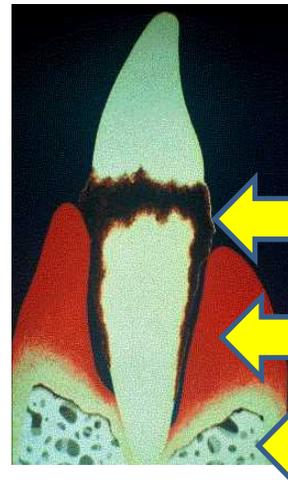


歯を失うおもな原因は？ “歯周病です”



- ◆歯周病とは、歯肉や歯槽骨（骨）など支える歯周組織が炎症により破壊されていく病気です。
- ◆自覚症状がほとんどないので重症化してから気づくことが多いです。



歯垢と歯石

歯肉の炎症

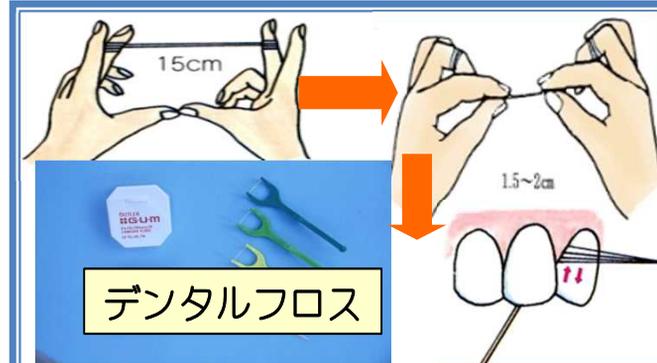
骨を破壊

歯周病予防の方法は？

- ◆歯ブラシだけで磨いても歯と歯の間は、歯垢の磨き残しがあります。
- ◆歯と歯の間は、**デンタルフロス**や**歯間ブラシ**、糸ようじなどを使って、ていねいに歯垢を取りのぞきましょう。
- ◆かかりつけ歯科医院をもち定期的な**歯科検診・歯のおそうじ**を受けましょう！



歯間ブラシ



デンタルフロス



ワンタフトブラシ