

2021 4月 詳細献立(アレルギー対応用)

東江学校給食センター

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

日 曜日	献立名	3つのグループ(赤) (緑) (黄)の働きと使用食材名			
		(赤) おもに血・肉・骨となる 1・2群(たんぱく質・無機質)	(緑) おもに体の調子を整える 3・4群(ビタミン・無機質)	(黄) おもに力や熱となる 5・6群(炭水化物・脂質)	調味料・だしなど
8 木	麦ごはん			米 麦	
	麻婆大根	豚肉 大豆 赤みそ	大根 玉ねぎ 木くらげ なら 生姜 にんにく	ラー油(大豆) 三温糖 こめ油 かつくり粉	オイスターソース 醤油 シママース ポークブイオン(豚肉・鶏肉)
	春巻			米粉春巻(小麦・大豆・豚肉) 揚げ油	
	もやしと青菜の和え物		もやし 小松菜 人参 にんにく	ごま油 三温糖 ごま	淡口醤油
9 金	バターあみパン			バターあみパン(小麦・乳・大豆)	
	野菜のクリーム煮	鶏肉 スキムミルク	人参 玉ねぎ 白菜 アスパラガス	じゃが芋 マカロニ(小麦) 小麦粉 バター	白ワイン シママース こしょう ローレル粉 鶏だし骨 ローレル葉
	魚のバジル焼き	ほき	にんにく	オリーブ油	シママース こしょう 白ワイン バジル粉
	菜の花のごまマヨ和え	白いんげん	菜の花 キャベツ 小松菜 コーン	ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖 ごま	淡口醤油
12 月	ツナライス	ツナ あさり ミックスビーンズ(28品目なし)	人参 玉ねぎ マッシュルーム コーン グリーンピース 生姜 にんにく	米 麦 こめ油	白ワイン 淡口醤油 シママース こしょう 鶏だし骨 ローレル葉
	鶏肉シークワサーソース	鶏肉	シークワサー果汁	三温糖	醤油 料理酒 みりん風
	ヨーグルト和え	ヨーグルト(乳)	バナナ みかん 黄桃(もも) バイン アロエ		
	アーモンド			アーモンド	
13 火	麦ごはん			米 麦	
	野菜カレー	豚肉 大豆 白大豆	玉ねぎ 人参 トマト ピーマン りんご 生姜 にんにく	じゃが芋 こめ油	シママース カレーフレーク カレー粉 豚だし骨 ローレル葉
	ほうれん草オムレツ	ほうれん草オムレツ(卵・大豆)			
	コールスローサラダ		キャベツ 人参 きゅうり コーン レモン果汁	こめ油 ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖	特濃酢 シママース こしょう
14 水	ソース焼きそば	豚肉 いか 青のり	人参 もやし キャベツ 玉ねぎ ピーマン 生姜 にんにく	中華麺(小麦・大豆) こめ油 ごま油	料理酒 シママース ウスターソース オイスターソース
	大学芋			さつまいも甘露煮(28品目なし) かつくり粉 揚げ油 三温糖 水あめ ごま	醤油 料理酒 みりん風
	おからサラダ	おから(大豆) ツナ	きゅうり 大根 コーン ビクルス(28品目なし)	ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖	シママース こしょう 特濃酢
	冷凍パイ		パイ		
15 木	五穀ごはん			米 五穀(28品目なし)	
	タマナーチャンプルー	豚肉 厚揚げ 鰹節	キャベツ 人参 もやし からし菜	こめ油	醤油 シママース
	アーサとあさりのすまし汁	アーサ 魚そうめん(28品目なし) あさり	大根		料理酒 醤油 シママース 鰹節
	三月菓子	卵		小麦粉 三温糖 ラード(豚肉) 揚げ油	ベーキングパウダー
16 金	食パン			食パン(小麦・乳・大豆)	
	鮭のレモンソース	鮭(さけ)	レモン果汁	三温糖	醤油 みりん風 料理酒
	ポークビーンズ	大豆 豚肉	玉ねぎ 人参 トマト さやいんげん にんにく	じゃが芋 こめ油 三温糖	ケチャップ 赤ワイン シママース こしょう オレガノ
	ブロッコリーソテー	ポロニアソーセージ(卵・乳・大豆・小麦・豚肉・鶏肉)	ブロッコリー キャベツ コーン エリンギ	こめ油	シママース こしょう 醤油 オイスターソース
19 月	チーズ	チーズ			
	深川飯	あさり	ごぼう 大根 人参 椎茸 ねぎ 生姜	米 麦 こめ油	料理酒 醤油 シママース みりん風 鰹節
	焼き豆腐の野菜あん	豆腐	人参 白菜 えのき	こめ油 三温糖 かつくり粉	醤油 みりん風 鰹節
	ひじきの炒り煮	ひじき 豚肉 竹輪(大豆) 大豆 油揚げ	枝豆 こんにゃく	こめ油 三温糖	醤油 みりん風 料理酒 鰹節
20 火	みかん	みかん			
	玄米ごはん			米 玄米	
	野菜のごまじゃこ和え	ちりめんじゃこ	キャベツ きゅうり 小松菜 コーン	ごま油 三温糖 ごま	料理酒 淡口醤油 特濃酢 シママース
	具だくさんみそ汁	豆腐 卵 もずく 赤みそ 白みそ	人参 青梗菜		鰹節
21 水	タピオカウプサー	きな粉(大豆)	シークワサー果汁	紅芋 タピオカ粉 グラニュー糖	シママース
	煮込みうどん	豚肉 竹輪(大豆) 油揚げ	玉ねぎ 小松菜 白菜 長ねぎ 木くらげ 椎茸	うどん(小麦・大豆)	醤油 みりん風 シママース 鰹節
