



# 11月給食だより

天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。



毎月19日は食育の日  
19日は子ども達と  
食卓を囲んで、家庭で  
食事を楽しみましょう！

|                                                                                                       |                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>1 (月)</p> <p>献立名</p> <p>イタリアン豆サラダ<br/>がまくんのクッキー<br/>ほうれん草オムレツ<br/>カラフルピラフ<br/>「ふたりはいっしょ」</p>       | <p>2 (火)</p> <p>献立名</p> <p>紅芋ごま団子<br/>パンサンスー<br/>麦ごはん<br/>マーボー大根</p>                                        | <p>3 (水)</p> <p>献立名</p> <p>文化の日<br/>紅芋あんこ<br/>キャベツのクリーム煮<br/>「キャベツくん」</p>                                                                                                                                                                                             | <p>4 (木)</p> <p>献立名</p> <p>カラフル豆サラダ<br/>紅芋あんこ<br/>キャベツのクリーム煮<br/>「キャベツくん」</p>                                                                                                                                  | <p>5 (金)</p> <p>献立名</p> <p>納豆<br/>くだもの<br/>魚の天ぷら<br/>麦ごはん<br/>けんちん汁<br/>「しょうたとなつとう」</p>                                                                  |
| <p>8 (月)</p> <p>献立名</p> <p>欠食: 大宮小・幼<br/>かみがみあえ<br/>しゃりしゃり豆<br/>さんまのおかか煮<br/>蒜山おこわ<br/>いい歯の日 献立</p>   | <p>9 (火)</p> <p>献立名</p> <p>欠食: 大宮小・幼<br/>ゆでたまご<br/>くだもの<br/>マカロニサラダ<br/>麦ごはん<br/>ほうれん草カレー<br/>「ふしぎなでまえ」</p> | <p>10 (水)</p> <p>献立名</p> <p>タピオカ<br/>くくる<br/>ちんすこう<br/>豆アジのからあげ<br/>沖縄風焼きそば<br/>「せかいいちおいしいスープ」</p>                                                                                                                                                                    | <p>11 (木)</p> <p>献立名</p> <p>チキンのトマトソースかけ<br/>じゃがいものチーズ煮<br/>あみパン<br/>せかいいちおいしいスープ<br/>「せかいいちおいしいスープ」</p>                                                                                                       | <p>12 (金)</p> <p>献立名</p> <p>源平なます<br/>くだもの<br/>三色丼(そぼろ肉・いり卵)<br/>花魁のすまし汁<br/>七五三 献立</p>                                                                  |
| <p>15 (月)</p> <p>献立名</p> <p>もやしの中華あえ<br/>くだもの<br/>揚げ春巻<br/>キムタクチャーハン<br/>「おしり探偵」</p>                  | <p>16 (火)</p> <p>献立名</p> <p>紅芋チップス<br/>からし菜と麩の炒めもの<br/>わかめごはん<br/>アーサ入りゆし豆腐汁<br/>いい芋の日 献立</p>               | <p>17 (水)</p> <p>献立名</p> <p>おしり探偵のおしりスイートポテト<br/>大根とささみの生姜あえ<br/>カレーうどん<br/>「おしり探偵」</p>                                                                                                                                                                               | <p>18 (木)</p> <p>献立名</p> <p>欠食: 安和幼<br/>魚のチーズパン粉焼き<br/>ブロッコリーのきのこソテー<br/>全粒粉パン かぼちゃスープ<br/>「14匹のかぼちゃ」</p>                                                                                                      | <p>19 (金)</p> <p>献立名</p> <p>欠食: 屋部小・幼・分校<br/>もずくの厚揚げたまご<br/>スタミナ筑前煮<br/>食育の日</p>                                                                         |
| <p>22 (月)</p> <p>献立名</p> <p>欠食: 大宮小・幼<br/>冷凍ムース<br/>野菜の青じそあえ<br/>厚揚げの小雪あんかけ<br/>ふきよせごはん<br/>小雪 献立</p> | <p>23 (火)</p> <p>献立名</p> <p>きん ろう かん しゃ ひ<br/>勤労感謝の日<br/>いつも私たちのために<br/>お仕事をしてくださり<br/>ありがとうございます。</p>      | <p>24 (水)</p> <p>献立名</p> <p>欠食: 安和小5・6年<br/>ぐりぐらのカステラ<br/>フルーン<br/>元気サラダ<br/>秋のきのこスパゲティ<br/>「ぐりとぐら」</p>                                                                                                                                                               | <p>25 (木)</p> <p>献立名</p> <p>欠食: 安和56年、屋部6年<br/>ほうれん草のおひたし<br/>くだもの<br/>さばのみそかけ<br/>あわごはん<br/>かぶのみそ汁<br/>「おおきなかぶ」</p>                                                                                           | <p>26 (金)</p> <p>献立名</p> <p>欠食: 屋部6年<br/>フルーツと杏仁豆腐あえ<br/>アダーときのご井<br/>ごはん<br/>アーサ入り中華卵スープ</p>                                                            |
| <p>29 (月)</p> <p>献立名</p> <p>パパイヤのシークワサーあえ<br/>たまご焼き<br/>ミニケチャップ<br/>オムライス<br/>「オムライスかあさん」</p>         | <p>30 (火)</p> <p>献立名</p> <p>もずくのあえもの<br/>くだもの<br/>小さいわしの梅香り揚げ<br/>ごはん<br/>おでん<br/>「おでんざむらい」</p>             | <p>密なご産食材密<br/>11月の食材</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・羽地米</li> <li>・豚肉・鶏肉・鶏卵</li> <li>・葉ねぎ・にら</li> <li>・大根・もやし</li> <li>・ピーマン・冬瓜</li> <li>・からし菜・しめじ</li> <li>・パパイヤ</li> <li>・カーブチー</li> <li>・オートー</li> </ul> <p>給食では、名護市内や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。</p> | <p>密なご産食材密<br/>無償提供に感謝</p> <p>今月も市内業者さんをはじめ県産青果・お菓子の無償提供を提供しています。</p> <p>★鶏卵 ★アゲー<br/>★くるくるちんすこう<br/>★紅芋ペースト<br/>★紅芋ごま団子・チップスを活用する予定です。</p> <p>密なご産食材密<br/>行事食</p> <p>★いい歯の日 ★七五三<br/>★いい芋の日 ★小雪<br/>★和食の日</p> | <p>感謝の心を大切に</p> <p>11月23日は勤労感謝の日です。毎日の食事は、生き物の命や自然の恵みをはじめ、多くの人の支えによって成り立っています。心を込めて「いただきます」や「ごちそうさま」の挨拶をし、食事を大切にいただきます。</p> <p>「いただきます」<br/>「ごちそうさま」</p> |

