋 七緒 さん	たまき みあ 玉城 心彩 さん	なかそね あいさ 仲宗根 愛咲 さん	ひが はな 比嘉 花 さん	まえどまり せい太 前泊 誠太 さん	もろみぞ ゆい 諸見里 結海 さん
うえす よしあき 上江洲 芳晃 さん	からつ ごう 唐津 豪 さん	こぎの そみ 古木 希美 さん	しまぶくろ みお 島袋 滯 さん	たましる あかり 玉城 燈 さん	なかそね ちさ 仲宗根 千紗 さん	ひが はるせ 比嘉 遥世 さん	まつかわ りじゆ 松川 梨珠 さん	やましろ りく 山城 輝空 さん
うえち らいと 上地 輝斗 さん	かわかみ そうた 川上 颯太 さん	こくば よあん 國場 呼杏 さん	しまぶくろ りん 島袋 倫 さん	たましる とうり 玉城 斗理 さん	なかだ なるき 仲田 成希 さん	ひが ゆうと 比嘉 悠人 さん	まつだ そら 松田 奏良 さん	やまのほ このか 山入端 心椛 さん
うえや まりかり 上山 凛々花 さん	かわら すず 川平 すず さん	こつが いがく 小番 岳 さん	じゃはな すはる 謝花 良羽 さん	たまはな きよまさ 玉那覇 清雅 さん	なかほと たいせい 仲核 大晴 さん	ひが ゆら 比嘉 柚心 さん	まつもら ゆり まつもら 結利 さん	やまのほ そういち 山入端 創一 さん
えりかわ なな 江利川 紗菜 さん	きよだ りゅうと 許田 琉斗 さん	さがた かりな 佐潟 香里奈 さん	すえよし りゅうく 末吉 竜玖 さん	ちねん りの 知念 里乃 さん	なかもと まな 中本 愛菜 さん	ひが りゅうらい 比嘉 琉來生 さん	みうら あおい 三浦 碧 さん	よなみね いちの 與那嶺 いちの さん

### もくじ

- 今月のすくすくベビー / 9・10・11月のピカピカ賞 ..... 01
- 国民健康保険課から市民税・県民税申告について ..... 02
- 保健推進員さん募集中！ / 令和3年度母子保健推進員を募集しています！ ..... 03
- 令和2年度 集団健康診査・がん検診について(代替え日程) ..... 04

# 国民健康保険課から市民税・県民税申告について

## ■ 国民健康保険被保険者・後期高齢者医療保険被保険者の皆さまへ

国民健康保険・後期高齢者医療保険において保険税額や保険料及び医療費の自己負担額限度額は、前年中（令和2年1月～令和2年12月）の所得等によって決まります。

**重要な手続きとなりますので、申告の必要な方は、  
期限内に申告をお願いします。**



## 令和3年度（令和2年分）市民税・県民税兼国民健康保険税申告期間

令和3年2月1日（月）～令和3年3月15日（月）

※申告期間の後半は大変混みあうことが予想されますので、お時間に余裕を持ってお早めにご来場下さい。混雑時は2～3時間以上お待ちいただくこともございます。ご理解とご協力よろしくをお願いいたします。

※申告会場とその日時について詳しくは市民のひろば1月号及び市ホームページにてご確認ください。  
**（申告期間中は、本庁税務課窓口では相談・受付けを行っておりませんので、ご注意ください。）**

※前年中の所得が公的年金のみである方は、申告の必要はありません。  
ただし、社会保険料、生命保険料又は扶養控除等を受けようとする方は申告が必要です。

※公的年金のみの方でも収入が400万円以上の方は、確定申告をする必要があります。

※遺族年金及び障害年金のみの場合は申告が必要です。また、収入がない方も国民健康保険税・後期高齢者医療保険料等の算定のため申告が必要です。

**\*未申告の場合は、自己負担額が高い負担区分となり、高額療養費の支給を受けられない場合があります。**

**\*所得の低い方等は、世帯の所得水準等に応じて国民健康保険税・後期高齢者医療保険料が軽減されることがあります。申告がない場合は軽減の対象とはなりませんので、申告が必要です。**

**お問い合わせ先** 名護市役所 TEL. 0980-53-1212（代表電話番号）

▶ 国民健康保険税について	国民健康保険課 保険税係	(内線274)
▶ 国民健康保険給付について	国民健康保険課 保険給付係	(内線156)
▶ 後期高齢者医療保険について	国民健康保険課 後期高齢者医療係	(内線167)
▶ 市民税・県民税申告について	税務課 市民税係	(内線187)

## 保健推進員さん募集中!



■ 現在名護市では、地域の健康づくりを広めるために、保健推進員41名が活動しています。「地域に貢献したい!」「自分や家族のためにも健康について学びたい!」など、健康づくりに興味がある方大歓迎です!!名護市の健康づくりのために、一緒に活動しませんか??

