

2021 4月 詳細献立(アレルギー対応用)

名護第二学校給食センター

★お知らせ★ 台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

日 / 曜 日	献立名	3つのグループ(赤) (緑) (黄)の働きと使用食材名			調味料・だしなど
		赤 おもに血・肉・骨となる 1・2群 (たんぱく質・無機質)	緑 おもに体の調子を整える 3・4群 (ビタミン・無機質)	黄 おもに力や熱となる 5・6群 (炭水化物・脂質)	
8 /木	仲良しパン			なかよしパン (小麦 乳 大豆)	
	春野菜スープ	鶏肉	キャベツ 玉葱 人参 アスパラガス コーン	三温糖	鶏だし骨 醤油 塩 こしょう
	卵サンド	鶏卵	玉葱 ビクルス	エッグケア 三温糖	塩 こしょう
	小倉あんサンド みかん	小豆 脱脂粉乳	みかん	三温糖	塩
9 /金	カレーうどん	豚肉 油揚げ(大豆)	人参 玉葱 ビーマン	うどん(小麦) こめ油	カレーパウダー(小麦 牛肉 鶏肉 大豆) カレールー 醤油 塩 みりん かつお節
	ポテトのチーズ煮	ビアサラミ(牛 豚 乳) チーズ(乳)	パセリ	じゃが芋 こめ油	塩 鶏&ポーク
	紅白なます お祝いクレープ		大根 人参 お祝いクレープ(大豆)	グラニュー糖	酢
12 /月	麦ごはん			米 麦	
	玉葱の味噌汁	赤味噌 白味噌	玉葱 しめじ 青ねぎ	じゃが芋	かつお節
	三色丼(肉そぼろ)	鶏肉 豚肉 大豆	玉葱 人参 木くらげ 生姜 にんにく	こめ油	醤油 みりん 酒
	三色丼(野菜) 三色丼(卵) フルーツヨーグルト	鶏卵 ヨーグルト(乳)	ほうれん草 バナナ パイン缶 黄桃缶 みかん缶	三温糖 ごま油 こめ油	醤油 酢 塩
13 /火	菜の花ごはん	しらす 鶏卵	菜の花 人参	米 麦 こめ油	塩 醤油 豚だし骨
	あじの花園焼き	あじ チーズ(乳)	ビーマン 黄ビーマン 赤ビーマン 玉葱	エッグケア 三温糖	塩 こしょう 白ワイン
	花野菜サラダ		ブロッコリー カリフラワー	さつま芋 アーモンド	フレンチドレッシング
	あられ(1年生) アーモンドカル(2・3年生)		ミニひなあられ(小麦 大豆) アーモンドカル(アーモンド ごま)		
14 /水	赤飯			米 麦 黒米	
	アーサ汁	あおさ 沖縄豆腐			薄口醤油 塩 かつお節
	三月菓子	鶏卵		小麦粉 ベーキングパウダー グラニュー糖 こめ油 サラダ油	
	千切りイリチー みかん	豚肉	切干大根 人参 みかん	こんにゃく こめ油	醤油 塩 かつお節
15 /木	バーガーパン			バーガーパン(小麦 乳 大豆)	
	クラムチャウダー	あさり 牛乳 脱脂粉乳 白花豆&大福豆ペースト	人参 玉葱 しめじ パセリ	じゃが芋 こめ油 小麦粉 無塩バター	塩 こしょう 鶏だし骨 ローレル
	手作りハンバーグ	豚肉 牛肉 大豆 沖縄豆腐 鶏卵	玉葱	パン粉(小麦 乳 大豆) 三温糖 でん粉	塩 こしょう ナツメグ ケチャップ ウスターソース デミグラスソース
	コールスローサラダ スライスチーズ(鉄強化)		キャベツ 胡瓜 人参 黄ビーマン ビクルス レモン果汁	アーモンド エッグケア 三温糖	酢 マース 塩 黒こしょう
16 /金	スパゲッティナポリタン	ベーコン(卵 乳 大豆 豚肉)	人参 玉葱 ビーマン マッシュルーム にんにく	スパゲティ(小麦) こめ油	ケチャップ トマトソース ウスターソース こしょう 塩
	さつま芋とピーナツの甘辛	大豆		さつま芋 サラダ油 でん粉 アーモンド ごま	醤油 みりん 三温糖
	ビーンズサラダ	マローファットピース ひよこ豆 白いんげん豆 赤いんげん豆 うずら豆	トマト 胡瓜 パパイア シークワーサー果汁	オリーブ油	カレー粉 酢 すし酢 醤油 こしょう
19 /月	麦ごはん			米 麦	
	豆腐のみそ汁	沖縄豆腐 赤味噌 白味噌	大根 エノキ茸 人参		かつお節
	鱈の西京焼き	鱈 甘口白味噌		三温糖	塩 酒 みりん
	筑前煮 ふりかけ	鶏肉	人参 レンコン ごぼう たけのこ 干し椎茸 シャンボインゲン 10種類の野菜ふりかけ(小麦 ごま 大豆)	里芋 こんにゃく こめ油 三温糖	酒 みりん 醤油 かつお節
20 /火	キムチ炒飯	鶏肉 鶏卵	人参 玉葱 にんにく 木くらげ 白菜キムチ(小麦 りんご 大豆 さば)	米 麦 こめ油	キムチ味(大豆) 塩 醤油 豚だし骨
	ごま菓子			ごま アーモンド コーンフレーク(大豆) 無塩バター マッシュマロ レーズン	
	チャプチェ バナナ	豚肉	人参 ビーマン 玉葱 干し椎茸 生姜 にんにく バナナ	春雨 こめ油 三温糖 ごま油	塩 こしょう 醤油
21 /水	あわご飯			米 あわ	
	鶏汁	鶏肉	パパイア 人参 小松菜		薄口醤油 塩 かつお節
	御三味(厚揚げ)	沖縄豆腐		サラダ油	
	御三味(赤かまぼこ) 御三味(結び昆布)	赤かまぼこ(卵 大豆) 昆布		きび糖 三温糖	醤油 みりん かつお節
	ミミガーのピーナツ和え みかん	ミミガー 甘口白味噌	もやし 胡瓜 みかん		ピーナツバター 酢
22 /木	こっぺパン			こっぺパン(小麦 乳 大豆)	
	ドイツ風スープ	ミニウインナー(鶏肉 豚肉)	人参 玉葱 キャベツ セロリ にんにく	じゃが芋	塩 こしょう 鶏だし骨
	チリコンカン いんげんソテー	豚肉 白いんげん豆 無塩せきベーコン(豚)	たまねぎ にんにく いんげん コーン しめじ	小麦粉 こめ油 三温糖 こんにゃく こめ油	カレー粉 ケチャップ ウスターソース チリパウダー 塩 醤油 こしょう
23 /金	豚肉と筍の中華焼きそば	豚肉 青のり	人参 もやし キャベツ たけのこ ビーマン	中華麺(小麦 大豆) こめ油	塩 ウスターソース
	鱈のから揚げ	鱈	シークワーサー果汁	小麦粉 三温糖 サラダ油	酒 醤油 酢 みりん
	中華くらげ和え みかん	わかめ 中華くらげ(小麦 乳 大豆)	大根 トマト みかん	三温糖 ごま油 ごま	薄口醤油 酢
26 /月	麦ごはん			米 麦	
	なめこ汁	油揚げ(大豆) 絹ごし豆腐 麦みそ	なめこ 大根 葉ねぎ		かつお節
	ちくわのオープン焼き	焼き竹輪(大豆) チーズ(乳) かつお糸削り節 牛乳 脱脂粉乳	パセリ	エッグケア	
27 /火	ごまじゃこサラダ	しらす	キャベツ 人参 豆苗	ごま 三温糖 ごま油	酢 醤油 塩
	フーチバーじゅうし	豚肉	人参 よもぎ 干し椎茸	米 麦 こめ油	醤油 塩 かつお節 豚だし骨
	魚天ぷら もずくウサチー みかん	ほき 鶏卵 もずく ちき揚げ(魚肉 大豆)	四角豆 みかん	小麦粉 サラダ油 三温糖	酒 塩 酢 醤油
28 /水	麦ごはん			米 麦	
	八宝菜	いか えび 豚肉 うずらの卵	人参 たけのこ 白菜 玉葱 小松菜 干し椎茸 にんにく 生姜	三温糖 でん粉	醤油 オイスターソース 塩 酒 鶏&ポーク
	米粉餃子 こんにゃくサラダ	米粉餃子(豚 大豆 ごま)		サラダ油 キャベツ 黄ビーマン	酢 薄口醤油 こんにゃく ごま油
30 /金	沖縄焼きそば	豚肉 ちき揚げ(魚肉 大豆)	人参 キャベツ もやし にんにく 葉 にんにく	沖縄そば(小麦 大豆) こめ油	塩 醤油
	きびなごのシークワーサーソースかけ	きびなご	シークワーサー果汁	三温糖 小麦粉 ごま サラダ油	塩 酒 酢 醤油
	じゃが芋タシアー みかん	無塩せきベーコン(豚)	にら みかん	じゃが芋 こめ油	醤油

