



名護市役所 社会福祉課  
こころの健康相談

0980-53-1212 (内線 111)

受付：平日 9 時～16 時 (電話・来所)

ゆううつ／不眠／人間関係／将来の不安など…  
話して、心の重荷をおろしませんか。



※来所の際は、事前にご連絡ください。来所が困難な方は、訪問も可能です。  
※ご希望に応じて、セルフケアや医療に関する情報も提供しています。

生活上の困りごと、家族全体の問題、ひきこもり、  
アルコール問題など、なんでもおうかがいします。

悩んでいる本人に限らず、家族・友人・同僚・  
地域の方なども相談できます。匿名相談もOK。

※相談の際は個室をご利用いただけます (要事前連絡)  
相談の秘密は守ります。



### 「こころの専門相談」

臨床心理士による無料相談

毎月第3水曜日 (祝日にあたる場合は変更)

※来所相談のみ。利用には事前予約が必要です。

