

健康だより

Nago-city Health News



2015年 7月号
NO.194

国保 加入状況 (5月末現在)	国保世帯数	10,788世帯
	被保険者数	19,488人
	退職者	629人
	一般	18,859人

今月のすくすくベイベー



このコーナーでは、すくすくベイベー訪問でお会いした赤ちゃんを紹介します。



お名前：**金原 弥以**ちゃん(女の子)
誕生日：平成27年3月26日
お父さん：健二さん
お母さん：菜緒さん
訪問者：新里 亮子



お父さん・お母さんからのメッセージ
『姉妹仲良くのびのび育てね』



お名前：**川崎 りあん**ちゃん(女の子)
誕生日：平成27年2月19日
お父さん：翔さん
お母さん：さやかさん
訪問者：小浜 汐莉



お父さん・お母さんからのメッセージ
『ゆあ♡りあんの笑顔がだ〜い好き♡』

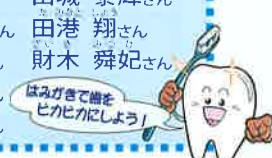
すくすくベイベー訪問とは…

赤ちゃんが生まれた全ご家庭を名護市から依頼を受けた「すくすくベイベー訪問員」が生後2ヵ月ごろに訪問します。※助産師等の新生児訪問を受けた方は対象から除かれます。

3、4、5月のピカピカ賞

名護市の3歳児健診で虫歯のなかった子をこのコーナーで紹介します。

- | | | | | | | | |
|----------|----------|---------|------------|----------|----------|----------|----------|
| 新城 愛子さん | 仲宗根 梨愛さん | 島川 陽さん | 渡邊 瑠衣さん | 長山 弘樹さん | 津波 菜李さん | 小嶺 莉悠さん | 伊禮 時人さん |
| 仲村 栄人さん | 大城 好誠さん | 友寄 隆空さん | 城間 悠仁さん | 平良 蒼さん | 大兼久 陽菜さん | 廣田 紗南さん | 志慶真 好誠さん |
| 山里 将丸さん | 儀間 晴哉さん | 新城 光莉さん | 玉城 桜々華さん | 島袋 禾粟さん | 比嘉 愁香さん | 眞志堅 花音さん | 比嘉 倫菜さん |
| 高里 周徠さん | 眞 知華さん | 富里 優心さん | 宮里 瑛太さん | 池宮 秀史さん | 小寺 海月さん | 小嶺 巴来さん | 村 龍樹さん |
| 仲宗根 鈴さん | 上原 来夏さん | 津野 大地さん | 川武 眞華さん | 棚原 公太さん | 金城 瑠梨華さん | 屋良 航汰さん | 比嘉 ロイさん |
| 宮里 建蔵さん | 米須 碧衣さん | 大城 絆美さん | 澤邊 伶一さん | 山入端 希彩さん | 上間 寿之介さん | 古屋 奏太さん | 下出 ひかりさん |
| 安仁屋 尚真さん | 加納 海翔さん | 上間 優愛さん | 野原 瑞乃さん | 宮里 栄夏さん | 上間 花南さん | 玉城 未心来さん | 比嘉 碧生さん |
| 玉城 陽翔さん | 加納 美華さん | 比嘉 優莉さん | 渡真知 由奈さん | 松田 優愛さん | 島崎 快誠さん | 仲地 礼織さん | 比嘉 心春さん |
| 伊佐 侑生盛さん | 島 百花さん | 下門 心音さん | 伊波 輝さん | 玉城 舞さん | 比嘉 優衣さん | 玉城 佑さん | 松田 いちはさん |
| 並里 美琴さん | 宮城 颯梧さん | 宮城 晴さん | 比嘉 心庵さん | 田村 音観さん | 兼次 眞愛さん | 前西 彩羽さん | 浜崎 翔多さん |
| 仲本 兼士郎さん | 長田 会叶さん | 玉城 寿絆さん | 比嘉 小夏さん | 久場 稀心さん | 土橋 菜奈さん | 宮里 美空さん | 比嘉 心愛さん |
| 西野 愛夏さん | 比嘉 来稀さん | 竹村 月陽さん | 神山 眞輝さん | 金城 愛羅さん | 仲村 心希さん | 玉城 徠さん | 山城 泰輝さん |
| 日向 遥さん | 仲田 美音さん | 上原 流星さん | 山口 陽生さん | 小橋川 紗代さん | 比嘉 悠人さん | 玉那覇 伊織さん | 由港 翔さん |
| 岸本 逸樹さん | 宮城 颯人さん | 屋嘉比 奏さん | 前川 吉宗さん | 平良 清人さん | 大湾 朝日さん | 比嘉 華音さん | 財木 舜妃さん |
| 宮城 希花さん | 前原 姫来さん | 島袋 翔真さん | ケンゾウ リア湖さん | 松田 欣士さん | 高安 倅太郎さん | 外間 日彩さん | |
| 照屋 夏輝さん | 玉城 彪真さん | 宮城 絆子さん | 大城 紅莉愛さん | 崎濱 結菜さん | 比嘉 美心さん | 吉元 珀虎さん | |



