

6月献立表



天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります

<p>冬瓜の無償提供</p> <p>沖縄県の「県産青果を活用した学校給食提供事業」を活用した取り組みにより冬瓜を無償提供していただきます。6月9日(水)の冬瓜のみそ煮に使用します。</p> <p>献立名</p>	<p>1 (火)</p> <p>ぶどう </p> <p>赤うりのゆかり和え</p> <p>すりみの新緑揚げ </p> <p>大豆ともずくの炊き込みご飯 </p> <p>牛乳 </p> <p>中体連応援献立</p>	<p>2 (水)</p> <p>牛乳 </p> <p>カミカミサラダ </p> <p>とんかつ </p> <p>麦ごはん </p> <p>野菜カレー </p> <p>牛乳 </p> <p>中体連応援献立</p>	<p>3 (木)</p> <p>牛乳 </p> <p>オレンジ </p> <p>はちみつ </p> <p>いわしのトマト煮 </p> <p>ナッツごぼう </p> <p>仲良しパン </p> <p>キャベツのスープ </p> <p>牛乳 </p> <p>カミカミ献立</p>	<p>4 (金)</p> <p>振替休</p> <p></p>
<p>7 (月)</p> <p>振替休</p> <p>しっかり手を洗おう!</p> <p></p> <p>献立名</p>	<p>8 (火)</p> <p>牛乳 </p> <p>バナナ </p> <p>ごま和え </p> <p>レバーの南蛮漬 </p> <p>中華風炊き込みご飯 </p> <p>牛乳 </p>	<p>9 (水)</p> <p>牛乳 </p> <p>プラム </p> <p>ささみ梅和え </p> <p>干草焼き </p> <p>麦ごはん </p> <p>冬瓜のみそ煮 </p> <p>牛乳 </p>	<p>10 (木)</p> <p>牛乳 </p> <p>パパイヤサラダ </p> <p>魚のマヨネーズ焼き </p> <p>紅芋パン </p> <p>グリーンスープ </p> <p>牛乳 </p>	<p>11 (金)</p> <p>牛乳 </p> <p>黄桃 </p> <p>芋のコロコロサラダ </p> <p>スコッチエッグ </p> <p>シーフードスパゲティ </p> <p>牛乳 </p>
<p>14 (月)</p> <p>牛乳 </p> <p>黒糖アガサー </p> <p>人参しりしりー </p> <p>赤飯 </p> <p>シカムドゥチ </p> <p>牛乳 </p> <p>ユッカヌヒー献立</p>	<p>15 (火)</p> <p>牛乳 </p> <p>あまがし </p> <p>煮付けスーナー </p> <p>沖縄焼きそば </p> <p>牛乳 </p> <p>グンガチゲンニチ献立</p>	<p>16 (水)</p> <p>牛乳 </p> <p>仲良しゼリー </p> <p>タコライス </p> <p>麦ごはん </p> <p>アーサ汁 </p> <p>牛乳 </p>	<p>17 (木)</p> <p>牛乳 </p> <p>アスパラソテー </p> <p>ツナサンド </p> <p>コッペパン </p> <p>ミネストローネ </p> <p>牛乳 </p>	<p>18 (金)</p> <p>牛乳 </p> <p>オレンジ </p> <p>豆腐のミートがけ </p> <p>ひじきチーズサラダ </p> <p>うっちゃんライス </p> <p>牛乳 </p>
<p>21 (月)</p> <p>牛乳 </p> <p>ごまマシュマロ </p> <p>チンジャオロース </p> <p>麦ごはん </p> <p>ワンタンスープ </p> <p>牛乳 </p>	<p>22 (火)</p> <p>牛乳 </p> <p>パイ </p> <p>芋天ぷら </p> <p>ぼろぼろじゅうい ゴーヤーのウサチー </p> <p>牛乳 </p> <p>慰霊の日献立</p>	<p>23 (水)</p> <p>慰霊の日</p> <p></p>	<p>24 (木)</p> <p>牛乳 </p> <p>オレンジ </p> <p>ブロccoliのレモン和え </p> <p>スパニッシュオムレツ </p> <p>あみパン </p> <p>ブラウンシチュー </p> <p>牛乳 </p>	<p>25 (金)</p> <p>牛乳 </p> <p>カルフィッシュ </p> <p>赤うりのキムチ和え </p> <p>粉ふきいも </p> <p>焼うどん </p> <p>牛乳 </p>
<p>28 (月)</p> <p>牛乳 </p> <p>オレンジ </p> <p>きやべつのごま和え </p> <p>さばの照り焼き </p> <p>麦ごはん </p> <p>豚汁 </p> <p>牛乳 </p>	<p>29 (火) 太宮中1年欠食</p> <p>牛乳 </p> <p>ヨーグルト </p> <p>きびなごチリソース </p> <p>春雨ナムル </p> <p>五目チャーハン </p> <p>牛乳 </p>	<p>30 (水)</p> <p>牛乳 </p> <p>いんげんのおかか和え </p> <p>鶏ごぼう丼 </p> <p>あわごはん </p> <p>ゆし豆腐 </p> <p>牛乳 </p>	<p>〈今月の給食に使用する名護市産の食材〉</p> <p>にら 赤うり きゅうり パパイア ねぎ トマト ピーマン ゴーヤー 冬瓜 豆腐 鶏肉 鶏卵</p> <p>学校給食では名護市産、県産食材を積極的に活用し給食を提供しています。</p>	

