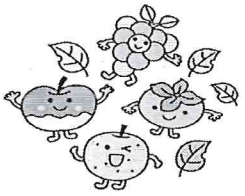
2021年
名護市立
屋部学校
給食センター
TEL53-0670

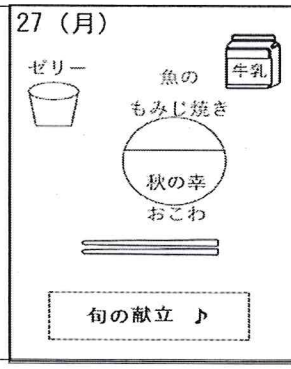
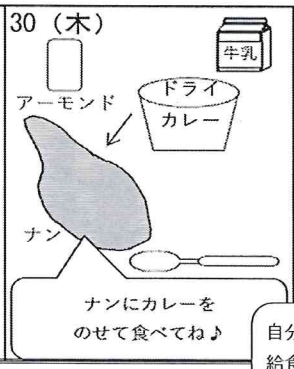
9月27日～
〈大宮小幼・屋部小〉
登校日の給食を
確認してください。

給食だより



天候等の都合により、献立・食材を変更する場合があります。

「十五夜」、「秋の彼岸」…暦上は秋になりました。最近は、朝夕も涼しく、過ごしやすくなっていますね。
新型コロナウィルスの感染拡大の影響で、まだまだ、感染への不安がある中での学校生活を過ごしてるかと思います。
特に給食時間はマスクを外しての食事となるため、引き続き「黙食」を徹底していきましょう。
今週も、大宮小と屋部小は、感染防止対策の一環として、分散登校でのお弁当簡易給食となります。

献立名	27（月）	28（火）	29（水）	30（木）	10/1（金）
					

自分の登校日の給食のアレルギーを確認してね！

2021年度　9月27日～10月1日　詳細献立（アレルギー対応用）

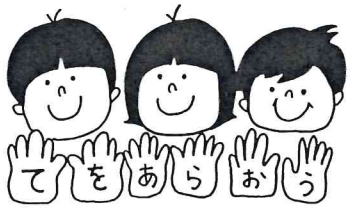
★お知らせ★　台風等の天候や材料の都合により、献立を変更することがあります。その際は、学校からの献立変更のお知らせをご確認ください。

日／曜日		献立名	3つのグループ（赤）（緑）（黄）の働きと使用食材名			
			（赤）おもに血・肉・骨となる 1・2群（たんぱく質・無機質）	（緑）おもに体の調子を整える 3・4群（ビタミン・無機質）	（黄）おもに力や熱となる 5・6群（炭水化物・脂質）	調味料・だしなど
27／月	昼	秋の幸おこわ	鶏肉　油揚げ	しめじ　椎茸　にんじん　ごぼう　あお豆	米　麦　もち米　栗　こめ油	シママース　しょうゆ　酒　みりん　粉かつお
		魚のもみじ焼き	ホキ	にんじん　赤ピーマン　黄ピーマン	ノンエッグマヨネーズ	こしょう
		カップゼリー	カップゼリー　（アレルゲンなし）			
28／火	昼	麦ごはん			米　麦	
		厚揚げの豚キムチ炒め	豚肉　厚揚げ	にんじん　たまねぎ　白菜キムチ（小麦・大豆）　きゃべつ　きくらげ　にら	こめ油　でん粉	しょうゆ　キムチ味（大豆・りんご）　みりん　シママース
29／水	昼	スパゲティーボンゴレ	あさり　えび　いか	たまねぎ　にんじん　マッシュルーム　ほうれん草　にんにく	スパゲティ（小麦）　オリーブ油	シママース　こしょう　しょうゆ　白ワイン
		トマトミートオムレツ	トマトミートオムレツ　（卵・大豆・鶏）			
30／木	昼	ナン	ナン（小麦・大豆）			
		ドライカレー	牛肉　豚肉　レンズ豆	たまねぎ　にんじん　マッシュルーム　セロリ　にんにく　しょうが　ピーマン	こめ油	カレー粉　マドラスカレー（小麦・大豆・りんご）　ウスターソース　チャツネ（りんご）　カレーフレーク
		スナックアーモンド	スナックアーモンド（アーモンド）			
1／金	昼	麦ごはん			米　麦	
		親子煮	鶏肉　ちくわ（大豆）　鶏卵	たまねぎ　にんじん　からし菜　椎茸	三温糖　こめ油	酒　シママース　みりん　しょうゆ　粉かつお
		くだもの		みかん		

※調味料・調理加工品に関しましては、*アレルギー28品目（乳・卵・小麦・そば・ピーナッツ・えび・かに・あわび・いか・いくら・オレンジ・キウイフルーツ・牛肉・くるみ・さけ・さば・大豆・鶏肉・豚肉・まつたけ・もも・やまいも・りんご・ゼラチン・バナナ・ごま・カシューナッツ・アーモンド）*の表示をしています。　※揚げ油（*大豆*）は、揚げ調理で複数回の調理に使用しています。ご了承ください。
①醤油、淡口醤油は、*小麦・大豆*を含みます。②酢・特濃酢・ワインビネガーは、*小麦*を含みます。③ウスターソースは、*大豆・りんご*を含みます。④カレーフレークは、*小麦・大豆・牛肉・鶏肉*を含みます。
⑤豆腐・豆乳・おから・赤みそ・白みそ・麦みそ・甘口みそ・油あげ・厚揚げ・揚げ油は、*大豆*を含みます。⑥デミグラスソースは、*小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン*を含みます。⑦マーガリンは、*乳・大豆・豚肉*を含みます。⑧バターは、*乳*を含みます。
⑨枝豆、もやしは*大豆*が原料となります。⑩ツナは*大豆*を含みます。⑪ごま油は、*ごま・大豆*を含みます。⑫マヨネーズは、*卵・大豆・りんご*を含みます。⑬鶏だし骨は、*鶏肉・卵*を含みます。⑭豚だし骨は、*豚肉*を含みます。
※もずく・あおさ・のり等の海藻類やしらす等に、*いかやえび、かにの混魚が混入している*ことがあります。　※アレルギー表示義務・推奨食材ではありませんが、オイスターソースは、*かき*を含みます。

きれいに手を洗おう!!

若けんをよく泡立てて、手のひらや手の甲をしっかり洗います。忘れがちな指と指の間、つめ、手首もよく洗って、水で洗い流します！



給食費に関するお問い合わせ：名護市教育委員会　総務課　学校給食係　☎53－1212（内線　130）