	きびなごのごまフライ	きびなご		小麦粉 かつくり粉 ごま パン粉 揚げ油	シママース 料理酒 カレー粉 うっちゃん粉
	大根の和え物	わかめ	大根 きゅうり シークワサー果汁	三温糖	淡口醤油 特濃酢
22 木	オレング		オレング		
	麦ごはん			米 麦	
	青椒肉絲	豚肉 牛肉	ピーマン 人参 たけのこ もやし 生姜 にんにく	じゃが芋 三温糖 ごま油 かつくり粉	醤油 料理酒 シママース オイスターソース
	茎わかめの中華和え	茎わかめ かに風かまぼこ(28品目なし)	大根 きゅうり 生姜	春雨 三温糖 ごま ごま油	淡口醤油 特濃酢
23 金	南瓜蒸しパン	卵 スキムミルク 牛乳	南瓜 レーズン	小麦粉 ケーキMIX(小麦・大豆) 三温糖 バター	ベーキングパウダー
	ミックスナッツ			ミックスナッツ(アーモンド・ピーナッツ・カシューナッツ)	
	ふたごパン			ふたごパン(小麦・乳・大豆)	
	春野菜のポトフ	豚肉 ウインナー(大豆・鶏肉・豚肉・乳)	人参 玉ねぎ キャベツ 大根 アスパラガス	じゃが芋	シママース こしょう 白ワイン 鶏だし骨 ローレル葉
26 月	ひじきの豆腐揚げ	ひじきの豆腐揚げ(卵・小麦・大豆)			パセリ
	ナッツサラダ	ミックスビーンズ(28品目なし)	ブロッコリー カリフラワー きゅうり コーン	アーモンド	シママース イタリアンドレッシング(大豆・りんご)
	ミニトマト		トマト		
	クファージュシー	豚肉 チキアギ(小麦・大豆) 昆布	人参 ねぎ 椎茸 こんにゃく	米 麦 こめ油	シママース 醤油 料理酒 鰹節 豚だし骨
27 火	ムジヌフ天ぷら	ツナ 卵	人参 なら	ムジヌフ【=全粒粉】(小麦) 揚げ油	シママース ベーキングパウダー
	煮びたし	油揚げ	白菜 えのき 小松菜		シママース 醤油 料理酒 みりん風 鰹節
	黒糖ビーンズ	黒糖ビーンズ(大豆)			
	麦ごはん			米 麦	
28 水	糖のみそだれ	糖 赤みそ	にんにく	こめ油 三温糖 ごま油 ごま	料理酒 みりん風
	野菜の納豆和え	納豆 青のり	小松菜 もやし 人参	三温糖	醤油 粒マスタード(小麦)
	けんちん汁	豆腐	大根 長ねぎ ごぼう 椎茸 こんにゃく	里芋	シママース 淡口醤油 みりん風 料理酒 鰹節
	オレング		オレング		
30 金	きのこスパゲティ	無添加ベーコン(豚肉・大豆)	人参 玉ねぎ 木くらげ しめじ 舞茸 椎茸 パセリ にんにく	スパゲティ(小麦) こめ油 バター	シママース 醤油 ポークブイオン(豚肉・鶏肉)
	洋風卵焼き	卵 ベーコン(卵・小麦・乳・大豆・豚肉) チーズ	彩りミックス(28品目なし) 南瓜	さつまいも こめ油	シママース こしょう 料理酒
	ツナポテサラダ	ツナ	きゅうり コーン ビクルス(28品目なし)	じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖 ごま	シママース こしょう 特濃酢
	ヨーグルト	ヨーグルト(乳)			
31 土	黒糖パン			黒糖パン(小麦・乳・大豆)	
	ささみチーズフライ	ささみチーズフライ(鶏肉・乳・大豆)			
	野菜と卵のソテー	ポロニアソーセージ(卵・乳・大豆・小麦・豚肉・鶏肉) ス克蘭ブルエッグ(卵・小麦・大豆)	キャベツ 人参 ピーマン しめじ にんにく	こめ油	シママース こしょう 醤油 オイスターソース
	おまめのすうぶ	ミックスビーンズ(28品目なし) 大豆 ウインナー(大豆・鶏肉・豚肉・乳)	玉ねぎ セロリ コーン 枝豆	じゃが芋 こめ油	パセリ 淡口醤油 みりん風 シママース こしょう パセリ
ニューサマー		ニューサマーオレング(オレング)		豚だし骨 鶏だし骨 ローレル葉	

※調味料・調理加工品に関しましては、アレルギー28品目(乳・卵・小麦・そば・ピーナッツ・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレング・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)の表示をしています。 ※揚げ油(大豆)は、揚げ調理で複数回の調理に使用しています。ご了承ください。

①醤油、淡口醤油は、小麦・大豆を含みます。②酢・特濃酢は、小麦を含みます。③ウスターソースは、大豆・りんごを含みます。④カレーフレークは、小麦・大豆・牛肉・鶏肉を含みます。

⑤豆腐・豆乳・厚揚げ・おから・赤みそ・白みそ・揚げ油は、大豆を含みます。⑥デミグラスソースは、小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含みます。⑦マーガリンは、乳・大豆・豚肉を含みます。⑧バターは、乳を含みます。

⑨枝豆、もやしは大豆が原料となります。⑩ツナは大豆を含みます。⑪オイスターソースは、大豆を含みます。また、アレルギー表示義務・推奨食材ではありませんが、オイスターソースは、かきを含みます。

※もずく・あおさ等の海藻類やしらす等に、いかにえび、かにの稚魚が混入していることがあります。