

12月 献立表



献立名	北海道滝川市より 新米の寄贈がありました 名護市の市制50周年並びに友好親善都市盟約30周年を記念して、今後の両市の交流がさらに深まるようにと寄贈いただきました。滝川市産の新米を名護市の子どもたちに食べてもらいたいとのことです。12月7日(火)の炊き込みご飯に使用させていただきます。 		1 (水) 名護中3年生欠食 ミニ肉まん / キムチ和え 麦ごはん 麻婆大根	2 (木) 名護中3年生欠食 イチゴジャム 魚の香草焼き / ほうれん草 / コーンソテー コッペパン ライスチャウダー	3 (金) 名護中3年生欠食 みかん アーサの天ぷら / いんげんのごま和え 沖縄焼きそば
	6 (月) みかん 白菜サラダ 白花豆コロッケ 麦ごはん ハヤシライス	7 (火) スナックアーモンド 鮭のちゃんちゃん焼き / 春雨の和え物 大根めし	8 (水) レバーとポテトのオーロラソースかけ / キャベツのレモン和え 麦ごはん なめこ汁	9 (木) スライスチーズ オムレツ / ナタデココ入りフルーツ和え バーガーパン ひよこ豆と野菜のスープ	10 (金) みかん ししゃものラー油ソースがけ / 芋のいろいろ和え すきやきうどん
	13 (月) パパイヤのみそ和え まぐろ甘辛丼 麦ごはん もずくと卵のスープ	14 (火) みかん 豆腐のきのこソース焼き / バンバンジーサラダ チャーハン	15 (水) 卵焼き / ツナ和え 麦ごはん 肉じゃが	16 (木) 紅芋タルト ウィンナーのチリソース / マカロニサラダ コッペパン マッシュルームスープ	17 (金) バナナ ポテトのチーズ煮 / イタリアンサラダ 冬野菜とかじきのスパゲティー
	20 (月) やきのり 納豆みそ / フーチャンプル 麦ごはん さつまい汁 セルフおにぎりを作ろう	21 (火) みかん きびなご / カーブチー / こんにやく和え 冬至じゅうしい 冬至にちなんだ献立	22 (水) 手作り黒糖ビーンズ ビビンバ 麦ごはん キムチスープ	23 (木) カリフラワーサラダ / いわしの紅芋クリーム / トマト煮 食パン / ヌードルスープ	24 (金) クリスマスケーキ トマトときゅうりのサラダ / タンドリーチキン キャロットピラフ Xmas ☆ にちなんだ献立

今月の無償提供食材

12月13日(月) 県産まぐろ
(県産水産物を活用した学校給食提供事業)

まぐろの甘辛丼に使用します



12月16日(木) 紅芋タルト
(県産お菓子の魅力発信事業)

風邪に負けない体をつくろう!

もうすぐ冬休みです。年末年始には行事がたくさんありますが体調を崩さないよう、食事から栄養をしっかりとって適度な運動と十分な睡眠を心がけるようにしましょう。