### 【主な活動内容】

#### ★保健推進員定例会及び研修会への参加

→定例会(研修会)で健康に関する知識を学び、地域へ広めています。

#### ★市の実施する健診や健康教室などへの従事

→健診会場で整理番号の配布などお手伝いをしています。

#### ★特定健診不定期受診の方に対して受診勧奨訪問の実施

→各地区で特定健診の受診を呼びかける家庭訪問活動等を行っています。

### 【応募資格】

健康づくりに興味のある方。資格は問いません。

※給与の支給はありませんが謝礼をお支払い致します。

【任 期】令和3年4月1日～令和5年3月31日の2年間(再任あり)

お待ちしております♪



お問い合わせ先 名護市役所 健康増進課 TEL. 0980-53-1281 (直通)

地域の子育て  
応援団

## 令和3年度母子保健推進員を募集しています!

■ 地域の妊産婦さんや小さなお子さんの健康を見守るサポーターとして活動していただく「母子保健推進員」を募集しています。市長から委嘱を受けたのち、地域と行政とを繋ぐ役割を担って頂きます。現在55行政区中33の行政区で活躍しています。

### 【主な活動内容】

- すくすくベビー訪問(生後2か月～4か月のお子さんのいるご家庭を訪問し、育児相談、名護市の育児サービスの紹介などを行います)
- 乳幼児健診や各種教室等の補助 ●定例会や自主活動の参加
- 乳幼児健診を受けていない方への受診の呼びかけ

### 【不在地区】

喜瀬、旭川、屋部、勝山、安和、山入端、大浦、安部、底仁屋、天仁屋、瀬嵩、大川、汀間、二見、幸喜、港、源河、呉我、我部祖河、山田、振慶名、仲尾

※不在地区以外の地区も絶賛募集中です!

【任 期】令和3年4月1日～令和5年3月31日の2年間(再任あり)



お問い合わせ先 名護市役所 健康増進課 地域保健係 TEL. 0980-53-1281(直通)

※母子保健推進員として活動して頂くためには、養成講座を受講する必要があります。令和3年2月下旬の開催を予定していますので、令和3年1月31日までに問合せ下さい。

# 令和2年度 集団健康診査・がん検診について(代替え日程)

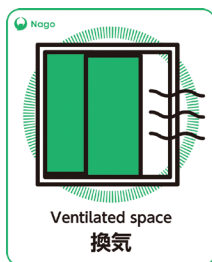


■ 沖縄県の緊急事態宣言を受け8月1日～9月5日の間、延期となりました健診について代替え日程が決まりましたのでお知らせいたします。

日付	曜日	場所	受付時間	対象地区
令和3年1月12日	火	久志区体育館	9:00～11:00	久志区
令和3年1月13日	水	21世紀の森屋内運動場	8:30～10:30 13:30～14:30	大北区
令和3年1月14日	木	21世紀の森屋内運動場	8:30～10:30 13:30～14:30	大北区
令和3年1月15日	金	旧屋我地中学校 体育館	8:30～10:30 13:30～14:30	済井出区 我部区
令和3年1月18日	月	21世紀の森屋内運動場	9:00～11:00	大中区
令和3年1月19日	火	21世紀の森屋内運動場	8:30～10:30 13:30～14:30	大中区 大南区
令和3年1月20日	水	21世紀の森屋内運動場	9:00～11:00	東江区
令和3年1月21日	木	21世紀の森屋内運動場	8:30～10:30 13:30～14:30	東江区 大南区
令和3年1月22日	金	旧屋我地中学校 体育館	8:30～10:30 13:30～14:30	屋我区・饒平名区 運天原区

※胃がん検診は、午前中の受付時間のみ実施します。

※送付されている案内はがきについて、新型コロナウイルス対策のため時間帯を割り振っておりますので、ご理解のほどお願いいたします。



新型コロナウイルス

# 対策

名護市公認キャラクター  
「なぐつえーかた」