

10月 献立表



献立名	<p>寄贈していただきました </p> <p>10月1日(金) シークワサー蒟蒻ゼリー (JAおきなわ)</p> <p>10月8日(金) カーブチー果汁 (勝山シークワサー) カーブチーカステラに使用させていただきます。</p>		<p>今月の無償提供食材</p> <p>10月13日(水) 黒糖 (県産お菓子の魅力発信事業)</p> <p>10月20日(水) アグー (沖縄県産畜産物学校給食提供事業)</p> <p> お楽しみに～!</p>		<p>1 (金) </p> <p>シークワサーゼリー</p> <p>かぼちゃ ひよこ豆のグラタン サラダ</p> <p></p> <p>スパゲティボンゴレ</p> <p></p>
	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)
献立名	<p> うまかってん</p> <p>にらツナ和え</p> <p>もずく丼</p> <p>麦ごはん かきたま汁</p> <p></p>	<p> みかん</p> <p>ウムクジ アーモンド アンダギー 和え</p> <p></p> <p>中華ぞうすい</p> <p></p>	<p></p> <p>ひとくち パパイアと 海藻の キムチ和え</p> <p>桃まん</p> <p>麦ごはん 麻婆冬瓜</p> <p></p>	<p></p> <p>スライスチーズ</p> <p>白身魚 秋の彩り フライ サラダ</p> <p></p> <p>バーガーパン チキンビーンズ</p> <p></p>	<p></p> <p>カーブチー 冬瓜の辛子 カステラ みそ和え</p> <p></p> <p>塩焼きそば</p> <p></p>
11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	
献立名	<p> ブルーベリー ヨーグルト和え</p> <p>三色丼</p> <p>あわごはん アーサ汁</p> <p></p>	<p> 黄桃</p> <p>豆腐の ミー コールスロー がけ サラダ</p> <p></p> <p>カレーピラフ</p> <p></p>	<p> 黒糖</p> <p>グルゲンの クープ からあげ リチー</p> <p>赤飯 イナムドウチ</p> <p></p> <p>カジマヤーにちなんで</p>	<p> ケチャップ 梨</p> <p>スクランブル ごまジャコ エッグ サラダ</p> <p></p> <p>コッペパン コーンチャウダー</p> <p></p>	<p> パナナ</p> <p>ピザポテト 花野菜 サラダ</p> <p></p> <p>和風スパゲティ</p> <p></p>
18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	
献立名	<p> しそ味ひじき</p> <p>フーヨ ハイ ナムル</p> <p>麦ごはん 春雨スープ</p> <p></p>	<p> 梨</p> <p>魚の もみじ焼き キャベツの レモン和え</p> <p></p> <p>秋の幸おこわ</p> <p></p>	<p></p> <p>中華くらげ和え</p> <p>あぐー丼</p> <p>麦ごはん 根菜のごま汁</p> <p></p>	<p> きなこクリーム</p> <p>豆腐入り パパイア ミート サラダ</p> <p></p> <p>黒米粉パン 白いんげん豆の ポタージュスープ</p> <p></p>	<p></p> <p>大学芋 大根の ゆかり和え</p> <p></p> <p>海鮮焼きそば</p> <p></p>
25 (月)	26 (火) 大宮中欠食	27 (水)	28 (木)	29 (金)	
献立名	<p> みかん</p> <p>さばのみぞれ煮 きんぴら炒め</p> <p>麦ごはん かぼちゃと 卵のみそ汁</p> <p></p>	<p> 柿</p> <p>ナシゴレン ガドガドサラダ</p> <p></p>	<p> 月見だんご</p> <p>すりみあげ いんげんのおかか和え</p> <p>ゆかりごはん 大根のみそ汁</p> <p></p>	<p></p> <p>パイン ポテトの カレーソテー</p> <p></p> <p>アーモンド トースト コンソメ スープ</p> <p></p>	<p> みかん</p> <p>きびなご 糸切わかめの から揚げ 和え物</p> <p></p> <p>みそ煮込みうどん</p> <p></p>

Table with columns for献立名, 献立名 (Red/Green/Yellow), and 調味料・だしなど. Rows include items like スパゲティボンゴレ, かぼちゃグラタン, ひよこ豆のサラダ, シークワーサー蒟蒻ゼリー, etc.

調味料・調理加工品に使用しているアレルギー表示は、アレルギー28品目(乳・卵・小麦・そば・ピーナッツ・そば・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・松茸・もも・山芋・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・アーモンド・カシューナッツ)の表示をしています。

※もずく、あーさ、しらす干しには小エビ、イカ、カニの稚魚が混ざっていることがあります。 ※揚げ油は、揚げ物に数回使用しています。 ※アレルギー表示義務ではありませんが、オイスターソースにはかきを含まれます。