

2021 5月 詳細献立 (アレルギー対応用)

東江学校給食センター

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

日 曜 日	献立名	3つのグループ(赤) (緑) (黄) の働きと使用食材名			調味料・だしなど
		(赤) おもに血・肉・骨となる 1・2群 (たんぱく質・無機質)	(緑) おもに体の調子を整える 3・4群 (ビタミン・無機質)	(黄) おもに力や熱となる 5・6群 (炭水化物・脂質)	
6 木	麦ごはん	豆腐 赤みそ 白みそ	ねぎ	米 麦	鰹節
	ゆし豆腐汁	豆腐 赤みそ 白みそ	ねぎ	米 麦	鰹節
	スルールのシークワサーかけ	さびなご	シークワサー果汁	小麦粉 かたくり粉 サラダ油 三温糖	酢 シママース
	ゴーヤーチャンプルー	豚肉 厚揚げ 卵	にがうり	こめ油	シママース
7 金	みかん		みかん		
	あみばん			あみばん(小麦・乳・大豆)	
	コンスープ	卵 豆腐	コーン 小松菜	かたくり粉	淡口醤油 シママース みりん風 鶏だし骨 ローレル こしょう 料理酒
	テリコンカン	牛肉 豚肉 大豆 レッドキドニー ウィンナー(大豆・鶏肉・豚肉・乳) ミックスビーンズ(28品目なし)	たまねぎ にんにく トマト	こめ油	ケチャップ シママース こしょう 三温糖 ポークブイヨン(豚肉・鶏肉) ナツメグ チリパウダー デミグラスソース
10 月	ポテトの塩昆布和え	塩昆布	人参 グリーンアスパラ にんにく	じゃがいも こめ油	シママース
	ミルメーク キャラメル味			ミルメーク(28品目なし)	
	たけのご飯	わかめ	たけのこ 人参 葉ねぎ しょうが こんにゃく	米 こめ油	シママース 醤油 みりん風 料理酒 鰹節
	ハンバーグ	うす塩鶏豚ハンバーグ(大豆・鶏肉・豚肉)			
11 火	千切りイリチー	チキアギ(小麦・大豆) 昆布 油揚げ	大根 人参 なら	こめ油	かつおだし 醤油 みりん風 料理酒
	バナナ			バナナ	
	五穀ごはん			米 五穀(28品目なし)	
	すき焼き	牛肉 豆腐	人参 白菜 長ねぎ 小松菜 しらたき	三温糖 こめ油	料理酒 醤油 みりん風 鰹節
12 水	キムチ和え	昆布	白菜 きゅうり	白ごま 三温糖	キムチの素(エビ・りんご・大豆) シママース 醤油
	黒糖アガラサー	牛乳		強力粉 黒糖 グラニュー糖	重曹 ベーキングパウダー
	シーフードスパゲティ	いか えび あさり ベーコン	たまねぎ 人参 キャベツ ピーマン しめじ にんにく	スパゲティ(小麦) オリーブ油	白ワイン 淡口醤油 シママース こしょう バジル粉
	ごまマシュマロ			黒ゴマ 白ごま アーモンド くるみ コーンフレーク マシュマロ 無塩バター	
13 木	ごぼうサラダ	ささみチャンク(鶏肉)	ごぼう れんこん きゅうり 人参	ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖	シママース こしょう 特濃酢 醤油
	オレンジ		オレンジ		
	麦ごはん			米 麦	
	麻婆へちま	豆腐 豚肉 大豆 赤みそ	へちま 大根 玉ねぎ 人参 椎茸 なら しょうが にんにく	三温糖 ごま油 こめ油 かたくり粉	豆板醤(28品目なし) 醤油 オイスターソース シママース 鶏だし骨
14 金	わかさぎのウッチン揚げ	わかさぎ		小麦粉 サラダ油	シママース カレー粉 ウッチン粉
	こんにゃくの炒り煮	ちくわ	葉ねぎ こんにゃく	ごま油 白ごま	淡口醤油 みりん風 料理酒 七味唐辛子
