

名護市母子健康包括支援センター in 健康増進課



どんなところ？

令和2年10月27日
オープン♪



健やかに安心して妊娠・出産・子育てをしていただけるよう、保健師・助産師・社会福祉士などの専門職が相談に応じます。

妊産婦さんや子育て家庭の健康面・生活面の心配ごとや困りごとについて解決策を一緒に考え、それぞれに合った情報提供やアドバイスを行ったり、医療機関や福祉等相談窓口の紹介を行ったりします。



どんな相談ができる？



例えば・・・

- 初めての妊娠、何もかも不安・・・
- 母乳やミルクが足りているか心配
- 妊娠・出産・子育てしながらイライラしたり、気分が落ち込む・・・
- 子どものことばが遅い気がする・・・
- 市外から引っ越してきて、相談する人・協力者がいない
- 経済的に不安、生活が苦しい



● どんなことでもお気軽に窓口や電話でご相談ください。

お問い合わせ先 名護市母子健康包括支援センター（市役所健康増進課内） TEL.0980-53-1281（直通）

時間／午前8:30～午後4:30（土日、祝日、慰霊の日、年末年始を除く）

