

健康だより

Nago-city Health News

2016年 **4**月号
NO.197

今月のすくすくベビー

国保加入状況
(2月末現在)

国保世帯数	10,560世帯
被保険者数	18,972人
退職者	457人
一般	18,515人



このコーナーでは、すくすくベビー訪問でお会した赤ちゃんを紹介します。



りきゆう
お名前：**兼田 陸優**くん(男の子)
誕生日：平成27年10月24日
お父さん：茂 貴さん
お母さん：サユリさん
訪問者：島袋 美智子
お父さん・お母さんからのメッセージ
『兄弟仲良く、元気に、優しい子に育て！』



しずく
お名前：**千田 滯**ちゃん(女の子)
誕生日：平成27年11月26日
お父さん：逸さん
お母さん：渚さん
訪問者：田中 典子
お父さん・お母さんからのメッセージ
『これからも姉妹仲良くすくすく成長してね♡』

すくすくベビー訪問とは…

赤ちゃんが生まれた全ご家庭を名護市から依頼を受けた「すくすくベビー訪問員」が生後2カ月ごろに訪問します。※助産師等の新生児訪問を受けた方は対象から除かれます。

2歳児歯科健診がはじまりました!!



お子さまの大切な乳歯を守るため、2歳の時期に歯科健康診査、フッ素塗布(希望者)を行っています。通知が届いたら受診しましょう。(平成25年8月生まれの方から対象となります)

12、1、2月のピカピカ賞

名護市の3歳児健診で虫歯のなかった子をこのコーナーで紹介します。

- | | | | | | | |
|--------------|----------|----------|----------|----------|----------|---------|
| 上原 桜空さん | 沢田 愛琉さん | 又吉 駿汰さん | 小渡 基喜さん | 比嘉 優七さん | 比嘉 叶愛さん | 山城 羽夏さん |
| 具志堅 結花さん | 岸本 佳樹さん | 喜屋武 奨馬さん | 古堅 力希さん | 上間 一花さん | 雪下 琉玖さん | 仲本 真優さん |
| 根路 涼奈さん | 具志 優希奈さん | 幸喜 心伶さん | 玉城 莉輝さん | 知念 琉斗さん | 城間 心良さん | 友利 水優さん |
| モーガン 琉美セルダさん | 仲宗根 徠斗さん | 許田 結心さん | 浦崎 煌乃真さん | 渡具知 史穂さん | 比嘉 悠月さん | 宮城 市弦さん |
| 仲村 京香さん | 屋宜 千晴さん | 安藤 友芽さん | 阿部 花音さん | 仲村 美奏さん | 金城 もあさん | 嶺井 愛尋さん |
| 浅井 瑠奈さん | 安次富 蘭さん | 渡久地 花音 | 宮里 和來さん | 仲宗根 立鑑さん | 野田 琉愛さん | 新崎 愛菜さん |
| 呉屋 侑奈さん | 池原 優斗さん | 島袋 惺さん | 長山 小夏さん | 比嘉 海斗さん | 伊仲 結翔さん | 親川 拓翔さん |
| 大城 琉輝さん | 岸本 美桜さん | 富着 龍之介さん | 東恩納にらいさん | 具志堅 琉偉さん | 謝花 茉穂さん | |
| 松田 咲流さん | 宮城 理玖さん | 金城 大智さん | 砂川 力斗さん | 謝花 朝敦さん | 兼次 杏枝さん | |
| 中西 一貴さん | 川平 望結さん | 奥濱 真哉さん | 安里 芙海さん | 玉城 優寧さん | 仲宗根 亜月さん | |
| 松川 美海さん | 新城 母奈さん | 島袋 リのさん | 仲宗根 愛夏さん | 新崎 勝乃信さん | 屋部 夏帆さん | |
| 平良 菜子さん | 親川 虎夢さん | 大兼久 楓さん | 金城 美桜鈴さん | 西村 ひなのさん | 古堅 希未路さん | |
| 古堅 愛果さん | 大城 花瑠さん | 仲田 彩人さん | 伊佐 常誓さん | 大城 晴琉さん | 玉城 鈴さん | |



目次

- 今月のすくすくベビー／12、1、2月のピカピカ賞・・・1
- 国民健康保険被保険者証の切替えはお済みですか？／国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療保険被保険者の皆さまへ・・・2
- 子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポン対象者が変わります／子宮がん施設検診のお知らせ・・・3
- 平成28年度 特定健診を開始します!!／交通事故などのケガの治療で国保を使用したら国保窓口へ届出を!・・・4

国民健康保険被保険者証の切替えは お済みですか？

(後期高齢者医療保険の方は除きます。)

国保の保険証の切替えが3月1日から始まっています。

窓口で切替えする世帯へは3月初旬にハガキで切替え案内をお送りしています。

切替えがまだの世帯は、ハガキの内容をご確認のうえ、お早めに切替えを行ってください。

窓口切替えに持参するもの

- ・切替え案内ハガキ
- ・保険証
- ・世帯主の印かん(認印可)
- ・身分証
- ・国保税に未納がある世帯は納税の準備
(既に完納している方はその領収書)

※国保税を納期限内に完納している世帯へは3月中に
保険証を簡易書留にて郵送しています。



*ご不明な点がございましたら下記までご連絡下さい。

問い合わせ先 / 名護市役所 国民健康保険課 保険給付係 ☎53-1212(内154・157)