	清見オレンジ		清見オレンジ		
	食パン			食パン(小麦・乳・大豆)	
17 月	ブラウシチュー	鶏肉 あさり 大豆 白花豆ペースト	小松菜 人参 玉ねぎ トマト	じゃが芋 こめ油	白ワイン デミグラスソース ハヤシルウ(小麦・大豆・牛肉) シママース こしょう 鶏だし骨 ローレル葉
	ほうれん草オムレツ	ほうれん草オムレツ(卵・大豆)			
	カラフルナッツサラダ		キャベツ レッドキャベツ きゅうり グリーンアスパラ コーン	ノンエッグマヨネーズ(大豆) オリーブ油 三温糖 アーモンド	シママース こしょう
	芋ご飯			米 麦 さつまい	シママース
18 火	鯖の梅みそ焼き	さば 白みそ		三温糖 すり胡麻 白ごま	料理酒 みりん風 梅びしお
	パパイヤイリチー	豚肉	パパイヤ 人参 なら	こめ油	シママース 醤油 料理酒 ポークブイヨン(豚肉・鶏肉) 鰹節
	日向夏		日向夏		
	麦ごはん			米 麦	
19 水	魚汁	すずき 豆腐 赤みそ 白みそ	ねぎ		料理酒 鰹節
	餃子	餃子(小麦 ごま 大豆 豚肉)		サラダ油	
	豆腐のそぼろあんかけ	豆腐 豚肉	玉ねぎ しょうが	かたくり粉 三温糖 こめ油	醤油 みりん風 料理酒 鰹節
	アーモンドかる			アーモンドカル(アーモンド ごま)	
20 木	カレーうどん	鶏肉 チキアギ(小麦・大豆)	玉ねぎ 長ねぎ 人参 椎茸 ほうれん草 しょうが にんにく	うどん(小麦・大豆)	シママース カレー粉 鰹節
	南瓜コロッケ		南瓜コロッケ(小麦・乳・大豆)	サラダ油	
	ひじきサラダ	ちくわ ひじき	トマト きゅうり にんにく	オリーブ油 三温糖	シママース こしょう 特濃酢 醤油
	ソファール	ソファールブレンド(乳・セラチン)			
21 金	玄米ご飯			米 玄米	
	もずくの清汁	もずく 豆腐 魚ソーメン 卵	しめじ		シママース 淡口醤油 鰹節
	ウムクジアンダーギー		なら	さつまい かつまき さつまいデンブン サラダ油 紅芋ペースト	シママース
	イカとニラのピーナツ和え	いか 白みそ	なら もやし	ピーナツバター 三温糖	特濃酢
24 月	パーカーハウスパン			パーカーハウスパン(小麦・乳・大豆)	
	クラムチャウダー	あさり 鶏肉 白花豆ペースト 牛乳	人参 玉ねぎ セロリ コーン	じゃが芋 こめ油 無塩バター 小麦粉	白ワイン シママース こしょう 鶏だし骨 ローレル葉
	魚のトマトソース焼き	ホキ	ピーマン パプリカ 玉ねぎ しめじ にんにく トマト	オリーブ油	ケチャップ オレガノ バジル粉 シママース こしょう
	ブロッコリーソテー	ポロニアソーセージ(卵・乳・大豆・小麦・豚肉・鶏肉)	ブロッコリー キャベツ コーン エリンギ	こめ油	シママース こしょう 醤油 オイスターソース
25 火	うっちんライス	あさり えび いか	人参 玉ねぎ ピーマン にんにく しょうが	米 麦 こめ油	白ワイン カレー粉 ウッチン シママース 醤油 鶏だし骨
	具だくさん卵焼き	卵 レッドキドニー ツナ	にがうり 玉ねぎ	麩 三温糖	シママース こしょう 醤油 ウスターソース
	フルーツ白玉	丹波黒	黄桃(桃) みかん パイン シークワサー果汁	白玉餅 グラニュー糖	シママース 醤油 料理酒 みりん風 鰹節
	ミックスナッツ			ミックスナッツ(アーモンド・ピーナツ・カシューナッツ)	
26 水	麦ごはん			米 麦	
	肉じゃが	牛肉	人参 玉ねぎ いんげん こんにゃく	じゃが芋 三温糖 こめ油	醤油 みりん風 料理酒 鰹節