限度額認定証の交付申請について

限度額認定証は、入院や外来診療・調剤薬局等での医療費の支払額が、国の定める自己負担限度額を超えて高額となる時、窓口での支払を法定の自己負担限度額までにとどめることができます。

現在お手元にある限度額認定証の有効期限が平成27年7月31日までとなっている場合は、**平成27年8月3日(月)**から切り替え等の申請受付を開始しますので、国民健康保険課で手続きをお願いします。

※平成27年7月中で限度額認定証を交付する場合、有効期限は平成27年7月31日となります。

また、限度額認定証は、同月内の医療機関ごとに下記自己負担額を超えた場合に適用されます。複数病院の合算では適用されませんのでご注意ください。

① 自己負担限度額 国民健康保険加入者 70歳未満の場合

①所得要件	区分	② ※1年以内3回目まで	③ ※4回目以降
901万円を超える	ア	252,600円+(総医療費-842,000円)×1%	140,100円
600万円を超え901万円以下	イ	167,400円+(総医療費-558,000円)×1%	93,000円
210万円を超え600万円以下	ウ	80,100円+(総医療費-267,000円)×1%	44,400円
210万円以下	エ	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	オ	35,400円	24,600円

② 国民健康保険加入者(70歳以上75歳未満)の場合

市民税非課税世帯のみ限度額認定証の発行ができます。

①所得区分	②外来での自己負担限度額(個人単位)	③入院を含む世帯合算する場合
低所得Ⅱ 市民税非課税世帯	8,000円	24,600円
低所得Ⅰ 市民税非課税世帯	8,000円	15,000円

③ 手続きに必要なもの

国民健康保険加入者

①国民健康被保険者証(対象者) ②世帯主の印鑑

③代理の方が手続きする場合。

上記①・②に加えて代理人の印鑑が必要となります。

※保険料の支払が確認できなかった場合、限度額認定証を発行することができない場合がありますのでご了承ください。



問い合わせ先：名護市役所 国民健康保険課 保険給付係 ☎53-1212(内線156)

国民健康保険「高年齢受給者証」の割合変更に伴う差替えについて 70歳～74歳の国保加入者の方へ

70歳～74歳の国保加入者の方には、所得等に応じてそれぞれ1割・2割・3割の自己負担割合が記載された「国民健康保険被保険者証兼高年齢受給者証」(国保保険証)が交付されています。

所得の増減等により窓口負担割合が前年度と変更になる方の現在お持ちの兼高年齢受給者証(国保保険証)は、平成27年8月1日より差替えが必要です。

対象者には、7月中に新しい「国民健康保険被保険者証兼高年齢受給者証」(国保保険証)を簡易書留にて送付いたします。

医療機関窓口での負担割合(70歳～74歳)

1割	住民税課税所得145万円未満で誕生日が昭和19年4月1日以前の方
2割	住民税課税所得145万円未満で誕生日が昭和19年4月2日以降の方
3割	住民税課税所得145万円以上(現役並み所得者)

【※住民税課税所得とは所得合計から所得控除合計を引いた額です。】



問い合わせ先：名護市役所 国民健康保険課 保険給付係 ☎53-1212(内線154)

