

# 健康だより

**国保加入  
状況**  
(2月末現在)

国保世帯数 10,658 帯数  
被保険者数 19,376 人  
退職者 697 人  
— 一般 18,679 人

赤ちゃん

## 今月のすくすくベビー

このコーナーでは、すくすくベビー訪問でお会いした赤ちゃんを紹介しします。



お名前 **もあな 望海七** さん(女)  
**崎間 望海七** さん(女)  
 誕生日 H26.11.30 生まれ  
 お父さん 雄一さん お母さん 裕美さん  
 訪問者 小林英子  
 お父さん、お母さんからのメッセージ  
 「生まれた日、空はキラキラ晴れてたよ☆  
 これから、いっぱい楽しもうね!」



### すくすくベビー訪問とは

赤ちゃんが生まれたご家庭を名護市から依頼を受けた「すくすくベビー訪問員」が生後2ヵ月ごろ訪問します。※助産師等の新生児訪問を受けた方は対象から除かれます。

## 12,1,2月のピカピカ賞

名護市の3歳児健診で虫歯の無かった子を、このコーナーで紹介しします。

おくはま 真之佑	たまき こうや 玉城 昂弥	うえま かずてる 上間 一輝	みやぎ さな 宮城 沙菜	いさがわ まひろ 伊差川 万尋
きしもと せしお 岸本 成士穂	ねろめ らいむ 根路銘 来夢	ウォルトソフィア 聖	みやぎ にいな 宮城 虹愛	くしけん てった 具志堅 哲太
なかし じゆな 仲地 珠菜	おおみね ゆいな 大嶺 唯凧	そけん ことは 祖堅 心葉	みやぎ あんり 宮城 庵利	ひだか りち 日高 璃千
みやぎ ひなの 宮城 ひなの	たいら あやか 平良 彩華	ひが さな 比嘉 沙菜	ひが ほのか 比嘉 帆奏	やまだ かいさ 山田 海颯
やましろ ちあき 山城 千亜希	ひが 楓 比嘉 楓	しやしき ゆうか 謝敷 優花	しまぶる ゆう 島袋 佑	わかうら いちか 若浦 一華
きんじょう ゆうき 金城 悠生	きんじょう はよと 金城 羽世人	にしひら きい 西平 希依	あらかき たいすけ 新垣 泰佑	たまき し の 玉木 嗣乃
しまぶる ゆうな 島袋 結菜	きしもと やまと 岸本 大和	ひが 奏愛 比嘉 奏愛	かつぎ ゆあ 香月 悠綺	こ寺 ひる 小寺 晃
きよた ななみ 許田 菜々美	ねま ひまり 根間 日每里	たくし くれは 澤岬 紅芭	へんと名 ゆう 邊土名 悠佑	てらし さき 寺西 咲貴
たなか ことは 田仲 小葉	ひが リリ 比嘉 李莉	よなぐに そうあ 与那国 奏雅	ちばな えみり 知花 咲里	いとまん 糸満 ゆな
こがち ゆりあ 古我知 夢梨亜	ひが さな 比嘉 紗南	まきや れお音 眞喜屋 鈴音	きんじょう ゆうま 金城 裕磨	いの は せいらん 伊野波 盛蓮
みやざと すみれ 宮里 すみれ	ずけやま りょうま 瑞慶山 良真	こがち 悠 古我知 悠	あおやま かいと 青山 海斗	いじゆ ほまれ 伊集 帆希
とむら さら 富村 紗羅	ふるげん しょうま 古堅 翔馬	ちねん さりの 知念 沙里乃	ひが おと葉 比嘉 音葉	なかざと みな 仲里 未奈
ふせ けいご 布施 啓瑚	やまし ゆき音 山城 雪音	たましろ 結羽 玉城 結羽	ふるげん ゆめか 古堅 ゆめか	ひが りゅうと 比嘉 琉斗
おおがねく ゆめま 大兼久 夢姫	さいく てっせい 細工 哲誠	いけみや まこ 池宮 茉瑚	こはしかわ まつかぜ 小橋川 松風	
おおがねく だんじ 大兼久 暖侍	おやふそ さくと 親富祖 朔仁	がきや がく 我喜屋 岳	なかやま もか 名嘉山 百華	
みやぎ あんね 宮城 杏音	かみもと なる 神元 菜瑠	ひが ここあ 東 心愛	いとかず きほ 糸数 紀歩	
		おやま 花城 はなしろ 花城 実織		



はみがきて  
歯を  
ピカピカに  
しよう!

