2021度 名護市立

名

麦ごはん

図書コラボメニュー

コーンスープ

キャベツスープ

あみパン

羽地学校給食センター TEL 58-1233

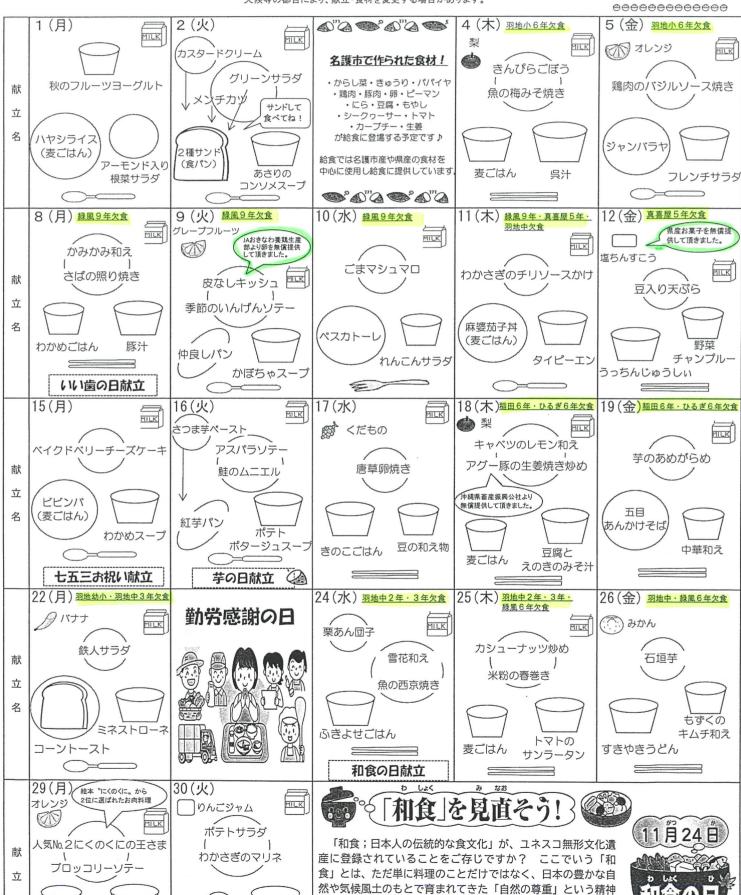


## 11月の予定献立表

学校給食摂取 基準 〇エネルギー 650kcal(小学生) 〇エネルギー 850kcal(中学生) 〇たんぱく質(小中共通) 摂取エネルギー全体の13~20% 〇脂質(小中共通) 摂取エネルギー全体の20~30%