古我知女子会の健康づくり活動紹介

古我知区では、古我知女子会が中心となり、地域の健康づくり活動に取り組んでいます。名桜大学人間健康学部スポーツ健康学科の高瀬幸一先生をお招きしての「古我知公民館 健康講演会」(平成27年2月)を皮切りに、名桜大学生ヘルスサポーターの協力を得て、毎月ジョイビートを活用した健康教室を展開しています。

ジョイビートはコンピュータの映像を見ながらエクササイズを楽しむ機材で、参加者の年代や体力に合わせて曲や運動強度を変えることができます。

参加者から「昔の歌謡曲に合わせて運動するから楽しい」「この運動は終わった後スッキリする」と好評です。

古我知女子会は今後、食育などにも取り組む予定です。



お問い合わせは、古我知区公民館(☎53-3732)まで。

後期高齢者医療制度 被保険者の皆様へ

○被保険者証について

平成27年8月から被保険者証が切り替わります。

有効期限が平成28年7月31日となります。被保険者証の色(ピンク)は変更ありません。

新しい被保険者証は、7月下旬までに、郵送で交付します。8月からは、医療機関の窓口に新しい被保険者証を提示してください。

○限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)について

減額認定証とは、後期高齢者医療の被保険者で住民税非課税世帯の方が療養(入院・外来・調剤)を受ける場合に、被保険者証に添えて医療機関の窓口で提示することにより、一部負担金限度額の適用及び入院時の食事代等が減額される証です。沖縄県後期高齢者医療広域連合にて認定された方については7月下旬までに被保険者証と同封の上、郵送します。

申請する際は、被保険者証、印鑑をご持参のうえ名護市国民健康保険課後期高齢者医療窓口でお手続き下さい。減額認定証は、申請した月の初日から適用となります。なお、代理人が申請に来る場合には被保険者証、被保険者本人の印鑑、代理人の方の身分証明書をご持参ください。

・住民税非課税世帯とは?

区分低I: 同一世帯の世帯員全員が住民税非課税であって、かつ、世帯全員が年金収入80万円以下(その他の各種所得が必要経費・控除を差し引いたときに0円)の方(減額認定証に「区分I」と表記されます)

区分低II: 同一世帯の世帯員全員が住民税非課税の方(減額認定証に「区分II」と表記されます)

○保険料について

7月中旬までに通知書を郵送します。

年金から天引きされる方には、保険料額決定通知書及び特別徴収開始通知書を郵送します。

納付書での納付または口座振替で納付される方には、保険料額決定通知書及び納付通知書を郵送します。納付書で納付される方は、第1期の納期限が平成27年7月末ですので、納め忘れのないようお願いいたします。



後期高齢者医療被保険者証			
有効期限 平成28年 7月31日			
被保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8		
住所	名護市港1-1-1		
被保険者氏名	後期 太郎	性別	男
生年月日	昭和 1年 1月 1日		
資格取得年月日	平成 20年 4月 1日		
喪失年月日	平成 20年 4月 1日		
交付年月日	平成 26年 8月 1日		
一部負担の割合	1割		
保険料納付書及び納付書に宛付する世帯の名称及び日	沖縄県後期高齢者医療広域連合 名護市国民健康保険課 後期高齢者医療 広域連合窓		

お問い合わせ先 名護市 国民健康保険課 後期高齢者医療 ☎0980-53-1212(内線167・195)

国民健康保険税賦課限度額の改定

(平成27年度)

○地方税法等の一部を改正する法律が公布されたことに伴い、医療保険賦課額に係る限度額が51万円から52万円に、後期高齢者支援金賦課額に係る限度額が16万円から17万円に、介護納付金賦課額に係る限度額が14万円から16万円になります。

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
平成26年度	51万円	16万円	14万円
平成27年度	52万円	17万円	16万円

低所得者に対する国民健康保険税軽減措置の拡充

(平成27年度)

○低所得者の国民健康保険税の軽減措置の対象を拡大するため、国民健康保険税の5割軽減及び2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引き上げを行います。

