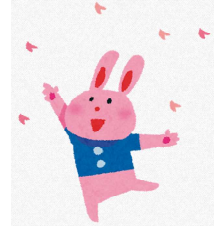


平日開催

赤ちゃんのお世話体験会



名護市では、初めて出産を迎える妊婦とパートナーが安心して出産・育児ができるよう、『赤ちゃんのお世話体験会』を開催いたします(*^_^*)♪

赤ちゃんを抱っこしたことがなくて不安、おむつ交換はどうしたら？お風呂はどうやっていれるの？…

出産前に一度赤ちゃんのお世話体験をして、少しでも不安が軽くなる機会にさせていただきたいと思います。

下記の日程をご覧になり、ご夫婦で調整して電話予約の上ご参加下さい♪お待ちしております。

- ♥対象の方：名護市の初妊婦（妊娠35週までの方）とパートナーまたは産後子育てを協力をしてくれる身内の方
*ひと家族2人まで。妊婦一人での参加もOKです。初めて受講する方を優先！

- ♥日程スケジュール&内容：



参加の 目安	妊娠第7～9ヵ月（24～35週頃）	
日 時	6月16日（金）	①13：30～14：15（3組） ②14：30～15：15（3組） ③15：30～16：15（3組）
	10月20日（金）	①13：30～14：15（3組） ②14：30～15：15（3組） ③15：30～16：15（3組）
	2月16日（金）	①13：30～14：15（3組） ②14：30～15：15（3組） ③15：30～16：15（3組）
内 容	赤ちゃんのお世話体験 『抱っこ、おむつ交換、着替え、あわあわシャワー浴(動画視聴)』 赤ちゃん人形を使って、実際にやってみよう！ *育児雑誌コーナーもあるよ！	
担 当 スタッフ	母子保健推進員 保健師 事務	
持 ち 物	母子手帳、飲み物（水分補給用）、マスク着用(感染対策)、ハンドタオル	

* 諸事情により、開催の中止・延期等の場合があります。

* 感染症対策のため、マスク着用、受付時の検温、手指消毒にご協力下さい。37.5℃以上の熱がある、咳・鼻水等体調不良の場合は、参加をご遠慮下さいますようお願いいたします。

♥場 所：21世紀の森公園体育館 ミーティングルーム

♥連絡先：名護市健康増進課地域保健係 電話：0980-53-1281(直通) 予約受付時間：9：00～16：00（平日）
予約受付担当：比嘉