調味料・調理加工品に関しては、アレルギー28品目(乳・卵・小麦・そば・ピーナツ・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・鮭・さば・大豆・鶏肉・豚肉・松茸・もも・山芋・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・アーモンド・カシューナッツ)の表示をしています。

調味料
アレルギー
一覧

サラダ油(菜種 大豆) ごま油(ごま 大豆) 醤油(小麦 大豆) 薄口醤油(小麦 大豆) トマトソース(トマト 大豆) エッグケア(大豆) 脱脂粉乳(乳) チーズ(乳) デミグラスソース(小麦 鶏肉) 特濃酢・酢(小麦 米 酒粕 コーン) 沖縄豆腐(大豆) 冷凍がらチキン(鶏肉 卵) 冷凍がらポーク(豚肉) 鶏&ポーク(豚肉 鶏肉) 無塩バター(乳) 麦みそ(大麦 大豆) 甘口白みそ(大豆) おろし生姜(小麦) カレールー(小麦 大豆 鶏肉 牛肉) 赤みそ(大豆) 白みそ(大豆) ウスターソース(トマト 大豆 りんご) チリックス(大豆 小麦 乳) トウパンジャン(小麦 大豆) 七味唐辛子(ゴマ) 料理酒・ワイン(小麦) ピーナツバター(ピーナツ 大豆)

※もずく、あーさ、しらす干しには小エビ、イカ、カニの稚魚が混ざっていることがあります。※揚げ油は、揚げ物に数回使用しています。
※アレルギー表示義務ではありませんが、オイスターソースにはかきを含みます。