2021 6月 詳細献立(アレルギー対応用) 名護第二学校給食センター

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

日/曜日	献立名	3つのグループ(赤・緑・黄)の働きと使用食材名			調味料・だしなど
		赤 おもに血・肉・骨となる 2群(たんぱく質・無機質)	緑 おもに体の調子を整える 3・4群(ビタミン・無機質)	黄 おもに力や熱となる 5・6群(炭水化物・脂質)	
1/火	大豆ともすくの炊き込みご飯 すりみの新緑揚げ 赤うりのゆかり和え ぶどう	ちき揚げ もすく 大豆 すりみ えび たまご	干し椎茸 人参 グリンピース 人参 コーン には 抹茶 赤うり きゅうり ゆかり ぶどう	米 麦 油 小麦粉 サラダ油	塩 醤油 みりん 豚だし骨 塩 薄口醤油
2/水	麦ごはん 野菜カレー ローズとんかつ カミカミサラダ	とんかつ(小麦 豚肉 大豆) さきいか しらす	玉葱 人参 ピーマン にんにく 大根 人参 きゅうり	じゃがいも こめ油 サラダ油 アーモンド 三温糖	カレールー カレー粉 リンゴピューレ とんかつソース 冷凍カラチキン 薄口醤油 塩 酢
3/木	なかよしパン キャベツのスープ いわしのトマト煮 ナッツごぼう はちみつ オレンジ	鶏肉 いわしのトマト煮(28品目なし)	玉葱 人参 キャベツ しめじ パセリ ごぼう オレンジ	なかよしパン(小麦 乳 大豆) じゃがいも こめ油 くるみ アーモンド カシューナッツ 小麦粉 三温糖 サラダ油 はちみつ	塩 こしょう 冷凍カラチキン ローレル 醤油 みりん
8/火	中華風炊き込みごはん レバーの南蛮漬け ごま和え バナナ	鶏肉 豚レバー	干し椎茸 たけのこ あお豆 人参 長ネギ 小松菜 もやし バナナ	米 もち米 小麦粉 でん粉 サラダ油 三温糖 ごま 三温糖	醤油 オイスターソース 料理酒 塩 冷凍カラチキン 醤油 酢 七味唐辛子(ごま) 醤油
9/水	麦ごはん 冬瓜のみそ煮 干草焼き ささみ梅和え プラム	豚肉 昆布 厚揚げ 白みそ 赤みそ 干草焼き(小麦 卵 乳 大豆 鶏肉) 鶏肉	冬瓜 人参 小松菜 こんにゃく にんにく きゃべつ きゅうり 人参 プラム	米 麦 三温糖 三温糖	醤油 みりん 料理酒 かつお節 塩 料理酒 梅ドレッシング(小麦 大豆)
10/木	紅手パン グリーンスープ 魚のマヨネーズ焼き パパイヤサラダ	白花豆 白いんげん豆 鶏肉 牛乳 ほき チーズ ハム(卵)	グリンピース 玉葱 人参 玉葱 しめじ パセリ パパイヤ きゅうり 人参 コーンクローサー	紅手パン(小麦 乳 大豆) じゃがいも 小麦粉 パター こめ油 ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖 オリーブ油	塩 こしょう 冷凍カラチキン ローレル 塩 こしょう 酢 塩
11/金	シーフードスパゲティ スコッチエッグ 芋のコロコロサラダ	あさり えび いか スコッチエッグ(卵 小麦 牛肉 豚肉)	人参 玉葱 ピーマン しめじ にんにく きゅうり コーン にんにく	スパゲティ(小麦) こめ油 じゃがいも さつまいも アーモンド 三温糖 オリーブ油	塩 こしょう 白ワイン デミグラスソース ケチャップ トマトソース 薄口醤油 塩 こしょう 特濃酢
14/月	苺桃 赤飯 シカムドゥチ 人参しりしー 黒糖アガラスー	豚肉 カステラかまぼこ(卵) 卵 シーチキン 牛乳	干し椎茸 冬瓜 こんにゃく 人参 パパイヤ	米 麦 黒米 こめ油 小麦粉 強力粉 黒糖 グラニュー糖 ごま	塩 醤油 かつお節 豚だし骨 塩 醤油 黒糖 ベーキングパウダー
15/火	沖縄焼きそば 煮付け スーナー あまがし	豚肉 ちき揚げ 鶏肉 昆布 シーチキン 豆腐 甘白みそ	人参 きゃべつ もやし いら こんにゃく 小松菜 あまがし(28品目無し)	沖縄そば(小麦 大豆) こめ油 三温糖 三温糖	塩 醤油 醤油 みりん 料理酒 かつお節 酢