(一社) 和食文化国民会議・制定

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。



に基づく食文化です。近年、ライフスタイルなどの変化により、 この食文化が失われつつあることから、その価値を見直し、国

民全体で保護・継承していく必要があります。給食では、ご飯 を主食とした和食の献立を中心に、行事食や郷土料理を取り入

れるなど、子どもたちに伝統的な食文化を伝えています。

2021 11月 詳細献立(アレルギー対応用) 羽地学校給食センター

		2021 11月 詳細 <u>★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合に</u> よ	献立(アレルギー対応用) <u>トり、 ホルユを変更することがあります。 その除は</u>	羽地学校給食・	Kan.
		3 つ (		一  の	用食材名
	献立名	# おもに血・肉・骨となる 1・2群(たんぱく質・無機質)	おもに体の調子を整える 3・4群(ビタミン・無機質)	(表) おもに力や熱となる 5・6群(炭水化物・器質)	調味料・だしなど
_	ハヤシライス	牛肉	にんにく 玉ねぎ 人参 マッシュルーム セロリ いんげん トマト缶	三温雄 小変粉 パター (乳)	ハヤシルウ(小夏 大豆 牛肉) デミグラスソース ウスターソース チャツネ(りんご)
			いんげん トマト缶	* \$	ウスターソース チャッネ(りんご)
Ē	アーモンド入り模束サラダ		ごぼう 大根 人参 玉ねぎ きゅうり	アーモンド 三温穂 エッグケア (大夏)	醤油 酢 粒マスタード
	秋のフルーツヨーグルト	ヨーグルト (乳)	棟 りんご ぶどう缶 実挟缶		
_	食パン			食パン (小姿 乳 大豆)	
a	メンチカツ	メンチカツ (小麦 大豆 貧肉)		サラダ油	
=	グリーンサラダ		キャベツ きゅうり レッドキャベツ		イタリアンドレッシング(大豆 りんご)
	あさりのコンソメスープ	あさり 鶏肉	人参 玉恵 キャベツ パセリ	こめ油	白ワイン がらチキン こしょう 薄口醤油
	カスタードクリーム	郎 脱硫粉乳	みかん缶	パター (乳) コーンスターチ グラニュー相	パニラエッセンス
	表ごはん 異計	大豆 駅内 油揚げ (大豆) 白みそ (大豆)	大根 人参 長ねぎ ごぼう	* Z	かつお題
=		(まき 赤みそ白みそ (大豆)	横肉(りんご 大豆)	三级地	料理道 みりん
=	金平ごぼう	13月	ごぼう 人参 こんにゃく .	ごま 三温筒 こめ油	かつお節 資油 みりん
	Ħ		ti .		
	ジャンパラヤ	エビ あさり ウインナー (豚肉) あお豆	玉ねぎ 人参 コーン トマト缶	パター (乳) こめ油	赤ワイン がらチキン こしょう パブリカバウダー チリバウダー
	鶏肉のパジルソース焼き	與肉			パジルソース(大豆 小麦)
au <sub>1</sub>	フレンチサラダ		レタス キャベツ きゅうり 赤貫ピーマン	オリーブ油 三温機	こしょう 酢
	オレンジ		オレンジ		
	わかめごはん	わかめ		* *	
102	MRH	族肉 素みそ白みそ (大豆)	人参 大根 ごぼう こんにゃく 長ネギ .	じゃが芋	かつお話
	さばの限り焼き	さば ツナ	佐田士田 ちゅうし エル	三退権 ごま	醤油 みりん 料理済
_	かみかみ和え	ツナ	角切大根 きゅうり 人参	ごま 三退機 エッグケア (大豆) 仲良しパン (小麦 乳 大豆)	課治 こしょう
	かぼちゃのスープ	<b>鶏肉 脱龍切乳 白花豆 生クリーム (乳)</b>	かぼちゃ 玉わぎ 人参	じゃが芋 小変粉 パター (乳)	がらチキン(額(水) こしょう
ï	\	通路 数額切れ 日代並 エブリーム (41) 登乳(大豆) 卵 ベーコン(豚 大豆 乳 卵) あお豆 チーズ(乳)	玉ねぎ 赤ピーマン	じゃが字 こめ油	こしょう