	5割軽減	2割軽減
平成26年度	33万円+24.5万円 ×被保険者数	33万円+45万円 ×被保険者数
平成27年度	33万円+26.0万円 ×被保険者数	33万円+47万円 ×被保険者数

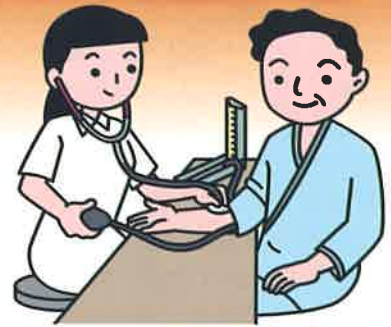
問い合わせ先：名護市役所 国民健康保険課 保険税係 ☎53-1212(内線165)

平成27年度 集団健診開始のお知らせ

7月27日～10月末まで、各区公民館にて住民健診を実施いたします。

無料の基本健診（身体測定、血液検査、尿検査、血圧検査、診察など）に加え、**がん検診**（一部の方を除き有料）も受診できます。

「健康保険証」を必ずご持参の上、ぜひこの機会に受診しましょう！



※お住まいの地区以外の公民館でも受診できます。

※がん検診受診券ハガキを、お住まいの地区の健診日の2週間前までに郵送します。早めに他区の公民館で受診したい方は健康増進課までご連絡ください。

※住民健診の日程は、「市民のひろば」又は「健康カレンダー」をご確認ください。



なお、「住民健診出発式」を下記日程にて開催します。ご来場をお待ちしています。

日時 平成27年7月24日(金) 午後4時～5時

場所 名護市役所1Fピロティ(正面玄関前)

内容 表彰式(受診率向上地区、健康優良者、親子ピカピカ賞)、ノルディックウォーキング体験(予定)

平成26年 特定健診受診率

地区	受診者数	受診率						受診率
		10	20	30	40	50	60	
喜瀬	39							39.0%
幸喜	26							35.1%
肝田	65							35.0%
類久田	62							28.6%
世富原	31							27.0%
東江	163							32.1%
城	38							30.4%
屋	80							28.6%
菅	210							33.0%
大甲	194							36.7%
大西	233							37.0%
大南	180							34.9%
大北	302							37.4%
宮里	432							39.1%
為又	202							26.0%
藤河	68							44.9%
福原	32							45.1%
真喜屋	78							50.0%
仲尾家	78							42.9%
川上	46							39.2%
観川	44							39.6%
田井等	80							40.4%
喜慶名	44							53.7%
山田	29							39.2%
仲尾	14							21.1%
伊差川	131							39.3%
内原	15							41.7%
古我知	48							57.8%
郎指河	73							49.7%
島我	66							46.5%

地区	受診者数	受診率						受診率
		10	20	30	40	50	60	
久志	59							44.0%
豊原	31							42.9%
辺野吉	106							39.0%
二見	5							27.8%
大浦	8							50.0%
大川	13							81.9%
基富	27							45.0%
打間	17							38.8%
三原	40							51.3%
安部	6							16.7%
嘉陽	15							53.6%
内	9							52.9%
天仁塚	27							54.0%
屋部	104							32.4%
宇茂佳	243							33.1%
中山	39							49.4%
旭川	30							39.5%
藤山	17							43.6%
山入塚	31							47.7%
安和	55							39.9%
鏡平名	40							43.5%
鹿原	40							65.6%
連天原	29							32.6%
新井出	63							48.1%
屋敷	25							71.4%
名護市	4,141							38.0%

※平成27年5月末日現在の集計です。
地域の受診率向上のためにもご自身の健康のためにも、ぜひ特定健診を受診しましょう。

読者投稿の募集案内

「健康だより」に関するご感想をお聞かせ下さい。投稿されたご感想等は、投稿者の同意を得て健康だよりに掲載することがございますので予めご了承下さい。

投稿方法⇒①ご氏名 ②ご住所 ③ご連絡先(電話番号・メールアドレス)

④ご感想等を下記メールアドレスまでご投稿下さい！

投稿先アドレス⇒kz-kenkouzuri@city.nago.okinawa.jp

お知らせ…次回「健康だより」の発行は平成27年10月予定です。