16/水	麦ごはん アーサ汁 タコライス 仲良しゼリー	アーサ 豆腐 白かまぼこ(大豆 小麦) 牛肉 豚肉 ミックスビーンズ チーズ	えのきだけ 人参 玉葱 ピーマン きゃべつ トマト にんにく シークワサー みかん バイン 黄桃	米 麦 こめ油 グラニュー糖	塩 薄口醤油 みりん かつお節 ケチャップ ウスターソース デミグラスソース チリミックス チリパウダー パプリカパウダー 塩 アガー
17/木	コッペパン ミネストローネ ツナサンド アスパラソテー	ベーコン 白いんげん豆 卵 シーチキン ウインナー(鶏肉 豚肉)	きゃべつ 人参 玉葱 パセリ トマト にんにく きゅうり ピクルス グリーンアスパラ コーン こんにゃく	じゃがいも こめ油 マヨネーズ こめ油	冷凍カラチキン ローレル 塩 こしょう 塩 塩 醤油 こしょう
18/金	うっちゃんライス 豆腐のミートかけ ひじきチーズサラダ オレンジ	鶏もも肉 豆腐 豚肉 大豆たんぱく ひじき チーズ 白いんげん豆	人参 玉葱 干し椎茸 グリンピース 玉葱 にんにく きゅうり 赤ピーマン コーン オレンジ	米 麦 こめ油 小麦粉 でん粉 サラダ油 こめ油 三温糖 三温糖 オリーブ油	うっちゃん粉 カレー粉 醤油 塩 みりん 料理酒 冷凍カラチキン ケチャップ デミグラスソース ウスターソース チリパウダー イタリアンドレッシング(大豆 りんご) こしょう 塩 酢
21/月	麦ごはん ワンタンスープ チンジャオロース ごまマッシュマロ	ワンタン(小麦 大豆 豚肉 ごま) 牛肉	白菜 人参 チンゲン菜 干し椎茸 ピーマン 人参 たけのこ おろししょうが レーズン	米 麦 じゃがいも 三温糖 こめ油 ごま油 でん粉 ごま アーモンド コーンフレーク マッシュマロ パター	薄口醤油 塩 料理酒 こしょう 冷凍カラチキン 醤油 オイスターソース 料理酒 ココア
22/火	ぼろぼろじゅうし 芋天ぷら ゴーヤーのウサチー バイン	シーチキン 卵 ちき揚げ	小松菜 白菜 人参 ゴーヤー もやし きゅうり シークワサー バイン	米 麦 小麦粉 サラダ油 三温糖	醤油 塩 かつお節 塩 塩 薄口醤油 酢
24/木	あみパン ブラウンシチュー スパニッシュオムレツ ブロッコリーのレモン和え オレンジ	鶏肉 大豆 卵 ベーコン(卵) チーズ シーチキン	人参 玉葱 ピーマン マッシュルーム トマト 玉葱 人参 ほうれん草 ブロッコリー カリフラワー 赤ピーマン 黄ピーマン レモン果汁 オレンジ	じゃがいも 小麦粉 マーガリン こめ油 三温糖	デミグラスソース ハヤシルウ 塩 赤ワイン 冷凍カラチキン 塩 こしょう 酢 塩 薄口醤油
25/金	焼きうどん 粉ゆきいも 赤うりのキムチ和え カルフィッシュ	豚肉 ちき揚げ あおり ちくわ	人参 玉葱 白菜 小松菜 しめじ にんにく 赤うり きゅうり 白菜キムチ(大豆)	うどん(小麦) こめ油 じゃがいも 三温糖 ごま油 白ごま	醤油 塩 白こしょう 塩 白こしょう 塩 酢 醤油
28/月	麦ごはん 豚汁 さばの照り焼き きゃべつのごま和え オレンジ	豚肉 豆腐 白みそ 赤みそ さば	人参 大根 しめじ こんにゃく おろししょうが きゃべつ きゅうり 人参 オレンジ	米 麦 じゃがいも 三温糖 ごま ごま油 三温糖	かつお節 醤油 みりん 料理酒 醤油 酢
29/火	五目チャーハン きびなごチリソース 春雨のナムル ヨーグルト	鶏肉 鶏卵 きびなご ハム(卵) ヨーグルト(乳 セラチン)	玉葱 人参 ピーマン 干し椎茸 しょうが 小松菜 もやし	米 麦 こめ油 サラダ油 三温糖 でん粉 春雨 三温糖 ごま油 ごま	醤油 こしょう 塩 冷凍カラチキン 塩 こしょう ケチャップ チリソース 醤油 トウバンジャン 醤油 酢 塩
30/水	あわごはん 鶏ごぼう丼 ゆし豆腐 いんげんのおかか和え	鶏肉 豆腐 白みそ ちくわ	たけのこ ごぼう 人参 玉葱 鶏さや きくらげ こんにゃく ねぎ いんげん 人参 コーン	米 あわ ごま こめ油 三温糖 でん粉 ノンエッグマヨネーズ(大豆)	塩 醤油 みりん 料理酒 かつお節 薄口醤油