# 国民健康保険被保険者証の切替えはお済みですか？

(後期高齢者医療保険の方は除きます。)

国保の保険証の切替えが3月1日から始まっています。窓口で切替えする世帯へは、3月初旬にハガキで切替え案内をお送りしています。

切替えがまだの世帯は、ハガキの内容をご確認のうえ、お早めに切替えを行ってください。

## ◎窓口切替えに持参するもの

- ・切替え案内ハガキ
- ・保険証
- ・世帯主の印かん（認印可）
- ・身分証
- ・国保税に未納がある世帯は納税の準備（既に完納している方はその領収書）

※国保税を納期限内に完納している世帯へは3月中に保険証を簡易書留にて郵送しています。  
※ご不明な点がありましたら下記までご連絡ください。

★問い合わせ先 / 国民健康保険課 保険給付係 TEL 53-1212(内線154・157)

## 後期高齢者医療保険被保険者の皆さまへ

### 後期高齢者医療保険料の納め忘れはございませんか？

保険料は原則年金天引きですが、年金天引きできない場合は納付書での納付または口座振替となります。口座振替には金融機関でお手続きが必要です。

保険料に収め忘れはございませんか？今いちどお確かめください。納付の件でお困りのことがありましたら、下記窓口までご相談ください。



★問い合わせ先 / 国民健康保険課 後期高齢者医療担当 TEL 53-1212(内線195・167)

# 平成27年度 特定健診開始!!



平成27年4月1日(水)

より特定健診の受診が可能になります。特定健診受診券は、国民健康保険証（カード）と一体になっております。

指定医療機関にて、国民健康保険証を提示して特定健診を受診してください。また、人間ドック受診希望の方も、人間ドックの値段から特定健診の項目分を差し引いた金額で受診できる場合がありますので、医療機関にお問い合わせください。

※特定健診の受診期限は、今年度から平成28年3月31日までと延長されました。ぜひ、1年に1度、特定健診を受診して身体のチェックを行いましょう。

★問い合わせ先 /健康増進課 健康づくり係 TEL 53-1212(内線263・349)

## 子宮がん施設検診のお知らせ



名護市では、指定医療機関で子宮頸がん・子宮体がん検診を実施いたします。受診を希望される方は、健康増進課窓口にて受付しております。（電話受付は行いませんのでご了承ください。）

なお、生活保護世帯又は70歳以上の方は無料で受診することができます。

※子宮がん検診の受診助成は2年に1度です。昨年度の名護市が実施する子宮がん検診及び子宮頸がん検診無料クーポン券を利用して受診された方は、今年度は受診できませんので、ご了承ください。

◇対象者 職場等で子宮がん検診を受診する機会のない20歳以上の名護市女性

◇募集期日 平成27年4月17日（金）午前8時30分～定員に達するまで

◇受付場所 名護市役所 健康増進課

◇検診期間 平成27年4月27日（月）～6月30日（火）

◇募集人員 50名（うち障がい者枠2名）

定員に達し次第、締切とさせていただきます。

★問い合わせ先 /健康増進課 健康づくり係 TEL 53-1212(内線263)

# 子宮がん検診を受けよう



子宮頸がんはがんの中で唯一「予防できるがん」です。

子宮頸がんのほとんどはヒトパピローマウイルス（HPV）感染が原因といわれ、このウイルスは、おもに性交渉により感染します。性経験のある女性の80%は一生に一度はHPVに感染するといわれています。その多くは自然に消えてしましますが、一部の方はHPVが数年をかけてがんになる可能性のある細胞をつくり、やがて子宮頸がんになります。つまり、検診でがんになる前の細胞を見つけることで子宮頸がんになるのを防ぐことができます。

子宮頸がんは20代30代の若い女性の間で増加しています。家庭や社会で中心となる女性の命を、子宮頸がん検診が守ります！

## 【子宮頸がん検診受診方法】

20歳以上の方には、2年に1度の検診受診が推奨されています。子宮頸がん検診では「問診」「視診」「内診」および「細胞診」が実施されます。

## ※子宮体がんについて

子宮の入り口にできる子宮頸がんに対して、奥にできる「子宮体がん」は通常の検査ではチェックが困難です。月経の異常、おりものの異常、痛みなどの症状がある方は、婦人科で子宮体がんの検査を受けてください。



## 読者投稿の募集案内

「健康だより」に関するご感想をお聞かせ下さい。投稿されたご感想等は、投稿者の同意を得て健康だよりに掲載することがございますので予めご了承下さい。

投稿方法⇒①ご氏名、②ご住所、③ご連絡先（電話番号・メールアドレス）、

④ご感想等を下記メールアドレスまでご投稿下さい！

投稿先アドレス ⇒ [kz-kenkouzukuri@city.nago.okinawa.jp](mailto:kz-kenkouzukuri@city.nago.okinawa.jp)