_	以及なしキッシュ	あお豆 チーズ (乳) 解肉	いんげん ブロッコリー 人参 にんにく	こめ油	は油
	グレープフルーツ	part)	グレープフルーツ	~ 公/	FAIR
-	ペスカトーレ	いか あさり エピ	人参 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム トマト	スパゲッティー (小麦) こめ泊	ケチャップ デミグラスソース こしょう
		オーシャンキング(28品目なし) あお豆	れんこん きゅうり コーン シークヮーサー泉汁	ごま エッグケア(大豆) 三温時	説油 特別折 こしょう
۔۔	ごまマシュマロ		レーズン	黒ゴマ アーモンド くるみ コーンフレーク マシュマロ(ゼラチン) パター (乳)	337
-	麻婆なす井	解肉 豚レバー 豆腐 (大豆) 赤みそ (大豆)	なす 人参 玉ねぎ にら きくらげ にんにく 生姜		製油 豆板醤 中華ペース(小麦 大豆 牛 駅)
<u></u>	(をごはん)	WALL COMPANY SECTION OF THE SECTION		米麦	ゼラチン ごま
5 tx	タイピーエン		白菜 人参 たけのこ 小松菜	本   本   で   ま   本   で   で   で   で   で   で   で   で   で	料理酒 薄口醤油 チキンブイヨン がらチキン こし
	わかさぎのチリソースかけ	わかさぎ	IEAIEC	小変粉 でん粉 サラダ油 三温塘	チリソース ケチャップ 保油
	うっちんじゅうしい	探肉 細切昆布 かまぼこ (大豆) あお豆	人参 しいたけ	米 憂 紅芋 こめ油	資油 みりん がらボーク うっちんめ
_	豆入り矢ぶら	レッドキドニー 卵	いんげん 人参 玉ねぎ	じゃが芋 小変扮 サラダ油	料理酒
=	野菜チャンブルー	豆腐(大豆) ちきあぎ(大豆) ツナ	からし菜 キャベツ 人参	こめ油	肾油
	塩ちんすこう(春曜品)			塩ちんすこう (小麦)	
	ピピンパ (臭)	牛肉 赤みそ (大豆)	もやし 人参 小松菜 にんにく 生姜	こめ油 ごま油 三温糖	醤油 豆板醤 キムチ味(りんご 大豆) みりん 料理
1	(表ごはん)			米 安	
_	わかめペーノ	わかめ 精ごし豆腐 (大豆)	キャベツ 玉ねぎ にら	ごまごま油	醤油 かつお節
_	ベイクドベリーチーズケーキ 紅芋パン	クリームチーズ(乳) 郭 生クリーム 脱鉛粉乳	レモン果汁 ミックスペリー	グラニュー糖 小麦粉 紅芋パン (小麦 乳 大豆)	
,	ポテトポタージュスープ	白花豆 ベーコン (豚 大豆 乳 卵) 脱脂粉乳	玉蔥 人参 パセリ	じゃが字 小麦粉 パター(乳)	がらチキン(質肉)
<u> </u>	益のムニエル	#	レモン果汁	小変粉 パター (乳) こめ油	CL±9
	アスパラソテー	ベーコン (採肉)	アスパラガス キャベツ 人参 にんにく	Comb	<b>提治 こしょう</b>
	さつま芋ベースト		レーズン	さつま芋ベースト グラニュー税 パター (乳)	
_	きのこごはん	33内 あお豆	こんにゃく 人参 ごぼう しめじ しいたけ	米 変 こめ油	薄口醤油 がらチキン かつお節
	唐革卵焼き	卵 オーシャンキング(28品目なし) ひじき	えのき 豆苗	没麸(小麦 大豆) こめ油 三送塘	薄口醤油 料理酒
_	豆の和え物	レッドキドニー ミックスピーンズ	赤ピーマン きゅうり パパイヤ 玉ねぎ	オリーブ油	カレー物 酢 設油
	くだもの		ぶどう		
	変ごはん			米 菱	
_	豆腐とえのきのみそ汁	豆腐(大豆) 赤みそ白みそ(大豆)	しいたけ 長ネギ 大根 えのき		表字しだし
80	アグー豚の生姜焼き炒め	県産アグー豚	玉ねぎ 生姜 にんにく	ごま 三温機 こめ油	資油 みりん 料理酒
	キャベツのレモン和え		キャベツ 人参 レモン果汁	三温湖 オリーブ油	ăr .