調味料・調理加工品に関するアレルギー表示は、アレルギー-28品目(乳・卵・小麦・そば・ピーナッツ・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・豚肉・松茸・もも・山芋・りんご・セラチン・バナナ・ごま・アーモンド・カシューナッツ)の表示をしています。

調味料 アレルギー一覧

サラダ油(大豆) ごま油(ごま 大豆) 醤油・薄口醤油(小麦 大豆) トマトソース(大豆) 脱脂粉乳(乳) チーズ(乳) 黒糖(小麦) デミグラスソース(小麦 鶏肉) 酢(小麦)
 冷凍カラチキン(鶏肉 卵) 冷凍カラチキン(豚肉) 鶏&ポーク(豚肉 鶏肉) ポークフィヨン(鶏肉 豚肉 りんご) マーガリン(乳 大豆) おろし生葉(小麦) カレールー(小麦 大豆 鶏肉 牛肉)
 チリミックス(大豆 小麦 乳) 沖縄豆腐・絹ごし豆腐・赤みそ・白みそ・甘白みそ(大豆) トウバンジャン(小麦 大豆) 料理酒・ワイン(小麦) ピーナッツバター(ピーナッツ 大豆)
 リンゴピューレ(りんご) とんかつソース(豚肉) ウスターソース(大豆 りんご)

※もすく、あーさ、しらす干しには小エビ、イカ、カニの稚魚が混ざっていることがあります。※揚げ油は、揚げ物に複数使用しています。
 ※アレルギー表示義務ではありませんが、オイスターソースにはかきを含まれます。