屋部学校給食センター

### 3 つのグループ

①精油、淡口醤油は、**小麦・大豆**を含みます。②酢・酢濃液・ワシペーパーは、**小麦**を含みます。③カスターソースは、**大豆・りんご**を含みます。④カレーフレークは、**小麦・大豆・牛肉・豚肉**を含みます。⑤豆腐・豆乳・おから・赤み・白み・煮み・甘み・油揚げ・厚揚げ・揚げ油は、**大豆**を含みます。⑥デザナースソースは、**小麦・大豆・りんご・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン**を含みます。⑦マーガリンは、**乳・大豆・豚肉**を含みます。⑧バターは、**乳**を含みます。⑨枝豆、**豆**は**大豆**が原料になります。⑩ツナは**大豆**を含みます。⑪ごま油は、**ごま・大豆**を含みます。⑫マヨネーズは、**卵・大豆・りんご**を含みます。⑬鶏肉は、**鶏・豚・鶏**を含みます。⑭豚肉は、**豚肉**を含みます。⑮豚足は、**豚肉**を含みます。  
※もずく・あさぎ・りの等海藻類やしらす等に、**いんげん豆、かにの殻**が~~含まれて~~含まれています。 ※アレルギー表示義務・推奨食材ではありませんが、イーストソースは、**小麦**を含みます。