	魚のソース焼き	鮭	ピーマン パプリカ 玉ねぎ トマト にんにく マッシュルーム	オリーブ油 こめ油	こしょう 白ワイン シママース
	もずくのり	もずく		三温糖	醤油 みりん風 料理酒 鰹節
27 木	スイカ		スイカ		
	スパゲティークリームソース	無添加ベーコン(豚肉・大豆) 鶏肉 白花豆ペースト	玉ねぎ 人参 パセリ コーン グリーンアスパラ マッシュルーム	スパゲティ(小麦) こめ油 バター オリーブ油 小麦粉	シママース ローレル こしょう パセリ
	野菜コロッケ	野菜コロッケ(小麦・大豆)		サラダ油	
	豆サラダ	金時豆 白いんげん 大豆 ハム	枝豆 みかん		マリネドレッシング(大豆・りんご) パセリ
28 金	麦ごはん			米 麦	
	豚汁	豚肉 豆腐 白みそ 赤みそ	人参 大根 ごぼう 小松菜 長ねぎ こんにゃく	ごま油 じゃが芋	シママース 鰹節
	マーミナーチャンプルー	厚揚げ コンビーフ	もやし 人参 キャベツ なら にんにく	こめ油	シママース 醤油
	ひじきの佃煮	ひじき ゆかり		三温糖 水あめ こめ油 白ごま	醤油 鰹節
31 月	日向夏		日向夏		
	なかよしパン			なかよしパン(小麦・乳・大豆)	
	ラタトゥイユ	無添加ベーコン(豚肉・大豆) 豚肉 赤みそ	なす へちま 人参 いんげん パプリカ トマト にんにく	こめ油	シママース こしょう ポークブイヨン(豚肉・鶏肉) ローレル
	ポテトのチーズ焼き	卵 ポロニアソーセージ チーズ	ズッキーニ パプリカ	生クリーム じゃが芋	シママース こしょう
6 月	レーズンツナサラダ	ツナ	キャベツ 大根 きゅうり レーズン コーン	ノンエッグマヨネーズ(大豆) 三温糖	淡口醤油 特濃酢
	炊き込みご飯	鶏肉 かまぼこ もずく	にんじん ねぎ こんにゃく 椎茸 しょうが	米 麦 こめ油	シママース 醤油 みりん風 料理酒 鰹節 鶏だし骨
	豆腐のじゃこあんかけ	豆腐 しらす干し	グリーンピース	三温糖 こめ油 かたくり粉	醤油 カレー粉 鰹節
	人參シリシリー	ツナ ス克蘭ブルエッグ(卵・小麦・大豆)	人参 なら パパイア	こめ油	醤油
オレンジ		オレンジ			

※調味料・調理加工品に關しましては、アレルギー28品目(卵・乳・小麦・そば・ピーナツ・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいち・りんご・セラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド)の表示をしています。 ※揚げ油(大豆)は、揚げ調理で複数回の調理に使用しています。ご了承ください。

①醤油、淡口醤油は、小麦・大豆を含みます。②酢・特濃酢は、小麦を含みます。③ウスターソースは、大豆・りんごを含みます。④カレーフレークは、小麦・大豆・牛肉・豚肉を含みます。

⑤豆腐・豆乳・厚揚げ・おから・赤みそ・白みそ・揚げ油は、大豆を含みます。⑥デミグラスソースは、小麦・牛肉・大豆・豚肉・豚肉・セラチンを含みます。⑦マーガリンは、乳・大豆・豚肉を含みます。⑧バターは、乳を含みます。

⑨枝豆、もやしは大豆が原料となります。⑩ツナは大豆を含みます。⑪オイスターソースは、大豆を含みます。また、アレルギー表示義務・推奨食材ではありませんが、オイスターソースは、かきを含みます。

※もずく・あおさ等の海藻類やしらす等に、いかにえび、かにの稚魚が混入していることがあります。