国民健康保険被保険者 及び

国民健康保険課からの

お知らせ

後期高齢者医療保険被保険者の皆さまへ

国民健康保険税及び後期高齢者医療保険料の納め忘れはございませんか？

保険税及び保険料においては、年度途中で年金天引(特別徴収)から納付書払い(普通徴収)などに切り替わり納め忘れていた場合もあります。

お手元に納め忘れの納付書がないかご確認をお願いします。

納付の件でお困りのことがありましたら、下記窓口までご相談ください。

お問合せ先

国民健康保険課 電話番号 53-1212(代表)

- 国民健康保険税の納付について
保険税係 内線152・153
- 後期高齢者医療保険料の納付について
後期高齢者医療担当 内線195・167



子宮頸がん検診・乳がん検診 の無料クーポン対象者が変わります

今年度も、**一定の年齢に達した女性を対象**に、検診を無料で受けられる「子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券」を発行いたします。平成28年度から対象者が下記のとおり変更となります。対象の方には無料クーポン券を送付いたします。無料クーポンをご持参のうえ、指定医療機関で受診してください。

発送対象者：平成28年4月20日時点で名護に住所のある方で下記の表にあてはまる方。

対象年齢

20歳※

子宮頸がん検診対象者

平成7年(1995年)4月2日～平成8年(1996年)4月1日生まれの方

※平成28年4月1日時点の年齢

対象年齢

40歳※

乳がん検診対象者

昭和50年(1975年)4月2日～昭和51年(1976年)4月1日生まれの方

※平成28年4月1日時点の年齢

注1：平成28年4月21日以降に名護市に転入されて、子宮がん・乳がん検診無料クーポン券を希望される方は、名護市役所健康増進課までご連絡ください。

注2：受診可能な医療機関についてはクーポン券裏面をご覧ください。健康増進課までお問い合わせください。

子宮がん施設検診のお知らせ

名護市では、指定医療機関で子宮頸がん・子宮体がん検診を実施いたします。受診を希望される方は、健康増進課窓口にて受付しております。(電話受付は行いませんのでご了承ください。)なお、生活保護世帯又は70歳以上の方は無料で受診することができます。

※子宮がん検診の受診助成は2年に1度です。昨年度の名護市が実施する子宮がん検診及び子宮頸がん検診無料クーポン券を利用して受診された方は、今年度は受診できませんので、ご了承ください。

- ◇対象者 職場等で子宮がん検診を受診する機会のない20歳以上の名護市女性
- ◇募集期日 平成28年4月22日(金)午前8時30分～定員に達するまで
- ◇受付場所 名護市役所 健康増進課
- ◇検診期間 平成28年4月26日(火)～6月30日(木)
- ◇募集人員 50名(うち障がい者枠2名)
定員に達し次第、締切とさせていただきます。



問い合わせ先／名護市役所 健康増進課 健康づくり係 ☎53-1212(内263)

平成28年度 特定健診を開始します!!

平成28年4月1日(金)より特定健診の受診が可能になります。40歳から74歳の名護市国保加入者の特定健診受診券は、国民健康保険証(カード)と一体になっております。

指定医療機関にて、国民健康保険証を提示して特定健診を受診してください。また、人間ドック受診希望の方も、人間ドックの値段から特定健診の項目分を差し引いた金額で受診できる場合がありますので、医療機関にお問い合わせください。

また、75歳以上後期高齢者の長寿健診受診券については、名護市役所にございます。公民館等で健診を受ける場合には必要ありませんが、病院などで健診を受ける場合には、事前に健康増進課までご連絡ください。

問い合わせ先／健康増進課 健康づくり係 ☎43-9006

交通事故などのケガの治療で国保を使用したら 国保窓口へ届出を!

国保に加入している方が交通事故や暴力行為など他人から傷害を受けてお医者さんにかかる場合でも、保険証を使って医療を受けることができます。

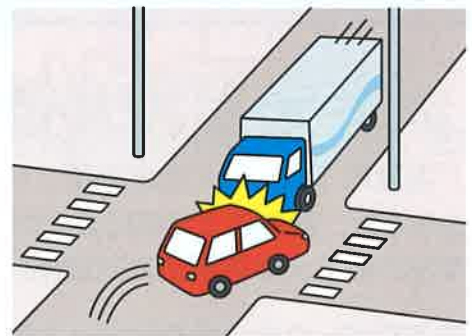
ただし、本来その医療費は加害者(第三者)が負担すべきものですから、一旦国保が立て替えて支払い、あとから加害者(第三者)に請求をすることになります。

そのため、保険証を使って治療する場合は必ず国保に連絡し「第三者行為による傷病届」を提出してください。

また、工作中や通勤途上のケガの場合は労災保険の対象になるため国保は使えませんので、お勤めの会社や労働基準監督署へご相談ください。

届出に必要なもの

- ・ 第三者行為による傷病届 (国保窓口にあります)
- ・ 国民健康保険証
- ・ 世帯主の印かん
- ・ 受診した方の個人番号が確認できるもの
- ・ 窓口へ来る方の身分証明書
- ・ 交通事故証明書



問い合わせ先／名護市役所 国民健康保険課 保険給付係 第三者求償担当 ☎53-1212(内線156)

読者投稿の募集案内

「健康だより」に関するご感想をお聞かせ下さい。投稿されたご感想等は、投稿者の同意を得て健康だよりに掲載することがございますので予めご了承下さい。

投稿方法⇒①ご氏名 ②ご住所 ③ご連絡先(電話番号・メールアドレス)

④ご感想等を下記メールアドレスまでご投稿下さい!

投稿先アドレス⇒kz-kenkouzukuri@city.nago.okinawa.jp

お知らせ…次回「健康だより」の発行は平成28年7月予定です。