	来	List Men	FE	1247.12	land the second second
F	五日あんかけそば	いか、豚肉	人参 ピーマン キャベツ たけのこ 小松菜 生姜 きくらげ もやし きゅうり	<del>                                      </del>	資油 オイスターソース 料理酒 がらボーク
	中華和え 学のあめがらめ		しきくない ひとり ちかろう	ごま油 三温機 ごま	新 智油 場 2014
	子のあめからめ	ツナ チーズ (乳)	玉ねぎ コーン	さつま学 紅芋 サラダ油 三辺境 水あめ 食パン (小麦 乳 大豆) エッグケア (大豆)	経油 みりん
F	ミネストローネ	ツァ テース (st.) ベーコン (豚 大豆 乳 卵) 白いんげん豆	セロリ 人参 玉ねぎ キャベツ トマト缶	マカロニ (小変 乳 大豆) エックケア (大豆)	こしょう 薄口醤油 がらチキン
2	鉄人サラダ	ひじき	きゅうり 人参 れんこん	三退権 ごま油	醤油 酢 塩ドレッシング(大豆 ごま)
	パナナ		バナナ		
-	吹き寄せごはん	類肉 大豆 あお豆 油揚げ (大豆)	しめじ 人参	米 変 もち米 こめ油 聚	薄口醤油 料理酒 みりん かつお筋
Ç,	魚の西京焼き	さわら 白みそ (大豆)	しょうが	三温機	料理酒みりん
۳	置花和え	おから (大豆) 結糸卵 (卵)	れんこん きゅうり キャベツ	三温糖	群 海口资油
┸	果あん団子			白玉だんご(大豆) くりペースト	
_	麦ごはん			* &	
	トマトのサンラータン	<b>耕ごし豆腐 (大豆)</b>	人参 トマト ねぎ えのき たけのこ 権質	ごま油 でん枌 春雨	こしょう 酢 かつお節 ラー油 薄口醤油
_	米初の春巻き	春巻き(豚肉 大豆 小麦)			
4-	カシューナッツ炉め	類肉	ピーマン 赤ピーマン 長ネギ 生姜 にんにく	三退機 ごま油 でん粉	醤油 酢 料理酒 こしょう
_	すきやきうどん	中内 厚揚げ (大豆)	こんにゃく しいたけ 人参 ほうれん草 長ネギ	うどん (小変) こめ油	講治 料理酒 みりん
	もずくのキムチ和え	<b>€</b> 4'<	きゅうり 人参 もやし	ごま抽	キムチ珠(りんご 大豆) ポン酢(小夏 大豆)
	石垣芋		124	さつま芋 グラニュー糖 小変樹	
$\vdash$	みかん ホール (		みかん		<del></del>
	麦ごはん コーンスープ	独肉 脱脂粉乳	コーン 人参 玉ねぎ セロリ クリームコーン	米 委	400 # 41 . TI . T
8	図書コラボ (ハンパーグ)	川川 別組切れ ハンパーグ (大豆 独肉 豚肉)	- > VA THE ERA AA-17-7	小変粉 パター (乳)	からチキン こしょう
	図書コラホ(ハンハーク)	パンパーク (大豆 残肉 豚肉)	ブロッコリー カリフラワー 人参 にんにく	パター(乳) 三温港	ケチャップ デミグラスソース 赤ワイン
	オレンジ	100 CVT 4P 2017	オレンジ	じゃが芋 サラダ油 こめ油	こしょう 確泊
-	あみパン	<del> </del>		あみパン (小変 乳 大豆)	1
	<u> </u>	あさり	白菜 玉ねぎ 人参 セロリ	The state of the state	がらチキン こしょう
	キャベツのスープ				<u> </u>
5	キャヘッのスーフ わかさぎのマリネ	わかさぎ	玉ねぎ きゅうり 赤ピーマン	オリーブ油 小変粉 でん粉 サラダ油	設油 マスタード ずし酢(小麦)
<b>=</b>		わかさぎ たまご	宝ねぎ きゅうり 赤ピーマン きゅうり 玉ねぎ	オリーブ油 小変粉 でん粉 サラダ油 じゃが芋 エッグケア (大豆)	貸油 マスタード すし酢(小麦) こしょう 酢
	わかさぎのマリネ			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	