



3月の予定献立表



学校給食摂取基準

○エネルギー 650kcal(小学生)
○エネルギー 830kcal(中学生)
○たんぱく質(小中共通)
摂取エネルギー全体の13~20%
○脂質(小中共通)
摂取エネルギー全体の20~30%

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります

<p>名護市で作られた食材!</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大根・キャベツ・葉ねぎ ・鶏肉・豚肉・卵・からし菜 ・にら・豆腐・もやし ・じゃが芋・みかん ・パパイヤ・きゅうり <p>給食では名護市産や県産の食材を中心に使用し給食に提供しています。</p>	<p>1(火) オレンジ</p> <p>いんげんソテー</p> <p>揚げパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>2(水) ひるぎ8年欠食</p> <p>りんごのキャラメルケーキ</p> <p>ペペロンチーノ</p> <p>寒天と海藻サラダ</p>	<p>3(木) ひるぎ8年欠食</p> <p>ひしもち</p> <p>ぶりの柚子味噌マヨ焼き</p> <p>ちらし寿司</p> <p>赤だし</p> <p>ひなまつり献立</p>	<p>4(金) ひるぎ8年・真喜屋小欠食</p> <p>いちご</p> <p>ケランマリ(韓国風玉子焼き)</p> <p>さきいかナムル</p> <p>キムタクごはん</p>
	<p>7(月)</p> <p>プリン</p> <p>ガルバンゾーサラダ</p> <p>とん勝つ</p> <p>麦ごはん</p> <p>勝つカレー</p> <p>受験応援メニュー</p>	<p>8(火) 羽地中3年・緑風9年 ひるぎ9年欠食</p> <p>スライスチーズ</p> <p>キャベツサラダ</p> <p>おからハンバーグ</p> <p>バーガーパン</p> <p>コーンスープ</p>	<p>9(水) 羽地中3年・緑風9年 ひるぎ9年欠食</p> <p>みかん</p> <p>わかさぎ磯辺揚げ</p> <p>焼きうどん</p> <p>じゃが芋のそぼろ煮</p>	<p>10(木)</p> <p>卒業祝いケーキ(中3・9年のみ)</p> <p>小魚ナッツがらめ</p> <p>タコライス</p> <p>もずく汁</p> <p>卒業祝い献立</p>
<p>14(月) 緑風学園欠食</p> <p>いちご</p> <p>にんにくの芽ソテー</p> <p>ピザトースト</p> <p>クリームスープ</p>	<p>15(火)</p> <p>みかん</p> <p>ウサチー</p> <p>御三味(豆腐・ごぼう・赤かまぼこ)</p> <p>青豆ごはん</p> <p>デークニ汁</p> <p>春の彼岸献立</p>	<p>16(水)</p> <p>枝豆シューマイ</p> <p>海鮮あんかけ焼きそば</p> <p>じゃが芋の中華和え</p>	<p>17(木) 幼稚園欠食</p> <p>カリカリ油揚げの和え物</p> <p>魚のホイル焼き</p> <p>納豆みそ</p> <p>すまし汁</p> <p>ジャンボおにぎり</p>	<p>18(金) 稲田小・真喜屋6年 羽地小6年・幼稚園欠食</p> <p>すだちゼリー</p> <p>フライドポテト</p> <p>ケチャップ</p> <p>オムライス</p> <p>ブロッコリーサラダ</p>

ねんかん 1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食をよく食べていました。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。次年度も引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

ご卒業おめでとうございませう

中学3年生にとってはこれで学校給食ともお別れですね。これからは自分で考えて食べる機会が増えていきます。健康な身体は毎日の食事の積み重ねです。これからも食べる事を大切に、夢に向かって頑張ってください!

ねんかん 1年間を振り返ってみましょう。できていたら、() に○を書きましょう。

()

食事の前に必ず手を洗った。

()

食事のマナーを守ることができた。

()

苦手な食べ物にも挑戦できた。

()

朝ごはんを毎日食べた。

()

おやつの時間と量を決めて食べた。